



FARMA⁺COM

Enterogermina®
2 MILIARDI/5ml

Alcuni argomenti di questo numero:

- Bioetica e quotidiano
- Conoscere l'Ormeopatia
- Il trucco degli adolescenti
- Banco Farmaceutico

FARMACIE COMUNALI TORINO S.P.A. - FARMACOM - Anno V - Numero 1 - Gennaio/Febrero 2011



LE FARMACIE COMUNALI VANNO IN TV:
SINTONIZZATI SU QUARTARETE

FARMACIE
COMUNALI
DI TORINO

Le più vicine a te.

Bruciore e mal di stomaco?

Aut. Min. del 08/07/2010

Bio anacid

PROTEGGE LO STOMACO
ALLEVIA IL BRUCIORE

AGRICOLTURA
BIOLOGICA
CON INGREDIENTI
DA AGRICOLTURA
BIOLOGICA



Contiene 2 fialoidi in vetro
da 12 tavolette ciascuno

Bioanacid integra la capacità protettiva del muco fisiologicamente presente sulla mucosa gastrica, formando su di essa un film adesivo che funge da strato protettivo. In **Bioanacid** gli estratti di Aloe, Altea, Orzo, Liquirizia e Liguflos® agiscono in sinergia e proteggono lo stomaco dall'irritazione. Grazie a questo effetto **Bioanacid** allevia bruciore e dolore, comuni sintomi di pirosi gastrica, gastriti e gastralgie. **Bioanacid** può coadiuvare la remissione degli spasmi e del meteorismo connessi all'irritazione gastrica.

È UN DISPOSITIVO MEDICO **CE**
Leggere attentamente il foglietto
illustrativo e le istruzioni d'uso

Aboca S.p.A. Società Agricola
Sansepolcro (AR) - www.aboca.it



L'EVOLUZIONE DELLA FITOTERAPIA

Cari lettori,

ecco a voi il primo numero del 2011.

Dopo avere affrontato il tema delle allergie, con l'aiuto dei dottori Gianni Cadario e Fulvia Marengo, e imparato a scoprire il mondo delle erbe e piante, con la professoressa Maria Laura Colombo, quest'anno le rubriche fisse sono "Omeopatia" e "Salute & Società".

Abbiamo identificato questi temi poiché riteniamo che per fare delle scelte riguardanti la salute sia fondamentale ricevere informazioni corrette e professionali. Nonostante il vasto panorama del mondo dei media offra molteplici canali e strumenti informativi, non sempre è possibile risalire con chiarezza alla fonte delle notizie e controllarne l'attendibilità.

L'impegno per il 2011 delle Farmacie Comunaldi Torino e, in particolare, della rivista FarmaCom è di essere un canale informativo capace di contribuire alla corretta informazione con l'obiettivo che l'utenza possa fare delle scelte di salute e benessere su basi certe. Da tali presupposti siamo partiti pensando alle rubriche e identificando l'*Omeopatia* come un sapere poco conosciuto ma anche tanto bistrattato, forse proprio perché spesso non proposto da medici e omeopati professionisti, e destinando uno spazio dal titolo *Salute & Società* in cui rientrano termini più o meno tecnici inerenti quel mondo che risiede sul confine tra la salute, la ricerca, la sanità e la società e che i giornali e la tv riportano frequentemente, anche con accezioni non corrette. Novità, quindi, (a cui si affiancheranno altre iniziative già in fase di elaborazione) volte a svolgere un servizio, poiché in molte situazioni una corretta informazione è il primo medicinale per il nostro benessere.

Buona lettura,

Elisabetta Farina

Dalle Farmacie Comunaldi

Accendi la TV! P. 3

Scontrino, tessera, detrazioni P. 4

Prorogato il concorso sino al 20 gennaio P. 7

Gli orari delle Farmacie Comunaldi sul cellulare P. 7

Entriamo in Farmacia - F.C. 21 P. 9

L'approfondimento

Piacere per piacersi P. 13

Salute & Società

Bioetica P. 17

Omeopatia

Il Simile per curare il Simile P. 19

Cosmesi

Adolescenti e cura di sé P. 23

Associazioni

Soffrire di precarietà P. 29

Appuntamenti

Dona un farmaco a chi ne ha bisogno P. 31

Direzione, redazione e pubblicità
Farmacie Comunaldi Torino S.p.A.
Corso Peschiera 193 - 10141 Torino
telefono: 011.1978.2011

redazione: redazione@fctorinospa.it
informazioni: fctorino@fctorinospa.it
www.fctorinospa.it

Direttore Responsabile:
Elisabetta Farina

Hanno collaborato a questo numero:
Davide Casalini, Nadia Dassano,
Francesca Lo Curto, Centro
Psicoanalitico di trattamento
dei malesseri contemporanei onlus

Progetto grafico e impaginazione
Jacopo Trivero - ByBLOS S.r.l.

Stampa Tipografia Sosso
Tiratura 24.000 copie

Registrazione al Tribunale di Torino
N°114 dell'8 gennaio 2008

Naso chiuso e irritato?

Rinosol

Protegge e libera il naso


Rinosol spray nasale, ti aiuta ad alleviare i sintomi di naso chiuso e irritato dovuti a malattie da raffreddamento o agenti esterni irritanti, che possono essere causa di allergie.

- Protegge il naso da irritazioni e quindi ne regola le secrezioni senza seccare la mucosa.
- Mantiene la mucosa idratata favorendone l'igiene.
- Esplica un rapido effetto rinfrescante.

NASO CHIUSO
IRRITAZIONE DA ALLERGIA
RAFFREDORE



Confezione da 30 ml
con nebulizzatore spray

È UN DISPOSITIVO MEDICO 
Leggere attentamente il foglietto illustrativo
e le istruzioni d'uso



PLANTA
MEDICA

www.plantamedica.it

La Cultura delle Erbe



Accendi la TV!

CI SONO LE FARMACIE COMUNALI

di **Elisabetta Farina**



Una nuova iniziativa prende il via con l'inizio del 2011: un programma televisivo dedicato all'informazione e alla promozione della salute.

Sarà una striscia di trenta minuti in onda su Quarta rete due volte al mese e inserita all'interno di "Gente che parla", programma di informazione e servizio, condotto da Cristiano Tassinari.

Ed è proprio con un obiettivo di informazione e servizio che è nata l'idea di un'occasione di comunicazione tramite il canale televisivo. Servizio di cui si sente molto parlare da alcuni mesi in riferimento ai decreti ministeriali sulla "nuova farmacia dei servizi", ma che da sempre è insito nella *mission* delle farmacie, in particolare delle comunali. In esse è forte l'attenzione al sociale, forse anche per il richiamo alla loro natura che storicamente le vede nascere come primo vero esempio di welfare.

Il programma televisivo si inserisce in un processo comunicativo messo in atto affiancando vari strumenti (la rivista cartacea, il sito web ecc.) per raggiungere il maggior numero di persone e le tipologie di pubblico più diverse.

Il titolo "Farmacia vicina" riprende e amplia lo "slogan" delle Farmacie Comunali torinesi, *le più vicine a te*,

sottolineando l'obiettivo di vicinanza nei confronti dell'utenza che ogni farmacista comunale desidera raggiungere. In particolare quando dalla vicinanza deriva la risposta a un'esigenza di salute.

All'interno della striscia si parlerà dei servizi offerti in farmacia e saranno fornite informazioni e consigli sui temi della salute, del benessere e della sanità cittadina e regionale, si entrerà poi virtualmente in farmacia per incontrare e conoscere i farmacisti delle 34 farmacie comunali che proporranno utili informazioni sul corretto utilizzo dei farmaci, sugli stili di vita ecc.

I contenuti saranno pensati e realizzati sempre con una particolare attenzione ai riferimenti locali della salute,

nella medesima linea editoriale seguita dalla rivista, per permettere al cittadino di ritrovare sul territorio gli operatori e i servizi presentati nel corso del programma. Non ci resta che dire: accendete la tv, c'è il vostro farmacista.

Farmacia vicina

da venerdì 28 gennaio su



quartarete

dalle ore 10.30 alle ore 11.00

info e aggiornamenti:

www.fctorinospa.it

www.quartarete.tv

La realizzazione del programma è stata possibile anche grazie al sostegno di **Aboca**.



Scontrino, tessera, detrazione

IN FARMACIA È IMPORTANTE AVERE SEMPRE CON SÉ LA TESSERA SANITARIA

Nadia Dassano

direttore Amministrativo Farmacie Comunali di Torino

Con l'inizio di un nuovo anno è necessario riprendere la raccolta degli scontrini legati all'acquisto dei farmaci, poiché necessari al momento di presentare la documentazione fiscale per la denuncia dei redditi presso i Caf o il commercialista.

Ai fini della detraibilità d'imposta o della deducibilità dal reddito, lo scontrino (definito "parlante") deve contenere le seguenti informazioni:

- **natura** (farmaco o medicinale, parafarmaco, fitoterapico, sanitario, dispositivo medico);
- **quantità** dei beni;
- **codice fiscale** del destinatario;
- il **numero di Autorizzazione** all'ammissione in commercio (codice Aic) al posto del nome commerciale del farmaco.

Sono pertanto detraibili/deducibili tutti gli acquisti che riporteranno in fattura o sullo scontrino la dicitura farmaco o medicinale, dispositivo medico (in questo caso occorrerà allegare la prescrizione medica), ovvero, esemplificando tutti i farmaci, gli omeopatici, i medicinali specifici prescritti dai veterinari per la cura di animali, le apparecchiature autodiagnostiche,

Cosa significa? (*)

Spesa medica deducibile:

Si tratta di spese mediche necessarie nei casi di grave e permanente invalidità o menomazione pagate nell'anno da **soggetti portatori di handicap** che presentano una minorazione tale da determinare un processo di svantaggio sociale o emarginazione; **stranieri e apolidi**, residenti o domiciliati in Italia. Tali spese vengono sottratte al reddito complessivo rilevante ai fini Irpef prima del calcolo delle imposte.

Spesa medica detraibile:

Si tratta di spese mediche da chiunque sostenute che vanno a diminuire l'imposta lorda già calcolata. La detrazione spetta attualmente per il 19% della spesa con una franchigia di € 129,11.

(*) In base alla Disciplina fiscale delle spese mediche ai fini Irpef

Come, cosa, quando?

Come si richiede il duplicato

In caso di smarrimento o furto della tessera sanitaria ci si può rivolgere a un ufficio locale dell'Agenzia delle Entrate o all'Asl di appartenenza. Se invece i dati anagrafici riportati sulla tessera fossero errati, il cittadino può rivolgersi a un qualsiasi ufficio dell'Agenzia delle Entrate per chiederne la correzione.

Cosa fare per i neonati

Ai nati dal primo gennaio 2006, dopo l'attribuzione del codice fiscale da parte del Comune o di un ufficio dell'Agenzia delle Entrate, viene inviata automaticamente una tessera con validità di un anno. Dopodiché, alla sua scadenza, viene inviata quella con la validità standard (6 anni).

Scadenza

Vale sei anni, salvo diversa indicazione da parte della Regione/Asl di appartenenza. In prossimità della scadenza, viene automaticamente inviata una nuova tessera. Una volta scaduta vale comunque come codice fiscale.

Informazioni all'Agenzia delle Entrate:

www.agenziaentrate.gov.it - n° verde 800.030.070

occhiali e accessori. Se sullo scontrino o sulla fattura è indicato l'acquisto di parafarmaco, fitoterapico o sanitario la spesa non è detraibile/deducibile.

Dal 2010 sono deducibili anche i farmaci **galenici**, ovvero i medicinali tradizionali preparati dal farmacista in farmacia secondo le indicazioni della farmacoepia ufficiale italiana o europea, e **magistrali**, anch'essi preparati dal farmacista, ma secondo le indicazioni di un medico. Per permettere l'emissione dello scontrino valido ai fini della detrazione fiscale, ci si deve ricordare di portare con sé la propria tessera sanitaria (che contiene il codice fiscale sia in formato alfanumerico sia in formato "codice a barre") oppure quella della persona che utilizzerà il medicinale o altro prodotto.

È consigliabile chiedere lo *scontrino parlante* al farmacista prima della sua emissione e prima di effettuare il pagamento in modo tale da rendere più rapida e sicura l'apposizione dei dati utili ai fini fiscali.

AGISCE PER



Flector®

cerotto medicato

*Contro
il mal
di schiena
e i dolori
muscolari-articolari.*



per facilitare l'uso
sulle articolazioni.



Ripara
dove il tempo
rovina.

ESTETIL®
HIGH PERFORMANCE

FILLER
VISO
IDRATANTE
ANTI-AGE

acido ialuronico **POTENZIATO**
alta concentrazione - BASSO PESO MOLECOLARE
AZIONE IDRATANTE - RIEMPITIVA 3D



GEL A RAPIDO
ASSORBIMENTO



ESTETIL® HIGH PERFORMANCE *Idratazione intensiva*
MASCERA VISO *in soli 10 minuti*
IN TESSUTO
IDRATANTE
ANTI-AGE

Ideale anche per la pelle più sensibile.



ESTETIL®
HIGH PERFORMANCE
**ALL
IN
ONE**
MASCARA
TRATTAMENTO

SISTEMA
NEW
BREVETTATO



**VOLUMIZZA
ALLUNGA
DEFINISCE
RINFORZA
RISTRUTTURA**

L'innovativo *brush* a sistema brevettato garantisce una performance superlativa, massima definizione delle ciglia, vivacità e profondità allo sguardo con "effetto panorama".

+121%*
CIGLIA PIÙ
LUNGHE



* Con l'uso regolare, grazie all'attivo contenuto, la crescita delle ciglia viene incrementata fino al 121%. Test in vitro.



Prorogato il concorso sino al 20 gennaio

Il concorso **Ma perché devo lavarmi i denti?**, rivolto ai bambini delle scuole elementari e ai ragazzi delle scuole medie inferiori, è stato prorogato sino al **20 gennaio**. Una possibilità in più di partecipare approfittando delle vacanze natalizie per avere più

tempo a disposizione e realizzare un disegno da consegnare in farmacia. Informazioni e bando sui siti: **www.fctorinospa.it** e **www.andi-torino.it**.



Gli orari delle Farmacie Comunali sul cellulare

Un nuovo strumento di comunicazione è entrato nelle Farmacie Comunali: il **Codice QR** (in inglese, **QR Code**), un codice di nuova generazione, analogo a quello a barre che tutti siamo abituati a vedere su qualsiasi oggetto o documento. Il QR Code permette di raggiungere delle informazioni via web tramite l'impiego di *smartphone* (I-Phone, BlackBerry, ...). Per fornire un ulteriore servizio di reperibilità, le Farmacie Comunali di Torino hanno realizzato un QR Code per gli orari delle 34 farmacie. Nel box qui sotto e in alto a destra alla pagina degli orari al fondo della rivista, trovate il QR Code che, seguendo le istruzioni riportate di seguito, vi permette di visualizzare e **salvare sul vostro cellulare gli orari e l'indirizzo di tutte le 34 farmacie comunali cittadine**.

Inoltre, cliccando poi sul nome della singola farmacia, è possibile vedere anche la mappa che indica dove è posizionata e il suo numero di telefono.

Ogni volta che si vorrà sapere quale sia la farmacia aperta e secondo quale orario, basterà controllare sul cellulare. Da sottolineare che anche quando gli orari cambiano in riferimento alla stagionalità, il **codice salvato sul cellulare è sempre valido**.

Il QR code connette il mondo delle Farmacie Comunali costantemente con l'utenza fornendo un servizio molto utile per chi ha necessità di reperire in tempi brevi una farmacia aperta senza avere un punto di consultazione nelle vicinanze.

Come utilizzarlo

Per poter leggere i QR Code è necessario scaricare gratuitamente il lettore software sul cellulare (qualora non sia già presente), collegandosi a uno dei seguenti link direttamente dal cellulare:

- Lettore i-nigma

<http://www.i-nigma.mobi>

- Lettore neoreader

<http://get.neoreader.com/>

Selezionate il modello di telefono e il lettore si installerà automaticamente sul vostro cellulare.

Sul vostro cellulare, cliccate sull'icona del lettore (solitamente presente nella cartella Applicazioni o Download): si attiverà la fotocamera e sarete pronti a leggere il QR Code!

Alcuni modelli di telefono (vedi ad es. I-Phone e Nokia) acquisiscono direttamente il codice QR, una volta inquadrato, senza dover cliccare per fotografarlo.





“Orgoglioso di essere un farmaco generico DOC”

EFFICACI E SICURI... COME DOC!

I farmaci DOC, come tutti i medicinali generici, devono dimostrare di avere lo stesso effetto sull'organismo, cioè le stesse proprietà terapeutiche e lo stesso profilo di sicurezza del corrispondente farmaco di marca.



DOC Generici sceglie principi attivi ed eccipienti di qualità e utilizza impianti produttivi tecnologicamente avanzati, costantemente sottoposti a controlli.

Ecco perchè DOC può offrirti farmaci generici di qualità garantita!

VANTAGGIOSI... COME DOC!

Usare i farmaci generici fa bene a te, che risparmi la differenza di prezzo nei confronti della specialità di riferimento, e allo Stato, che può investire nella ricerca e nell'innovazione.



Ricorda che, se il tuo medico ti prescrive un farmaco generico in fascia A (a totale carico del SSN), non dovrai mai pagare la differenza di prezzo nei confronti della specialità di riferimento.

UN FARMACO GENERICO È SEMPRE UNA SCELTA INTELLIGENTE





FARMACIA COMUNALE

N°21

IL SERVIZIO NOTTURNO: UNA PRESENZA COSTANTE ANCHE QUANDO SI SPENGO NO LE LUCI DELLA CITTÀ

La recente ristrutturazione della farmacia, che svolge anche il servizio notturno, ha radicalmente trasformato il lay-out degli ambienti interni che consentono al personale di lavorare in condizioni di sicurezza e di ottimizzare le prestazioni di servizio, che sovente, nella notte, riveste carattere d'estrema urgenza. Un ingresso dotato di porta automatica immette in un moderno ambiente semicircolare dove è stato ricavato un accattivante angolo cosmesi con pareti retroilluminate, al fine di valorizzare le linee di prodotti che sono state recentemente rinnovate e ampliate. L'ambiente si allarga poi verso un'ampia zona bimbi, spazi dedicati all'igiene e cura del corpo, all'igiene orale, alla fitoterapia e omeopatia e all'integrazione alimentare che completano l'offerta a disposizione del pubblico. Essendo la farmacia **aperta di sera e di**

*Due comode sedute
consentono una
confortevole attesa*



notte tutti i giorni della settimana dalle 19,30 alle 9,00 (eccetto la pausa estiva),

a conclusione della ristrutturazione è stata collocata una nuova freccia direzionale che ne migliora la visibilità notturna su corso Belgio. Parlando dell'attività del servizio notturno, uno degli aspetti fondamentali è l'attenzione al rifornimento di farmaci, cui è prassi la prescrizione da parte della Guardia Medica e dei medici del pronto soccorso (antibiotici, antivirali, contraccettivi d'urgenza). In particolare è necessaria la presenza di un numero adeguato di bombole di ossigeno (almeno quattro) perché se di giorno la possibilità di trovarlo è ampia, di notte si riduce notevolmente.

*Flavio Accornero,
direttore F.C. 21*

Nell'ambito della farmacia dei servizi la **F.C. 21** si colloca presso la clientela con una gamma di offerte di vario tipo:

- **autoanalisi** dei seguenti parametri ematici: colesterolo totale, colesterolo hdl, trigliceridi, profilo lipidico, glicemia;
- **misurazione** gratuita della pressione arteriosa;
- **prenotazioni** di visite mediche specialistiche e analisi cliniche presso gli ambulatori pubblici e gli ospedali della AslTo2;
- **analisi periodica** di pelle e capelli con microcamera grazie all'intervento di una nostra collega specializzata in cosmesi;
- servizio di **pronto soccorso** per assistenza a persone in arresto cardiocircolatorio mediante l'uso del defibrillatore semiautomatico da parte del personale della farmacia appositamente formato e abilitato;
- **angolo della salute**, in un box appartato, dove accogliere e ascoltare le particolari esigenze e problematiche dei clienti.

La saletta per autoanalisi attende la clientela che necessita di effettuare, in totale riservatezza, analisi di prima istanza e controllo della pressione arteriosa



*Anche contenuti residui di nichel possono creare, in particolare nei soggetti predisposti, reazioni allergiche o sensibilizzazione. Quindi ogni lotto è analizzato per garantire un contenuto di nichel inferiore a 0,00001%.



DEFENCE CODEXAGE

IL TUO NUOVO CODICE
DI VITALITÀ
CELLULARE



RIDUZIONE
DELLE RUGHE: -53%**

TURGORE
CUTANEO: +58%**

FRAGILITÀ
CUTANEA: -35%**

SCIENZA E TECNOLOGIA
PER UN INNOVATIVO TRATTAMENTO
GLOBALE ANTI-AGE

**Test in vivo effettuato su trattamento anti-età rigenerante applicato 2 volte al giorno per 2 mesi contro placebo, su 26 donne con pelle fine, secca, fragile con rughe. La riduzione delle rughe si riferisce alla loro densità. Per maggiori informazioni visita il sito www.bionike.it

In farmacia

BioNike
SALUTE E BELLESSERE

*nickel tested
senza conservanti
senza profumo
senza glutine



Il reparto di cosmesi si avvale anche del supporto della signora Stefania Piepoli

Un orario particolare: quello notturno

Il servizio di guardia farmaceutica erogato nel corso degli anni dalla F.C. 21 (unica Farmacia Comunale notturna di Torino) si è consolidato in modo stabile presso una parte di popolazione, nettamente distinta da quella tradizionale.

Infatti, l'appoggio offerto all'utenza durante le ore

notturne è inteso non solo per la classica vendita del farmaco, ma assume sul territorio la connotazione del servizio di un presidio sanitario volto a offrire al cittadino tutta una serie di risposte sempre efficaci ed eloquenti in sostituzione, il più delle volte, alla ricorrenza dei pronto soccorso degli ospedali, e quantomeno sulla risoluzione delle patologie minori che possono essere affrontate con la costante presenza di un addetto ai lavori.

Sono stati realizzati interventi per migliorare l'accesso della clientela notturna, con la creazione di un ingresso dotato di un'area protetta dalle intemperie



I farmacisti del servizio diurno, (da sin.) i dottori Flavio Accornero, Silvana Marino e Margherita Lingua, e quelli del servizio notturno, i dottori Mohammad Shoari, Marco Vaccari e Antonio Geninatti.



La farmacia comunale 21 destina a tale servizio tre colleghi, che si alternano suddivisi in turni, i quali hanno appreso dall'esperienza consolidarsi nel tempo quali sono gli approcci migliori per dare il supporto più idoneo alle esigenze del momento. Dunque, a fianco della preparazione tecnica, si stabilisce una sinergia con l'esperienza.

La tossicodipendenza, la ricerca - all'uscita dai pronto soccorso degli ospedali - del farmaco prescritto, l'utenza giovanile legata ai problemi della sfera sessuale e non, la clientela stanziale, le forze dell'ordine rappresentano le situazioni più frequenti e le categorie che suonano puntualmente al nostro campanello.

E noi, con la nostra presenza continua, rispondiamo.

*Antonio Geninatti
Mohammad Shoari
Marco Vaccari*

PL3



PL3
special
protector

emolliente
e protettivo
per le labbra

Protegge le Labbra
da sole vento freddo

l'unico con l'esclusivo
anello rosso

Scopri
l'efficacia **PL3**
anche per le **Mani**

PL3 Balsamo
Riparatore Labbra

Novità
MANI



Novità
LABBRA

Kelémata

IN FARMACIA

Piacere per piacersi



La Città di Torino attraverso il Servizio Passepartout nell'ambito del progetto Prisma per le relazioni d'aiuto ha avviato molteplici iniziative di promozione della salute e di inclusione sociale della persona con disabilità, rivolgendo particolare attenzione alle persone esposte al rischio di autoisolamento a causa della particolarità della malattia e del suo decorso.

Da questi presupposti nasce il progetto **Ben-Essere Piacersi per piacere**. Si tratta di un laboratorio di trucco, visagismo e cura di sé. Il progetto è realizzato in collaborazione con l'Associazione Verba che ha come principio operativo le pari opportunità e che

individua nelle donne con disabilità soggetti particolarmente vulnerabili che subiscono più discriminazioni. L'intento è quello di aiutare le persone disabili e ospedalizzate a prendersi cura di sé già all'interno del percorso di cura riabilitativo, rivalutando l'aspetto estetico dopo il sopraggiungere di una patologia invalidante, di un incidente stradale o di un trauma, aiutandole a non lasciarsi andare o a trascurarsi.



Tale scelta non è sempre così scontata o immediata ma a volte è il frutto di un faticoso percorso di accettazione e consapevolezza rispetto alla propria condizione fisica ed emotiva.



L'attività viene svolta presso il laboratorio allestito in via San Marino 10 e presso le Aziende ospedaliere aderenti al progetto. In collaborazione con l'Unità Spinale Unipolare- Cto e il Presidio Sanitario Ausiliatrice - Fondazione Don Gnocchi sono già state realizzate diverse sessioni del laboratorio. Inoltre, è stato realizzato anche un corso formativo rivolto ai volontari che desiderano avvicinarsi all'attività del progetto.

Etcì! VIVIN C.



VIVIN C

330 mg + 200 mg compresse effervescenti

acido acetilsalicilico + acido ascorbico

20 COMPRESSE EFFERVESCENTI
USO ORALE



Titolare A.I.C.: Bristol-Myers Squibb S.A.B.L. - Rueil Malmaison (France)
Concessionario esclusivo per l'Italia: A. MENARINI - Industrie Farmaceutiche Riunite s.r.l. - Via Sette Santi, 3 - Firenze

**VIVIN C aiuta a combattere i sintomi influenzali,
da raffreddamento e gli stati febbrili.**

È un medicinale che può avere effetti indesiderati anche gravi. Attenzione, i medicinali vanno assunti con cautela, per un breve periodo di tempo, non superando le dosi consigliate e seguendo le indicazioni riportate nel foglio illustrativo. In caso di dubbio, rivolgersi al medico o al farmacista. Autorizzazione del 05/10/2010.



A. MENARINI
Divisione *etc.*

All'attività si avvicinano persone con disabilità spesso immobilizzanti, che sovente vedono compromessa la dimensione della propria immagine e del proprio corpo. Tutto ciò le scoraggia non solo nella dimensione estetica e nella percezione di sé, ma anche in quella più intima e profonda del proprio sentirsi ancora capace di piacersi e di piacere.



L'attività del progetto utilizza l'approccio estetico come occasione personale e di gruppo per stimolare il confronto e per ritrovare il coraggio di rimettersi in gioco, per dare un'opportunità di reimparare a curarsi come si faceva prima e a non lasciarsi annullare dalla malattia che troppo spesso induce a

Farmacie Comunali di Torino sostiene da tempo il progetto **Ben-Essere Piacersi per piacere** e, in occasione della festa della donna, l'8 marzo effettuerà una raccolta di prodotti per il trucco presso le farmacie sullo stile del Banco farmaceutico durante la Giornata del farmaco. Chi desidera collaborare potrà entrare in una delle farmacie comunali cittadine, acquistare un prodotto e donarlo al progetto.

“lasciarsi andare” a “trascurarsi” essendo concentrati unicamente al percorso di cura, intesa come contrasto alla malattia.

Antonella Lanzoni, ideatrice del progetto e conduttrice dei laboratori, sottolinea che «le donne che si avvicinano ogni giorno alle attività proposte



confermano quella che all'inizio era poco più che un'intuizione e cioè che il percorso di cura trae rapidamente giovamento ed è meglio sostenuto se la persona riconquista le giuste motivazioni a prendersi cura di sé. Il laboratorio - spiega Lanzoni - ha riscosso un favore imprevisto tanto da coinvolgere, non solo le donne, ma anche diversi uomini e ha ottenuto un riscontro favorevole anche da parte degli operatori sociali e dei medici delle strutture».

Info

Servizi Integrati per la disabilità fisico-motoria - Passepartout
via San Marino 10, Torino
tel. 011.442.8076 - 442.80.16
e-mail: pass@comune.torino.it
sito: www.comune.torino.it/pass

Lactoflorene®

Doppia azione
fermenti lattici vivi + vitamine
Doppio risultato

Benessere della flora intestinale
in caso di:

- cure con antibiotici
- gonfiore
- errata alimentazione
- stress
- viaggi

Cristina Chiabotto



Anche per i
più piccoli!

MONTEFARMACO OTC
Si prende cura del tuo benessere





BIOETICA

Sfide quotidiane tra ricerca, salute e problemi morali

a cura di **Elisabetta Farina**

Le notizie di cronaca portano a dibattere, spesso senza trovare punti di accordo, su questioni riguardanti aborto, ingegneria genetica, eutanasia, pratiche anticoncezionali, cure della sterilità di coppia, sperimentazione sulle cellule staminali embrionali, dichiarazione anticipata di trattamento o testamento biologico. Argomenti che riportano a un termine non sempre conosciuto o, quantomeno, chiaro visto il ventaglio delle tematiche a cui si lega: **bioetica**.

Il termine *bioethics* venne utilizzato per la prima volta nel 1970 dall'oncologo nordamericano Van Rensselaer Potter per designare una scienza del tutto nuova, basata sulle scienze della vita (*bio*) e inclusiva dei valori umani (*ethics*), volta alla sopravvivenza dell'uomo sulla terra e al miglioramento della qualità della vita. È del 1978 la definizione di bioetica come «studio sistematico della condotta umana nell'ambito delle scienze della vita e della cura della salute, quando tale condotta è esaminata alla luce di valori e di principi morali»*.

Da allora la parola bioetica è stata notevolmente utilizzata, anche grazie a tv e giornali, e viene declinata a seconda del tema specifico diventando Bioetica d'inizio vita, Bioetica clinica, Bioetica di fine vita, Bioetica dell'ambiente ecc.

Comitati, centri, riviste

Diversi centri di riflessione bioetica sono sorti negli Usa e in Europa a partire dagli anni '70 (in Italia per lo più dalla seconda metà degli anni '80) e hanno svolto un'attività di ricerca, produzione editoriale, dibattito e informazione. Essi appartengono ad aree culturali diverse, di matrice sia laica sia religiosa. In Usa i comitati etici ebbero la loro origine nel 1972, con la fondazione del Centro Kennedy di Bioetica, con sede presso la Georgetown University, a Washington D.C. In Italia, oltre alla nascita di alcuni centri sia di ispirazione cattolica sia laica, sono da ricordare nel 1990

Il **Comitato Nazionale per la Bioetica (Cnb)** è composto da medici specialisti e medici legali, scienziati, giuristi, filosofi, sociologi e svolge sia funzioni di consulenza presso il Governo, il Parlamento e le istituzioni, sia funzioni di informazione nei confronti dell'opinione pubblica. Il Comitato ha pubblicato diversi documenti (terapia genica, sicurezza delle biotecnologie, definizione di morte, assistenza ai malati terminali, donazione d'organi, informazione e consenso all'atto medico, diagnosi prenatale, procreazione assistita, sperimentazione dei farmaci, genoma umano, statuto sull'embrione ecc.) scaricabili dal sito www.governo.it/bioetica

l'istituzione del **Comitato Nazionale per la Bioetica (Cnb)** con decreto del Presidente del Consiglio e nel 2001 l'avvio della prima Facoltà di Bioetica al mondo, presso l'Ateneo Pontificio *Regina Apostolorum* di Roma. Parlando di pubblicazioni italiane, dalla Facoltà di Medicina dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma è realizzata *Medicina e morale. Rivista internazionale bimestrale di Bioetica*. La rivista nacque nel 1951 per iniziativa del Gruppo Medici Cattolici di Torino, con l'intento di riflettere su temi medico-morali, e nel 1983 aggiunse il termine bioetica.

Questo fece sì che quell'anno fosse identificato come la nascita della bioetica in Italia. Dal 1985 l'Associazione *Politeia* pubblica la rivista trimestrale bilingue *Notizie di Politeia* attraverso la quale diffonde contributi teorici e materiali relativi a questioni pubbliche di particolare rilevanza e attualità. Dal 1993 la Consulta di Bioetica Onlus di Milano promuove il trimestrale *Bioetica Rivista interdisciplinare*, aperto ai contributi scientifici di ricercatori e studiosi di diversa formazione. A Torino due importanti riferimenti sono, per la bioetica cattolica, il **Centro Cattolico di Bioetica** dell'Arcidiocesi di Torino e, per la bioetica laica, la sezione di Torino della **Consulta di Bioetica onlus**, costituita dalla Consulta Laica di Bioetica "A. Vitelli" e dal gruppo universitario BioTo.

* *Introduction*, in Reich, 1978, 1, XIX

PERCHÉ DEVI SPENDERE DI PIÙ?

I farmaci generici hanno lo stesso principio attivo dei farmaci di marca e sono equivalenti in efficacia e qualità. E spesso costano meno.

**CHIEDI MYLAN
AL TUO FARMACISTA.**



Scopri all'interno della rivista come leggere il QR Code con il cellulare ed accedere alle ns informazioni.



In Italia e nel mondo, Mylan è sinonimo di qualità.

Riconosciuta e premiata negli USA come miglior produttore di farmaci generici, Mylan vanta processi produttivi ed un controllo qualità certificati secondo rigorosi standard americani ed europei.

Di Mylan ti puoi fidare.

www.mylan.it

 **Mylan**
your life



Il Simile per curare il Simile

L'attenzione ai sintomi caratteristici del singolo paziente per spiegare le dinamiche profonde del sistema-rimedio

Davide Casalini
medico e omeopata

Il guscio della noce e il suo gheriglio. Un'immagine evocativa se pensata in analogia al corpo umano: quella teca dura che ricopre un frutto morbido fatto di tante circonvoluzioni fu associato alla scatola cranica e all'encefalo. Tra il XVI e XVII secolo la Juglans Regia (nome botanico della noce) per analogia venne così indicata erroneamente dai fautori della "teoria delle segnature" come il rimedio elettivo per la cefalea. Il principio della similitudine come fondamento dell'azione terapeutica nacque con la medicina stessa: Ippocrate ne sottolineava l'aspetto più profondo quando asseriva "Non mi importa che tipo di malattia ha quell'uomo, ma che tipo di uomo ha quella malattia".

Per ogni singolo paziente, nella sua complessità e unicità, corrisponde una specifica terapia, perché solo il Simile può curare il Simile.

Questo concetto, che nei secoli venne via via sempre più banalizzato, fu ripreso con forza a fine '700 da Samuel Hahnemann come principio fondante della Medicina Omeopatica. L'affermato medico tedesco, scontento dei metodi della medicina dei salassi, decise di prendersi un periodo sabbatico di studi.

Approfittando delle sue doti linguistiche - ne conosceva ben 7 tra cui il greco e ovviamente il latino -, incominciò a tradurre vecchie farmacopee (vedi box). S'imbatté in uno studio sulla China (*Cinchona officinalis*) una pianta appena importata dal Sud America dalla cui corteccia si estrae il chinino. Hahnemann rimase colpito dal fatto che i sintomi per cui veniva utilizzato



il farmaco, quelli della temibile malaria, erano gli stessi provocati dall'intossicazione occasionale da Cinchona: febbre intermittente e periodica, brividi scuotenti, diarrea ed emaciazione.

Ancora una volta il Simile cura il Simile.

Da onesto osservatore e medico scrupoloso constatò che la preparazione omeopatica di China era in grado di curare soltanto quelle manifestazioni di malaria che presentavano i sintomi precisi dell'intossicazione, affermando quindi che il paziente con i suoi sintomi carat-

teristici e non la malattia in se stessa erano la vera **similitudine**. Pertanto solamente approfondendo meglio la tossicologia dei rimedi si poteva superare la teoria delle segnature e individuare rimedi specifici in grado di **curare la persona nella sua specificità**.

Decise, quindi, di orientare la sua ricerca in quello che è stato il primo approccio scientifico nella storia della medicina. Per rendere **unica**, infatti, la **similitudine** tra un rimedio e un paziente risultavano necessari due fattori: i "sintomi" della sostanza usata come medicina e le manifestazioni cliniche soggettive del paziente.

Nell'ottica di ottenere dati scientificamente riproducibili, Hahnemann non si accontentò delle nozioni riportate nelle farmacopee, ma stabilì rigorosamente le basi metodologiche della sua sperimentazione: ogni sostanza, minerale, vegetale o animale, oltre alla sua tossicologia doveva essere studiata attentamente nella sua capacità di produrre sintomi specifici. Per questo motivo ogni farmaco doveva venir preparato omeopaticamente attraverso numerose diluizioni e succussioni (vedi box).





**CI SCUSIAMO IN ANTICIPO.
VICKS SINEX ALOE
LIBERA IL NASO FINO A 12 ORE**



È un medicinale a base di ossimetazolina cloridrato. Non utilizzare nei bambini al di sotto dei 12 anni. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Attenzione: i medicinali vanno assunti con cautela, per un breve periodo di tempo, non superando le dosi consigliate e solo per le indicazioni riportate nel foglio illustrativo. In caso di dubbi rivolgersi al medico o al farmacista. Dep. del 23 Dicembre 2009.

A questo punto la sostanza poteva essere sottoposta a un *proving* (vedi box) su soggetti sani, secondo specifiche modalità. I sintomi, i segni e le sensazioni prodotti negli sperimentatori venivano dettagliatamente raccolti e catalogati; il risultato era un quadro dei fenomeni che la sostanza stessa era in grado di produrre: una raccolta di tante fotografie istantanee di un unico film che va visto nella sua viva sequenza per essere compreso.

Per questo motivo la ben nota sensibilità di Arnica per i traumi è sì un tratto importante, ma isolato e terapeuticamente poco efficace se non compreso nell'insieme: il quadro che emerge dal *proving* di Arnica presenta sintomi importanti, spesso dimenticati, di difficoltà digestive a livello epatico, frequenti riniti allergiche, debolezza del sistema circolatorio e, come riportato da J.T. Kent, è un rimedio più efficace del chinino in certi tipi di febbri malariche. Ma è la trama che accompagna tutte queste scene la vera caratteristica di Arnica: le manifestazioni somatiche sono vissute con estrema preoccupazione, ansia, incubi notturni come se il sistema avesse subito un colpo, un trauma appunto, tale da aver messo a repentaglio la sua integrità.

Hahnemann sperimentò 115 rimedi e a tutt'oggi le sostanze sottoposte a un *proving* sono più di 1000. La peculiarità - e al tempo stesso il limite - di questo metodo consiste nel fatto che la somministrazione del rimedio omeopatico a un soggetto sano non è in grado di produrre la patologia, ma unicamente le sensazioni: nei *proving* sono annotate per esempio non tanto l'emicrania come diagnosi, ma la sua manifestazione soggettiva precisa come un "dolore alla tempia pulsante che migliora premendo la testa sul cuscino, accompagnato da senso di nausea". Questo è anche il motivo per cui l'omeopata concentra la sua attenzione essenzialmente su tutti i sintomi riportati dal paziente.

La fase necessariamente successiva, come in ogni approccio scientifico, consiste nella verifica clinica. Per oltre 200 anni i medici omeopati che, seguendo i suggerimenti dei *proving*, avevano curato con successo un paziente con un rimedio, hanno arricchito la letteratura omeopatica con le loro conferme. In questi casi è il paziente stesso con la sua complessità a poter spiegare le dinamiche profonde - per similitudine - del sistema-rimedio.



Proving: Si tratta della sperimentazione su soggetti sani di una sostanza, minerale, vegetale o animale, preparata omeopaticamente con diluizioni e succussioni. Le attuali linee guida (J.Sherr, Le dinamiche e la metodologia della sperimentazione omeopatica, Salus Infirmorum 2001) indicano che lo studio venga fatto in doppio cieco, per cui soltanto il direttore della sperimentazione deve essere al corrente della sostanza in oggetto. Gli sperimentatori e i loro rispettivi supervisori non possono così essere influenzati nel lavoro di raccolta e catalogazione dei sintomi prodotti. La somministrazione della sostanza, futuro rimedio omeopatico, avviene quotidianamente per un periodo di circa un mese e viene interrotta all'insorgenza di sintomi "fastidiosi". Il proving non è in grado di produrre in tempi così brevi patologie organiche o anatomiche, ma piuttosto un quadro di sintomi funzionali soggettivi. Per questo motivo ogni sperimentatore annota ogni sensazione, fastidio, dolore, sogno che si presenti. Sarà compito del supervisore escludere da tali elenchi tutti i sintomi pertinenti al soggetto e non alla sostanza in analisi.

Alla fine vengono confrontati i dati di tutti gli sperimentatori per poterne evidenziare i più significativi e caratteristici. Saranno questi elementi a individuare la specificità del rimedio e permettere al medico omeopata la prescrizione.

Per sua natura il *proving* mostra il quadro scompensato del rimedio, ossia i sintomi che si manifestano dopo che il sistema è "andato in crisi"; con l'esperienza clinica si potranno poi ricostruire gli aspetti e gli atteggiamenti dello stesso sistema quando è in equilibrio.

Per esempio nei casi cronici di Arnica i pazienti si presentano dopo il "trauma" doloranti, ipocondriaci e solitari, mentre normalmente sono strutture prestanti, autoritarie e toniche, quasi eroiche.

Farmacopea: Elencazione dei principali medicamenti in uso con l'indicazione della fonte e delle modalità di impiego.

Succussioni: Scuotimenti su una superficie fissa.

Solo attraverso questo lavoro sistematico si può comprendere quale sia il vissuto di Arnica nei riguardi dei traumi e differenziarne l'azione rispetto ad altri rimedi che potrebbero essere usati altrettanto efficacemente. Da questa unione di sperimentazione e conferme cliniche nacquero le Materie Mediche che già a fine '800 erano enciclopediche summe del sapere, con la caratteristica di essere un duttile codice d'indagine e cura nei secoli. Nel 1800 non esistevano diagnosi di attacchi di panico, fibromialgia o patologie auto-immuni, ma i sintomi e le sensazioni che li caratterizzano sono già riportati nelle Materie Mediche.

Per questo motivo la Medicina Omeopatica basandosi sulle manifestazioni del corpo possiede tutti gli strumenti per curare profondamente l'uomo.

La sofferenza dell'individuo è l'unico dato oggettivo e caratterizzante; le diagnosi cambiano solo nome con il tempo.



Benactiv[®]

ANTINFIAMMATORIO *Gola*

Spray



**AZIONE MIRATA
quando serve,
con te.**

PRONTO SOCCORSO PER IL MAL DI GOLA

È un medicinale a base di flurbiprofene che può avere effetti indesiderati anche gravi.
Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione su domanda del 10/09/2009.





Adolescenti e cura di sé

Le prime esperienze di trucco e rasatura

Francesca Lo Curto

consulente Cosmesi

L'adolescenza è sicuramente un momento molto importante per la vita dei nostri ragazzi; il corpo si trasforma e con esso anche la loro pelle.

La pelle del bambino è pressoché perfetta: ha una grana sottile, luminosa; il film idrolipidico è naturalmente presente e da solo mantiene la giusta idratazione. Ma, durante il passaggio dall'infanzia alla pubertà, avviene un importantissimo cambiamento ormonale che coinvolge in eguale misura ragazze e ragazzi, causato in gran parte dall'influenza che gli ormoni sessuali esercitano nei confronti delle ghiandole sebacee e sudoripare.

A causa di questa ingerenza la pelle degli adolescenti si trova spesso ricoperta da un eccesso di sebo, il quale si accumula all'interno del follicolo e mescolandosi alle cellule morte dell'epidermide forma una specie di tappo dal colore bruno-rossastro.

Si parla del cosiddetto punto nero, che, se premuto, verrà fuori dal poro sotto forma di un piccolo cilindro solido dal colore giallastro. A volte, purtroppo, questo sebo accumulato in quantità notevole si infetta, si gonfia e prende la forma del famigerato brufolo.

Che cosa fare? Il primo gesto istintivo, vedendo la papula di colore bianco, è quello di schiacciarlo, pensando così di eliminarlo: grandissimo errore! Così facendo l'infezione si trasmetterà agli altri follicoli causando la formazione di nuovi brufoli.

Ecco allora alcuni buoni consigli per migliorare questo stato e aiutare la scomparsa di brufoli e comedoni.

La prima importantissima azione è sicuramente la detergenza: mattina e sera laviamo il viso con un detergente delicato, a risciacquo, privo di alcool, a base d'ingredienti purificanti e lenitivi come, ad esempio, bardana, lavanda, salvia, rosmarino.

Dopo avere sciacquato il detergente, tamponare il viso e applicare un tonico astringente, sempre privo di alcool, in grado di purificare il poro e richiuderlo. Dopo il tonico è molto consigliato l'utilizzo di una crema: per la mattina può essere utile una crema idratante priva di oli che abbia però un'azione sebo-equilibrante.

Invece per la sera è adatta una crema ad azione antibatterica, leggermente esfoliante, in grado di rimuovere cellule morte e sebo, con un'azione cosiddetta cheratolitica, cioè levigante dello strato superiore dell'epidermide e in grado di asciugare le imperfezioni presenti.

Attenzione, però, perché queste creme per la notte, spesso consigliate dal dermatologo o dal farmacista, hanno un piccolo svantaggio: impoveriscono il film idrolipidico della pelle. In questo caso riveste particolare importanza l'utilizzo, poi alla mattina, della crema idratante per ripristinare la normale funzione della barriera cutanea.



L'acne manifesta la massima insorgenza nell'età adolescenziale

Lo direste che abbiamo oltre **100 anni di storia?**
Questa è la nostra forza!



Dipendenti Sandoz Italia

Perché scegliere Sandoz:

- **125° anno di attività** nel mercato farmaceutico
- **Presente in oltre 130 nazioni** con circa 23.000 dipendenti
- Circa **1.000 molecole disponibili** per il 90% della popolazione mondiale
- Oltre **30 siti produttivi distribuiti a livello globale**
- L'esperienza ed affidabilità del **gruppo Novartis**
- Un impegno costante per garantire l'**alta qualità dei nostri prodotti.**



Un ultimo, ma non meno importante, consiglio per la cura della pelle dei nostri ragazzi è l'utilizzo, a fasi alterne, durante la settimana di un gommage e di una maschera di pulizia. Il gommage, sempre delicato, deve essere a base di microsferule levigate, le quali non irritano la pelle e rimuovono efficacemente le cellule morte, aiutando la rimozione dei punti neri. La maschera di pulizia è, invece, solitamente a base di argilla bianca e sostanze purificanti, la quale ha proprietà sebo-normalizzanti, asciuga le imperfezioni e, se sono arrossate, le lenisce e le rende meno visibili. Si stende sul viso pulito, dopo il detergente, si tiene in posa al massimo per 10 minuti poi si sciacqua. In seguito si passa il tonico e infine la crema.

Trucco dell'adolescente

Per quanto riguarda il make-up è sempre meglio scegliere i prodotti con cura: il fondotinta deve essere privo di oli per evitare di occludere i pori della pelle; in dermocosmetica ne esistono anche alcuni che contengono amido, caolino e polimeri che aiutano l'assorbimento del sebo in eccesso. In seguito al fondotinta è consigliato l'utilizzo di una cipria mat, a effetto opacizzante, molto utile anche per i ritocchi nel corso della giornata se la pelle diventa un po' più oleosa.

Alla sera, per rimuovere il trucco e le impurità accumulate nel corso della giornata, utilizzeremo, ovviamente solo per il viso, il detergente sopra indicato, seguito sempre dal suo tonico: ricordarsi sempre di struccarsi perché è davvero importante tenere pulita la pelle durante il riposo notturno. Fortunatamente, però, non tutti gli adolescenti soffrono di pelle impura, ma comunque l'ingresso nell'età adulta comporta, in ogni caso, l'aggiunta di più attenzione per la loro pelle che è comunque ancora sensibile.

I gesti più importanti riguardano sempre una corretta detersione e idratazione/protezione effettuate con prodotti adeguati: per la detersione si può utilizzare un latte detergente o un detergente a risciacquo delicato contenente principi attivi addolcenti e disarrossanti (bisabololo, rusco, hamamelis) seguita da un tonico addolcente.

Per l'idratazione è consigliabile l'utilizzo mattino e sera di una crema idratante specifica per pelle sensibile e delicata, magari contenente filtri Uva/Uvb per la versione giorno al fine di aumentare la protezione dalle brusche variazioni termiche e dall'inquinamento ambientale.

I primi approcci alla rasatura

Intorno ai 15/16 anni gli adolescenti di sesso maschile devono fare anche i conti con la comparsa della prima peluria sul viso, che poi si trasformerà in barba. A questo punto sorge il problema della rasatura: come effettuarla senza eccessivi danni alla pelle del viso?

Consigli per una perfetta rasatura

- **detergere** il viso con un detergente delicato, anche leggermente esfoliante per eliminare le cellule morte e aiutare la fuoriuscita del pelo;
- applicare sul viso umido un leggero strato di **schiuma**, nel caso degli adolescenti il panorama dermocosmetico offre anche dei gel e delle schiume con formulazioni specifiche per la pelle sensibile;
- sciacquare il rasoio in **acqua calda** e passarlo sul viso seguendo il senso del pelo;
- **riapplicare la schiuma** e passare nuovamente il rasoio in senso opposto;
- terminare con l'applicazione di una **lozione** (meglio crema o fluido) dopobarba priva, o quasi, di alcool per disinfettare e idratare la pelle.

Nel caso della pelle impura o acneica può essere più indicata, per evitare una ulteriore infiammazione e proliferazione batterica, la rasatura con il rasoio elettrico, eventualmente dando una passata dove serve con la lametta.

In seguito applicheremo sempre il dopobarba seguito, però, dal trattamento per pelli impure.



Lisomucil[®]

Quando la tosse ti prende
Lisomucil ti aiuta.

Anche
senza
zucchero



Tosse grassa. Tosse secca.

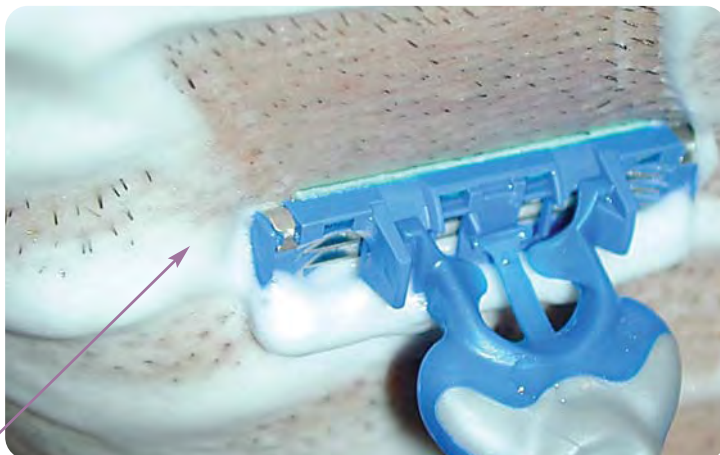
Sono medicinali. Leggere attentamente il foglietto illustrativo. Lisomucil contiene carbocisteina. Lisomucil Tosse Sedativo contiene destrometorfano bromidrato. Lisomucil Tosse Sedativo può indurre sonnolenza. Attenzione i medicinali vanno assunti con cautela, per un breve periodo di tempo, non superando le dosi consigliate e solo per le indicazioni riportate nel foglietto illustrativo. In caso di dubbio rivolgersi al medico o farmacista. Autorizzazione del 6 maggio 2009.

sanofi aventis

La salute, la cosa più importante

La rasatura è comunque un trauma per la pelle dell'uomo e radersi non è una procedura così semplice come potrebbe sembrare; è opportuno insegnare ai nostri ragazzi alcune semplici regole e attenzioni per evitare la comparsa di una irritazione piuttosto frequente.

Quest'ultima è un'infezione del follicolo frequente soprattutto nelle pelle sensibili, come appunto quelle degli adolescenti.



È importante mantenere la pelle idratata dopo la rasatura

Consulenza cosmesi

Anche per il 2011 viene inserita nel FarmaCom la rubrica dedicata ai **consigli di cosmesi**, riportante pure il calendario delle presenze, presso le farmacie comunali, dell'estetista **Francesca Lo Curto** che si avvale anche della Microcamera *Dermotricos* per la rilevazione dei principali parametri cutanei e tricologici. Per far fronte alle innumerevoli richieste e constatata pure la gradevolezza del servizio gratuito di consulenza make up, è entrata a far parte dell'organico aziendale **Alessandra Cicorello**, estetista diplomata, che sarà presente nelle farmacie secondo il **sottostante calendario**; in particolare, è possibile ricorrere ai suoi consigli **tutti i martedì e venerdì presso la FC 43 di Piazza Statuto 4. Prenotatevi!**

Gli appuntamenti con la Consulente della cosmesi Francesca Lo Curto

Gennaio	F.C.	Indirizzo	
martedì	4	9	C.so Sebastopoli 272
mercoledì	5	7	C.so Trapani 150
venerdì	7	37	C.so Agnelli 56
sabato	8	23	Via Guido Reni 155/157
venerdì	14	25	c/o FF. SS.Porta Nuova
sabato	15	15	C.so Traiano 86
martedì	18	24	Via Bellardi 3
mercoledì	19	4	Via Oropa 69
venerdì	21	46	P.zza Bozzolo 11
sabato	22	22	Via Carlo Capelli 47
martedì	25	42	Via XX Settembre 5
mercoledì	26	5	Via Rieti 55
venerdì	28	8	C.so Traiano 22/E
sabato	29	36	Via Filadelfia 142

Febbraio	F.C.	Indirizzo	
martedì	1	29	Via Orvieto 10/A
mercoledì	2	35	Via Cimabue 8
venerdì	4	38	Via Vandalino 9/11
sabato	5	21	C.so Belgio 151/B
martedì	8	17	C.so Vittorio Em. II, 182
mercoledì	9	45	Via Monginevro 22/B
venerdì	11	9	C.so Sebastopoli 272
sabato	12	7	C.so Trapani 150
martedì	15	2	Via Slataper 25/bis
mercoledì	16	11	Strada Lanzo 98/G
martedì	22	24	Via Bellardi 3
mercoledì	23	10	Via Asinari di Bern. 134
venerdì	25	25	c/o FF. SS.Porta Nuova
sabato	26	8	C.so Traiano 22/E

Gli appuntamenti con la Consulente della cosmesi Alessandra Cicorello

Gennaio	F.C.	Indirizzo	
lunedì	3	12	C.so Vercelli 236
sabato	8	28	C.so Corsica 9
lunedì	10	10	Via Asinari di Bern. 134
mercoledì	12	40	Via Farinelli 36/9
giovedì	13	44	Via Cibrario 72
lunedì	17	2	Via Slataper 25/bis
giovedì	20	11	Strada Lanzo 98/G
sabato	22	21	C.so Belgio 151/B
lunedì	24	13	Via Negarville 8/10
mercoledì	26	20	Via Ivrea 47/49
giovedì	27	19	Via Vibò 17/B
lunedì	31	1	C.so Orbassano 249

Febbraio	F.C.	Indirizzo	
giovedì	3	46	P.zza Bozzolo 11
sabato	5	23	Via Guido Reni 155/157
lunedì	7	15	C.so Traiano 86
mercoledì	9	40	Via Farinelli 36/9
giovedì	10	4	Via Oropa 69
lunedì	14	44	Via Cibrario 72
giovedì	17	13	Via Negarville 8/10
sabato	19	5	Via Rieti 55
lunedì	21	1	C.so Orbassano 249
martedì	22	22	Via Carlo Capelli 47
mercoledì	23	46	P.zza Bozzolo 11
giovedì	24	19	Via Vibò 17/B
lunedì	28	42	Via XX Settembre 5

Normaflor



Soffrire di Precarietà

a cura del **Centro Psicoanalitico di trattamento dei malesseri contemporanei onlus**

Il tempo in cui viviamo si caratterizza per un dilagante senso di precarietà che investe via via i più diversi ambiti della vita di una persona e della collettività. Le condizioni di lavoro spesso non consentono di fare progetti a lungo termine, la stabilità delle relazioni non è garantita e la famiglia non sempre riesce a essere un luogo di riferimento e sostegno. L'impressione di non trovare più garanzie nelle Istituzioni o negli affetti per costruire le proprie sicurezze e per orientare la propria vita, può gettare nello smarrimento, nell'ansia, nel panico, nella depressione, nella dipendenza... Inoltre, la diffidenza, la sensazione di pericolo o di sfruttamento possono portare ad allontanarsi dagli altri, precludendo la possibilità di ricorrere nei momenti difficili all'aiuto che la rete delle relazioni sociali potrebbe offrire. Ne consegue che la sofferenza trova sempre più nel corpo la sua via elettiva d'espressione. Molte volte una malattia del corpo si accompagna a una sofferenza psichica, così come difficoltà relazionali possono incidere sul proprio stato di salute.

Quando questo vissuto di precarietà non trova la via della parola e l'ascolto opportuno, può prodursi la sensazione di non poter fare alcunché per uscire da una situazione che appare immutabile. Trovare un luogo in cui mettere in parola queste condizioni di precarietà può consentire alle persone di trovare le risorse singolari per affrontare situazioni che, viceversa, potrebbero portare a chiudersi nello sconforto e nell'impotenza. Da queste considerazioni e per dare una risposta alle diverse forme in cui il disagio si esprime nella nostra società, è nata a Torino l'associazione **Centro Psicoanalitico di trattamento dei malesseri contemporanei onlus**.

Cos'è il Centro Psicoanalitico di trattamento dei malesseri contemporanei?

È una realtà che da 10 anni opera nella città di Torino offrendo sostegno a tutti coloro - adulti, adolescenti, bambini - che v'indirizzano una domanda d'aiuto

Come rivolgersi al Centro Psicoanalitico

Ci si può recare direttamente in via Guastalla 13/bis a Torino, anche senza appuntamento, nei seguenti orari:
 lunedì 14-16, martedì 10-13, mercoledì 16-18, giovedì 13-16 e venerdì 10-13.
 Telefono: 011.817.09.59
 e-mail: info@cepsi.it
 sito internet: www.cepsi.it

quando si trovano nella difficoltà ad affrontare ciò che accade nella vita quotidiana: separazioni, difficoltà nelle relazioni affettive, difficoltà col cibo, con lo studio, sul luogo di lavoro...

Al suo interno è presente anche una **Sezione Precarietà** che offre l'opportunità, alle persone toccate dal problema della precarietà e dai disagi che produce, di svolgere con un terapeuta un percorso della durata massima di tre mesi con colloqui gratuiti.

Chi si rivolge al Centro Psicoanalitico?

Nell'anno 2009 il Centro ha ricevuto 359 telefonate, 344 sono stati gli incontri svolti nell'ambito dell'accogliimento e della Sezione Precarietà e 894 gli incontri al trattamento, dove le persone tornano più volte per incontrare un terapeuta in percorsi di durata non prefissata. La maggioranza delle persone che si rivolge al Centro Psicoanalitico sono donne (il 64%), mentre l'età va dagli 11 anni a più di 60, con percentuali distribuite piuttosto uniformemente fra le varie fasce d'età, a testimoniare che le situazioni di disagio legate alle condizioni di precarietà sono trasversali rispetto all'età di coloro che le vivono. I motivi per cui le persone arrivano sono i più vari e sono difficilmente raggruppabili. Riguardano relazioni familiari o di coppia che creano sofferenza, situazioni di dipendenza, molestie subite, problemi sul posto di lavoro. Ma moltissime persone, circa il 50%, vengono perché soffrono di un malessere o di un disagio che riescono a precisare soltanto come confusione o disorientamento, e di cui non riescono a individuare le cause.



Fluimucil mucolitico liberati dalla tosse, libera il respiro.

Scegli l'azione di Fluimucil mucolitico, che scioglie da subito il catarro e ti libera dalla tosse. Con Fluimucil mucolitico la vita ha più respiro.

È un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 28/03/08.



Dona un farmaco a chi ne ha bisogno

Il 12 febbraio vieni in farmacia per condividere il bisogno di salute

Sabato 12 febbraio avrà luogo la **XI Giornata di Raccolta del Farmaco**. In tutta Italia, recandosi nelle farmacie che espongono la locandina del Banco Farmaceutico, si potrà acquistare e donare un farmaco da banco a chi oggi vive ai limiti della sussistenza.

Lo scorso Febbraio in occasione della X Giornata di Raccolta del Farmaco sono stati raccolti oltre 351.000 farmaci, per un controvalore di circa € 2.290.000. Questo ha permesso al Banco Farmaceutico di rispondere al bisogno di oltre 1.312 enti assistenziali che soccorrono 420.000 indigenti in tutta Italia.

In particolare in Torino e Provincia sono stati raccolti, nelle 177 farmacie aderenti, 21.117 farmaci, per un controvalore di oltre 138mila euro. I farmaci raccolti sono stati distribuiti ai 37 enti assistenziali convenzionati presenti in Torino e Provincia.

Anche quest'anno Farmacie Comunali Torino Spa ha aderito con entusiasmo alla Giornata iscrivendo tutte le farmacie, comprese quelle che sarebbe state in turno di chiusura. **Tutte le 34 farmacie comunali torinesi saranno quindi aperte sabato 12.**

Nelle farmacie i volontari del Banco Farmaceutico spiegheranno l'iniziativa a tutti coloro che entreranno,

chiedendo loro di acquistare medicinali (Otc e Sop) da devolvere alle associazioni assistenziali locali.

In questo momento di crisi le difficoltà per rispondere al bisogno di salute si concretizzano anche in situazioni quali le malattie da raffreddamento o l'influenza soprattutto quando l'ammalato è un bambino o un anziano all'interno di un contesto di indigenza. La buona riuscita di tale iniziativa dipende dalla partecipazione di tutti: ognuno di noi è perciò chiamato a dare il proprio contributo.

Una storia di farmaci e solidarietà

Il Banco Farmaceutico è un'associazione non profit nata a Milano nel 2000 grazie alla collaborazione tra la professionalità della Federfarma di Milano e l'esperienza nel settore sociale della Compagnia delle Opere. Il suo obiettivo è aiutare le persone indigenti rispondendo al loro bisogno farmaceutico attraverso la collaborazione con le realtà assistenziali che già operano localmente, al fine di educare l'uomo alla *condivisione* e alla *gratuità*. Nel dicembre del 2000 si svolge a Milano la I Giornata di raccolta del farmaco, che coinvolge 250 farmacie e consente di raccogliere 15.000 farmaci. L'iniziativa è cresciuta notevolmente di anno in anno fino a diventare un evento riconosciuto e consolidato a livello nazionale, arrivando a coinvolgere un numero sempre crescente di farmacie. Ancora oggi la Giornata di Raccolta del Farmaco, che rappresenta la principale attività del Banco Farmaceutico, è costruita sul rapporto fondamentale con i farmacisti, che fungono da anello di congiunzione tra la carità dei cittadini e gli enti che assistono i bisognosi.



Le tipologie di farmaci raccolti

L'attività del Banco è focalizzata sulla raccolta di farmaci che non necessitano di ricetta medica, cioè esclusi dal servizio sanitario nazionale e quindi totalmente a carico di chi ne ha bisogno.

Farmaci antiacidi	Farmaci antiistaminici orali
Farmaci antimicotici topici	Farmaci antiistaminici topici
Farmaci antinfiammatori orali	Farmaci antitosse
Farmaci antinfiammatori topici	Cicatrizzanti
Farmaci antinfluenzali	Colliri
Farmaci antipiretici per adulti	Decongestionanti nasali
Farmaci antipiretici per bambini	Disinfettanti
Farmaci antisettici per la gola	Lassativi

BioAnacid protegge lo stomaco, allevia il bruciore

Bioanacid è un dispositivo medico che integra la capacità protettiva del muco fisiologicamente presente sulla mucosa gastrica, formando un film adesivo che funge da strato protettivo. Gli estratti di Aloe, Altea, Orzo, Liquirizia e Liguflos® agiscono in sinergia e proteggono lo stomaco dall'irritazione.

Bioanacid allevia bruciore e dolore, comuni sintomi di pirosi gastrica, gastriti e gastralgie e può coadiuvare la remissione degli spasmi e del meteorismo connessi all'irritazione gastrica. Il

prodotto 100% naturale è certificato biologico e ha un gradevole sapore. Per ulteriori informazioni: www.aboca.it



BioNike attiva il codice cellulare

BioNike presenta **Defence codeXage**, una linea anti-età rigenerante composta da trattamento, estratto, contorno occhi e maschera che, grazie ad attivi di nuova generazione, contrasta l'invecchiamento, rafforza l'elasticità cutanea e combatte la disidratazione, favorendo la naturale produzione di collagene, elastina e acido ialuronico. Le azioni principali sono: protezione delle proteine del tempo (sirtuina-1 e survivina); ripristino del dialogo intercellulare (connexina, nidogeno e pleiotrofina) e rafforzamento dell'autodifesa cutanea delle cellule di Langerhans. Grazie a una immagine di grande raffinatezza bianco-argentea, lussuosa e di estrema eleganza, i prodotti **Defence codeXage** di BioNike si prestano anche a essere regalati per ricorrenze speciali.



Spray Orale, in casa, in ufficio, in viaggio gola sempre sana

Una difesa attiva per il cavo orale. Aumenta le difese igieniche delle vie aeree. In caso di vento, freddo, sbalzi



di temperatura e nei momenti in cui il rischio igiene è maggiore, cresce la necessità di ricorrere a **Spray Orale Kelemata**. Grazie ai principi attivi della propoli e oli essenziali balsamici di menta ed eucalipto, lo **Spray Orale Kelemata** assicura un'efficace difesa dalle aggressioni esterne. Non Contiene gas propellente.

Con Vicks Sinex basta irritazioni

I mali di stagione sono arrivati a cominciare dal più fastidioso di tutti, il raffreddore. La mucosa del naso, colpita da infiammazione, si rigonfia e provoca un serio ostacolo alla respirazione causando produzione eccessiva di muco dal naso; congestione nasale, starnuti frequenti e lacrimazione abbondante. **Vicks Sinex Aloe**, un innovativo decongestionante nasale, che unisce all'efficacia dell'ossimetazolina cloridrato l'azione lenitiva dell'aloè vera, per alleviare gli sgradevoli sintomi legati alla congestione nasale tipici del raffreddore e dell'influenza. **Vicks Sinex Aloe** permette la riduzione dell'edema infiammatorio garantendo un'azione emolliente che riduce sensibilmente il rischio di irritazione della mucosa nasale.



Maschera Viso Idratante Anti-Age, in tessuto non tessuto, dona al viso compattezza e luminosità attenuando rughe e segni d'espressione.

Fluimucil si fa in tre per combattere la tosse

La tosse per molti è un appuntamento che si ripete puntualmente a ogni stagione fredda. Può essere secca/stizzosa, con colpi ripetuti e frequenti, oppure catarrosa/produitiva che si associa a un rumore cavernoso, rendendo fastidioso il respiro e accentuandosi di solito durante il sonno. Da oggi con Fluimucil è possibile curare entrambi i tipi di tosse: è stato infatti lanciato **Fluimucil tosse sedativo**, sciroppo per la tosse secca al gradevole gusto di banana, che si affianca a **Fluimucil mucolitico**, sciroppo al gusto di lampone per curare invece la tosse grassa. La linea si arricchisce anche delle pratiche **compresse orosolubili** senza zucchero al gradevole gusto limone e mandarino che si sciolgono in bocca senza bisogno di acqua, per curare la tosse secca anche fuori casa.



Due alleati contro il mal di gola

Contrastare il mal di gola richiede risposte diversificate. Per questo Reckitt Benckiser propone due soluzioni fondate sui diversi principi attivi: le pastiglie di **Benagol**, a base di Amilmetacresolo e 2,4-Diclorobenzilalcol, dalle proprietà antisettiche, per problemi di gola secca, anche con dolori/bruciori localizzati; la linea **Benactiv Gola**, con Flurbiprofene, dalle tipiche proprietà antinfiammatorie, per un'azione mirata sulla gola infiammata e in presenza di difficoltà alla deglutizione, quindi per condizioni anche severe di mal di gola. **Benactiv Gola** si presenta nelle classiche pastiglie (gusto limone e miele, senza zucchero gusto arancia), sotto forma di collutorio e nella pratica confezione spray, ideale fuori casa.



Estetil per il wellness cosmetico

Le donne di oggi preferiscono trattamenti cosmetici che uniscono l'elevata performance alla garanzia di sicurezza. Le formulazioni innovative **Estetil High Performance**, studiate pensando al mondo della Farmacia, rispondono a questi requisiti. **All In One Mascara** aumenta il volume delle ciglia, le allunga e definisce, le rinforza, le ristruttura e ne stimola la crescita. **Soft Remover**, lo struccante occhi ultradelicato, è indicato per occhi sensibili. **Filler Viso Idratante Anti-Age**, il trattamento in gel a base di acido ialuronico potenziato a basso peso molecolare, combatte le rughe e restituisce una pelle compatta e levigata.



Orari

delle Farmacie Comunali previsti per il 2011



**FARMACIE
COMUNALI
TORINO**

La più vicina a te.

Gli Orari delle tue
Farmacie sul cellulare!
Scopri all'interno
della rivista come fare.

N.	FARMACIA	TELEFONO	ORARIO	
			MATTINA	POMERIGGIO
1	C.so Orbassano 249	011.39.00.45	9:00-12:30	15:00-19:30
2	Via Slataper 25/bis/b	011.73.58.14	8:30-12:30	15:30-19:30
4	Via Oropa 69	011.899.56.08	8:30-12:30	15:30-19:30
5	Via Rieti 55	011.411.48.55	9:00-12:30	15:00-19:30
7	C.so Trapani 150	011.335.27.00		8:30-19:30
8	C.so Traiano 22/E	011.61.42.84		9:00-19:30
9	C.so Sebastopoli 272	011.35.14.83	9:00-12:30	15:00-19:30
10	Via A. di Bernezzo 134	011.72.57.67	9:00-12:30	15:00-19:30
11	Via Lanzo 98/G	011.226.29.53	8:30-12:30	15:00-19:00
12	C.so Vercelli 236	011.246.52.15	9:00-12:30	15:00-19:30
13	Via Negarville 8/10	011.347.03.09		8:30-19:00
15	C.so Traiano 86	011.61.60.44	9:00-12:30	15:00-19:30
17	C.so V. Emanuele 182	011.433.33.11	8:30-12:30	15:30-19:30
19	Via Vibò 17/b	011.21.82.16	8:30-12:30	15:00-19:00
20	Via Ivrea 47/49	011.262.13.25	9:00-12:30	15:00-19:30
21*	C.so Belgio 151/B	011.898.01.77	9:00-12:30	15:00-19:30
22	Via Capelli 47	011.72.57.42	8:30-12:45	15:15-19:30
23	Via G. Reni 155/157	011.30.75.73	8:30-12:30	15:30-19:30
24	Via Bellardi 3	011.72.06.05	9:00-13:00	15:30-19:30
25**	Stazione Porta Nuova	011.54.28.25		7:00-19:30
28	C.so Corsica 9	011.317.01.52	8:30-12:30	15:00-19:00
29	Via Orvieto 10/A	011.22.15.328	9:00-13:00	15:30-19:30
33	Via Isernia 13B	011.739.98.87	9:00-13:00	15:00-19:00
35	Via Cimabue 8	011.311.40.27	9:00-12:30	15:00-19:30
36	Via Filadelfia 142	011.32.16.19	8:45-12:30	15:15-19:30
37	C.so Agnelli 56	011.324.74.58	8:45-12:30	15:00-19:15
38	Via Vandalino 9/11	011.72.58.46	9:00-13:00	15:30-19:30
40	Via Farinelli 36/9	011.348.82.96		8:30-19:00
41	Via degli Abeti 10	011.262.40.80	8:30-12:30	15:00-19:00
42	Via XX Settembre 5	011.54.32.87		9:00-19:30
43	Piazza Statuto 4	011.521.45.81		9:00-19:00
44	Via Cibrario 72	011.437.13.80		8:30-19:30
45	Via Monginevro 27/b	011.385.25.15	9:00-12:30	15:00-19:30
46	P.zza Bozzolo 11	011.663.38.59	8:30-13:30	14:30-19:00

* la Farmacia Comunale n. 21 svolge anche servizio notturno tutti i giorni dalle ore 19,30 alle ore 9,00 con la sola esclusione del periodo di chiusura per ferie

** la Farmacia Comunale n. 25, sita nella Stazione di Porta Nuova, è aperta tutti i giorni dell'anno, festivi compresi



Offerte!

GEN - FEB '11

F.C. TORINO S.p.A.
CONSIGLIA

	LIST.	SCONT.	%
EUCERIN PELLE SENSIBILE 75 ml	€ 15,00	€ 6,90	54%
EUCERIN CREMA MANI	€ 10,00	€ 5,40	46%
EUCERIN PH5 SHAMPOO 200 ml	€ 12,00	€ 6,90	43%
PL3 CR MANI MULTIPROT 75 ml	€ 6,75	€ 4,00	40%
EUCERIN STICK LABBRA	€ 5,50	€ 3,50	36%
CLEARBLUE TEST DI GRAVIDANZA	€ 15,00	€ 9,90	34%
PL3 SPECIAL PROTECTOR STICK 4M	€ 5,75	€ 3,95	31%
EUCERIN PH5 DEODORANTI	€ 8,50	€ 5,90	30%
FLUIRESPIRA MARE 15 ml FL	€ 7,10	€ 6,40	10%
FLUIRESPIRA SOL SALINA 30 FL	€ 8,00	€ 7,20	10%
SUPRADYN*30 CPR RIV	€ 9,60	€ 8,65	10%
TANTUM ROSA*10 BUST. VAG. 500 mg	€ 6,10	€ 5,45	10%
TANTUM VERDE 0,15% COLLUTT 240 ml	€ 6,60	€ 5,90	10%
UMIDIFICATORI PUMILENE e MEDEL MADI	€	€ 22,90	

dal
-10%

al
-54%

RIMEDI
STAGIONALI

GRINTUSS PEDIATRIC SCIR 210 g	€ 10,80	€ 8,65	20%
GRINTUSS SCIROPPO ADULTI 210 g	€ 10,80	€ 8,65	20%
LINEA PROPOL2 - PROPOLI		20%	
LINEA SINECOD TOSSE		20%	
VIVIN C 20 CPR EFF 330 mg	€ 6,90	€ 5,50	20%
FLUIMUCIL SCIROPPO LAMPONE	€ 8,30	€ 6,90	16%
ASPIRINA C*20 CPR EFF C/VIT C	€ 6,90	€ 5,85	15%
FLUIMUCIL 200 BST	€ 8,30	€ 7,10	14%
FLUIMUCIL 200 BST S/Z	€ 8,30	€ 7,10	14%
ASPIRINA C*10 CPR EFF. con VIT. C	€ 4,40	€ 3,95	10%
ASPIRINA*AD 20 CPR 0,5 g	€ 4,30	€ 3,85	10%
BENACTIV GOLA SPRAY 15 ml	€ 8,00	€ 7,20	10%
BENAGOL PASTIGLIE GUSTO MIELE LIMONE 24 PAST.	€ 5,90	€ 5,30	10%
FLUIMUCIL MUCOLITICO OROS	€ 8,00	€ 7,20	10%
FLUIMUCIL TOSSE SEDATIVO	€ 8,20	€ 7,50	10%
RINAZINA*SPRAY NAS. 15 ml 0,1%	€ 7,10	€ 6,40	10%

dal
-10%

al
-20%

RIMEDI
GASTROINTESTINALI

NORMAFLOR 20 CPS FERMENTI LATTICI	€ 12,00	€ 4,90	60%
FLORYOU 14 CPS FERMENTI LATTICI	€ 9,90	€ 4,50	54%
INFLORAN BIO 8 FL FERMENTI LATTICI	€ 10,60	€ 6,90	35%
VOLTAREN EMULGEL 60 g	€ 8,80	€ 7,40	16%
BIO ANACID 2 FL 12 TAV ANTIACIDO	€ 7,80	€ 7,00	10%
GLICEROLO CARLO ERBA 6 MICROCL. 6,75 mg	€ 4,40	€ 4,00	10%
GLICEROLO CARLO ERBA 18 SUPP. ADULTI	€ 4,30	€ 3,90	10%

dal
-10%

al
-60%

RIMEDI CONTRO
I DOLORI

VOLTADOL*10 CER. MEDICATI 140 mg	€ 20,90	€ 15,65	25%
VOLTADOL*5 CER. MEDICATI 140 mg	€ 13,70	€ 10,25	25%
FASTUM GEL*50 g 2,5%	€ 8,10	€ 7,30	10%
MOMENDOL*12 CPR RIV. 220 mg	€ 5,05	€ 4,55	10%
MOMENT 200 mg 24 CPR	€ 8,20	€ 7,40	10%

dal
-10%

al
-25%

PANNOLINI LIBERO BABY 35% DI SCONTO

I PRODOTTI IN OFFERTA NON SONO CUMULABILI CON LA TESSERA FEDELTA' SALVO PARTICOLARI PROMOZIONI

OFFERTA VALIDA DAL 1° GENNAIO AL 28 FEBBRAIO 2011 O FINO A ESAURIMENTO SCORTE