

FARMACOM

FARMACIE COMUNALI TORINO S.P.A. - FARMACOM - Anno VIII - NUMERO 1 - GENNAIO/FEBBRAIO 2014

FARMACIE COMUNALI TORINO
Le più vicine a te.

FCI

HOME AZIENDA FARMACIE E ORARI SERVIZI PRODOTTI A MARCHIO NON SOLO FARMACI Carta fedeltà



PUBBLICAZIONI & RIVISTE

News Eventi Comunicati Farmacie Comunali dice No More!
Una rubrica dedicata al tema della violenza contro le donne sui numeri della rivista FarmaCom.

offerte Scopri la nostra sezione dedicata agli SCONTI.
Decine di prodotti in promozione!

COMPRA ON LINE

È ON-LINE IL NUOVO SITO WWW.FCTORINOSPA.IT

Informazioni, servizi e pubblicazioni per essere sempre... in linea con la salute.



Free Food
Farmacie Comunali Torino S.p.A. ha dedicato 3 punti specifici all'alimentazione prestando la massima attenzione a chi ha esigenze nutrizionali speciali.
Visita i nostri reparti dedicati!

EVENTI IN PROGRAMMA

GEN 21 mar	all-day Giornata Cosmesi @ Farmacia Comunale n. 8
GEN 22 mer	all-day Giornata Cosmesi @ Farmacia Comunale n. 42
GEN 24 ven	all-day Giornata Cosmesi @ Farmacia Comunale n. 45

Vedi calendario →

Why Mylan?
See Inside.

SANOFI
Consumer Health Care

FARMACIE COMUNALI TORINO

Le più vicine a te.

GENNAIO - FEBBRAIO

FC 1 C.so Orbassano 249 011/390045 9,00/12,30 - 15,00/19,30	FC 2 Via Slataper 25/bis/b 011/735814 8,30/12,30 - 15,30/19,30	FC 4 Via Oropa 69 011/8995608 8,30/12,30 - 15,30/19,30	FC 5 Via Rieti 55 011/4114855 9,00/12,30 - 15,00/19,30
FC 7 C.so Trapani 150 011/3352700 8,30/19,30	FC 8 C.so Traiano 22/E 011/614284 9,00/19,30	FC 9 C.so Sebastopoli 272 011/351483 8,30/12,30 - 15,30-19,30	FC 10 Via A. di Bernezzo 134 011/725767 9,00/12,30 - 15,00/19,30
FC 11 Strada Lanzo 98/G 011/2262953 8,30/12,30 - 15,00/19,00	FC 12 C.so Vercelli 236 011/2465215 9,00/12,30 - 15,00/19,30	FC 13 Via Negarville 8/10 011/3470309 8,30/19,00	FC 15 C.so Traiano 86 011/616044 9,00/12,30 - 15,00/19,30
FC 17 C.so V. Emanuele II 182 011/4333311 8,30/12,30 - 15,30/19,30	FC 19 Via Vibò 17/b 011/218216 8,30/12,30 - 15,00/19,00	◆ FC 20 C.so Romania 460 011/2621325 9,00/21,00	■ FC 21 C.so Belgio 151/B 011/8980177 9,00/12,30 - 15,00/19,30
FC 22 Via Capelli 47 011/725742 8,30/12,45 - 15,15/19,30	FC 23 Via G. Reni 155/157 011/307573 8,30/12,30 - 15,30/19,30	FC 24 Via Bellardi 3 011/720605 8,30/12,30 - 15,00/19,00	● FC 25 Atrio Stazione P. Nuova 011/542825 7,00/19,30
FC 28 C.so Corsica 9 011/3170152 8,30/12,30 - 15,00/19,00	FC 29 Via Orvieto 10/A 011/2215328 9,00/19,30	FC 33 Via Isernia 13B 011/7399887 9,00/12,30 - 15,00/19,30	FC 35 Via Cimabue 8 011/3114027 9,00/12,30 - 15,00/19,30
FC 36 Via Filadelfia 142 011/321619 8,45/12,30 - 15,15/19,30	FC 37 C.so Agnelli 56 011/3247458 8,30/19,00	FC 38 Via Vandalino 9/11 011/725846 9,00/13,00 - 15,30/19,30	FC 40 Via Farinelli 36/9 011/3488296 8,30/19,00
FC 41 Via degli Abeti 10 011/2624080 8,30/12,30 - 15,00/19,00	FC 42 Via XX Settembre 5 011/543287 9,00/19,30	FC 43 Piazza Statuto 4 011/5214581 9,00/19,30	FC 44 Via Cibrario 72 011/4371380 8,30/19,30
FC 45 Via Monginevro 27/b 011/3852515 9,00/19,30	FC 46 P.zza Bozzolo 11 011/6633859 8,30/19,30	PFD Via Ivrea 47 011/0587912 9,00/12,30 - 15,00/19,30	▲ FC SMC Via Torino 36/B Frazione Ceretta 011/5369540 8,30/12,30 - 15,30/19,30
FreeFood Via Monginevro 27/b 011/3852515 9,00/19,30	FreeFood Via Orvieto 10/A 011.1978.2044 9,00/19,30	FreeFood San Maurizio Canavese Via Torino 36/B Frazione Ceretta	

- La FC21 svolge anche servizio notturno tutti i giorni dalle ore 19.30 alle 9.00 con la sola esclusione del periodo di chiusura per ferie.
- ◆ La FC20 (galleria Auchan in corso Romania) è aperta tutti i giorni dell'anno. La domenica fino alle ore 20.
- La FC25 (atrio stazione di Porta Nuova) è aperta tutti i giorni dell'anno.
- ▲ La FC SMC dal lunedì al venerdì 8.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30
Orario continuato e notturno dalle 8.30 del SABATO alle 8.30 della DOMENICA

CARI LETTORI

di Elisabetta Farina



Un nuovo anno si è aperto davanti a noi, con molti dubbi, incertezze e discussioni anche in ambito sanitario, locale come nazionale. Se da un lato il Servizio sanitario italiano è riconosciuto come uno dei migliori a livello internazionale e il Piemonte è al quinto posto nella graduatoria nazionale per i Livelli essenziali di assistenza (in base alla certificazione finale per il 2012 elaborata dal Ministero della Salute) - risultato positivo che conferma la validità complessiva del sistema sanitario regionale- è pur vero che può succedere che l'accesso ai servizi non sia semplice o immediato. In numerosi casi è proprio l'accesso l'anello debole della catena. Sempre più spesso le persone devono essere accompagnate lungo il cammino che porta alla fruizione dei servizi e sostenute da una rete sociale. I mondi della salute, del sociale e del welfare devono attivare costantemente una rete di supporto al malato, ai suoi familiari e ai caregiver. Una rete nella quale rientrano a pieno titolo le farmacie. Piccole e grandi azioni, non improvvisate ed estemporanee ma progettate e continuative, che non lasciano solo chi è nella situazione di bisogno.

Già nel 2013 pensando di fornire un contributo informativo, abbiamo dato spazio a una carrellata di articoli che ha creato un percorso attraverso il mondo del socio-sanitario, grazie all'importante e qualificata collaborazione della Fondazione Promozione Sociale onlus. Sappiamo dai commenti di alcuni lettori, che tali articoli sono stati molto apprezzati e anche utilizzati come supporto per l'accompagnamento verso la fruizione dei servizi. Quest'anno, grazie alla collaborazione di un altro partner prestigioso, Federsolidarietà Confcooperative Piemonte, proseguiamo l'approfondimento.

Da questo numero prende vita anche la rubrica "Spazio No More!" dal nome dell'omonima convenzione dedicata al tema della violenza contro le donne, di cui Farmacie Comunali Torino Spa è firmataria. Uno spazio affinché, come abbiamo già avuto occasione di scrivere, qualsiasi giorno dell'anno sia un'occasione per tenere vivo il messaggio contro la violenza alle donne, rendere tangibile il sostegno alle vittime e presentare alcune delle numerose iniziative e servizi presenti sul nostro territorio.

Altra novità del 2014 realizzata da Farmacie Comunali, non legata alla rivista, è la pubblicazione on line del nuovo sito www.fctorinospa.it, di cui trovate una presentazione in questo numero e che vi invito a consultare. Anzi, a navigare...

*Un augurio di sereno 2014
e buona lettura,
Elisabetta Farina*

MAGNIFICENCE

COMBATTE L'INVECCHIAMENTO CUTANEO ALL'ORIGINE
RUGHE - TONICITÀ - LUMINOSITÀ

UNA LINEA COMPLETA DI TRATTAMENTI, nata dalle più avanzate scoperte scientifiche dei Laboratoires Lierac sull'invecchiamento cellulare. UNA NOVITÀ ASSOLUTA, che coniuga la straordinaria piacevolezza di texture sublimi all'elevata efficacia del complesso D-Glyox, in grado di combattere la glicosilazione, responsabile dell'alterazione delle proteine della pelle.

EFFETTI VISIBILI

- Dal primo utilizzo: pelle più bella anche senza trucco⁽¹⁾.
- Dopo 7 giorni: pelle visibilmente più tonica⁽²⁾.
- Dopo 4 settimane: rughe attenuate⁽³⁾.

INNOVAZIONE
COMPLESSO D-GLYOX*

Neanche il tempo
può resistermi



Inquadra il QR code con il tuo smartphone e scopri tutti i segreti di Magnificence.

(1) Valutazione soggettiva di Sérum Rouge realizzata su 58 donne: per il 76% delle donne la pelle è più bella.

(2) Valutazione soggettiva di Sérum Rouge + Crema Vellutata su 55 donne: per il 93% delle donne la pelle è più tonica.

(3) Studio clinico per la valutazione dell'effetto anti-rughe di Sérum Rouge + Crema Vellutata effettuato con misurazioni strumentali su 55 donne.

*Domanda di brevetto depositata.

IL LINGUAGGIO DELLA PELLE

LIERAC

P A R I S

DALLE FARMACIE COMUNALI



- 4 È on line il nuovo sito www.fctorinospa.it
- 7 Il defibrillatore automatico attivo alla FC di San Maurizio Canavese
- 7 A San Maurizio per i buoni mensa scolastica si va in farmacia
- 9 Nuovi Free Food
- 11 Ufficio Pio San Paolo e farmacie
- 13 Nuovo iter per le richieste di presidi sanitari nel territorio dell'Asl To2
- 15 Pubblicazioni di Farmacie Comunali Torino in piazza contro l'Aids
- 17 Tac portatile al Regina Margherita: obiettivo raggiunto

APPUNTAMENTI IN FARMACIA

- 19 Sabato 8 febbraio: dona un farmaco a chi ne ha bisogno
- 19 8 marzo di solidarietà con la Make-up Therapy
- 19 Carnevale da FreeFood

COSMESI

- 21 Consulenza cosmesi

NON SOLO FARMACISTI

- 24 Meccanica e storia: che passione!

SALUTE ONLINE

- 27 Aifa mette on line i "bugiardini"

SPAZIO NO MORE

- 31 Stop alle mutilazioni genitali femminili

NEWS SANITÀ

- 33 All'Asl To2 referti esami on line
- 33 Avviato il progetto defibrillatori Sestriere
- 33 Rapporto ricoveri 2012: malattie cardiovascolari al top

SALUTE E SOCIETÀ

- 35 Il nuovo Welfare

ASSOCIAZIONI

- 39 Associazione Bastardini onlus e Rifugio il Bau

APPUNTAMENTI

- 41 "Brain" un viaggio alla scoperta del cervello

Direzione, redazione e pubblicità
Farmacie Comunali Torino S.p.A.
Corso Peschiera 193 - 10141 Torino
telefono: 011.1978.2011
redazione: redazione@fctorinospa.it
informazioni: fctorino@fctorinospa.it
www.fctorinospa.it

Direttore Responsabile
Elisabetta Farina
Hanno collaborato a questo numero
Associazione Bastardini onlus,
Federsolidarietà Concoopertive Piemonte,
Margherita Perino,
Stefano Sterpone

Progetto grafico e impaginazione
Futurgrafica S.r.l.
Stampa
Tipografia Sosso S.r.l.
Tiratura 20.000 copie
Registrazione al Tribunale di Torino
N°114 dell'8 gennaio 2008



È ON LINE IL NUOVO SITO www.fctorinospa.it

INFORMAZIONI, SERVIZI, PUBBLICAZIONI PER ESSERE SEMPRE... IN LINEA CON LA SALUTE

Anche se con un breve ritardo rispetto al previsto, è on line la nuova edizione di www.fctorinospa.it, il sito delle Farmacie Comunali di Torino. L'attuale veste è stata pensata per rispondere alle diverse domande che gli utenti possono porre alle farmacie comunali sia per quanto riguarda i servizi di salute, sia, ad esempio, per ciò che concerne l'amministrazione. È stata quindi realizzata con una modalità capace di contenere e rendere fruibili il maggior numero di notizie ed essere compatibile anche per la consultazione su smartphone e tablet. La navigazione è semplice e intuitiva e consente di effettuare la ricerca delle singole informazioni, oltre che tramite il motore di ricerca interno, partendo dalle tre macro sezioni della home page: la barra in alto, la sezione centrale e la colonna a destra. Vediamo nei particolari come è strutturato il nuovo sito facendo una navigazione virtuale.

tutto ciò che accade nell'azienda Farmacie Comunali di Torino e fornire alcuni approfondimenti rispetto all'ambito della salute e sanità. Elemento di interesse riferito agli acquisti, è il volantino delle offerte che ogni bimestre propone interessanti opportunità di risparmio.

La sezione centrale si chiude con uno spazio che rimanda al sito di FreeFood (www.freefood.it): i 3 punti specifici dedicati dall'Azienda all'alimentazione prestando la massima attenzione a chi ha esigenze nutrizionali speciali.

Nella barra in alto, ogni voce da "Azienda" a "Non solo farmaci" si apre dando origine a un menu dettagliato che esplicita le singole componenti. Si possono quindi conoscere le iniziative sociali dell'Azienda ma anche consultare i bandi di gara oppure presentare la propria candidatura alla voce "lavora con noi", scoprire tutti i servizi come la prenotazione analisi e visite e la consegna dei farmaci a domicilio ma anche la foratura delle orecchie, oppure approfondire gli aspetti meno conosciuti come la farmacovigilanza, o ancora visionare tutte le linee dei prodotti a marchio Farmacie Comunali Torino.

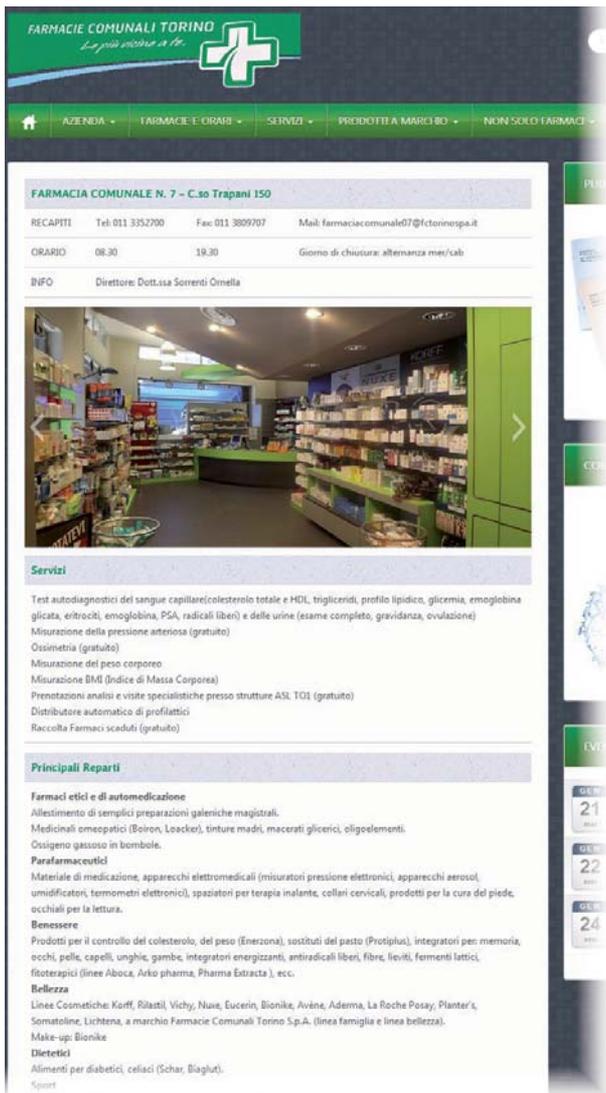


Nella sezione centrale della home page sono ospitate le notizie; è questa infatti la parte più attiva del sito che viene aggiornata con maggiore frequenza per mantenere una costante comunicazione con

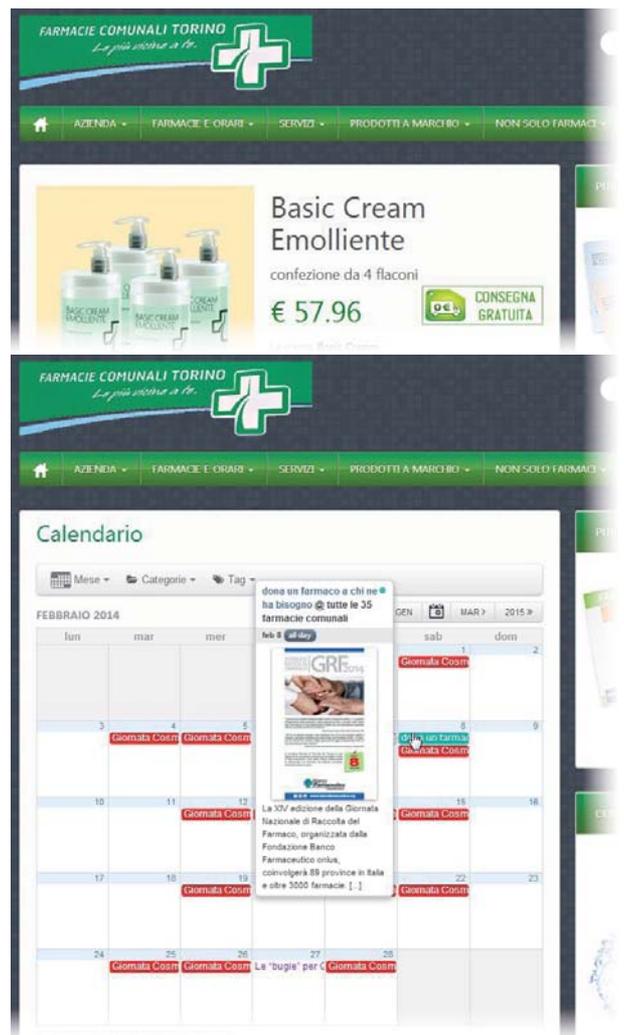




In particolare alla voce "Farmacie e Orari", le schede particolareggiate delle farmacie comunali e del Parafarma Discount riportano nel dettaglio tutti i servizi e i principali reparti, oltre a fornire i riferimenti utili per entrare in contatto con la singola farmacia (telefono, e-mail ecc.) e per raggiungerla (con il supporto di una mappa). Inoltre, una sintetica foto gallery consente di essere accolti in farmacia, seppure on line, e avere un approccio anche visivo ai locali.



La colonna di destra ospita tre sezioni particolari: "Pubblicazioni e Riviste"; "Compra on line" ed "Eventi in programma". L'archivio delle pubblicazioni edite da Farmacie Comunali di Torino sino a oggi ospitava unicamente la rivista FarmaCom, mentre con la nuova versione del sito si amplia proponendo anche gli opuscoli della collana "Prevenzione & Salute", scaricabili in pdf. Attraverso "Compra on line" gli interessati a usufruire della possibilità dell'acquisto a distanza della Basic Cream Emolliente, con spedizione e relativa consegna a domicilio, possono procedere semplicemente compilando il form. Tale servizio è stato pensato al fine di ampliare la proposta nata dall'accoglienza delle indicazioni dell'associazione Amici per la Pelle. Ultimo tassello della colonna, ma non meno interessante, è il calendario degli eventi in programma. Uno strumento pensato per proporre sinteticamente le diverse iniziative legate all'Azienda e più in generale alla farmacia. La fruizione consente anche la ricerca per agenda, categorie e tag per avere in un solo colpo d'occhio gli appuntamenti proposti.





ANCHE PER SINTOMI PIÙ INTENSI.

In caso di primi sintomi influenzali, sai già che un'Aspirina C può essere una soluzione. Ma anche quando i sintomi diventano più intensi e pensi di aver bisogno di un rimedio diverso, la soluzione può essere la stessa: puoi provare una o due compresse di Aspirina C, per un'azione antifebbrile e antinfiammatoria anche contro sintomi più intensi.

 **ASPIRINA**

PER SEMPLIFICARTI LA VITA.

Scopri tutti i sintomi per cui è indicata Aspirina su www.aspirina.it

È un medicinale a base di acido acetilsalicilico che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 22/11/2012.

IL DEFIBRILLATORE AUTOMATICO ATTIVO ALLA FC DI SAN MAURIZIO CANAVESE

Sin dal 2007 ciascuna delle 34 farmacie comunali di Torino è dotata di un defibrillatore automatico (Dae), in considerazione della funzione di servizio che la farmacia e i farmacisti rivestono nel contesto sociale del territorio. Ogni anno l'Azienda attiva per i suoi farmacisti un percorso di formazione che consiste in corsi teorico-pratici di Basic Life Support (Bls) con Dae (Bls-D), tenuti a cura della Centrale Operativa del 118, al termine dei quali si acquisisce l'attestato all'uso del Dae secondo la Dgr 13-8005 del 14-01-2008, previo superamento di un test finale. Anche la "neonata" farmacia comunale di San Maurizio Canavese è stata recentemente dotata del defibrillatore automatico, mentre i farmacisti hanno seguito il corso formativo ottenendo l'abilitazione ed entrando nel programma di aggiornamento.

Perché il defibrillatore

L'unico trattamento dimostratosi efficace in caso di arresto cardiocircolatorio (Acc), a patto che venga ese-

guito tempestivamente, è la defibrillazione precoce, preceduta dalla rianimazione cardiopolmonare. Per tale motivo, in caso di Acc, è necessario mettere in atto il protocollo di sostegno delle funzioni vitali Basic Life Support (Bls) (che consiste in una serie di manovre di massaggio cardiaco e respirazione artificiale per mantenere l'ossigenazione del cervello), seguito dalla defibrillazione, a cura del personale sanitario o non medico ma adeguatamente formato e qualificato.

La defibrillazione è attuata con apparecchi (defibrillatori) che erogano una scarica elettrica, in grado di far ripartire la pompa cardiaca. La tempestività dell'intervento è cruciale: ogni minuto che passa dall'inizio dell'arresto cardiaco, infatti, fa scendere del 10% circa la probabilità di successo della scarica elettrica trasmessa con il defibrillatore. La capillare presenza dei defibrillatori sul territorio permette quindi la rapidità di intervento.



A San Maurizio per i buoni mensa scolastica si va in farmacia

Dal mese di novembre 2013, a San Maurizio Canavese sono state implementate le postazioni utili per il pagamento del servizio di mensa scolastica (chiamato "ricarica del credito") da parte dei genitori da eseguire in modo anticipato rispetto alla fruizione del servizio da parte dei figli. Ai punti convenzionati, che erogano il servizio gratuitamente e in base al regolamento comunale, si è aggiunta la Farmacia Comunale di via Torino n. 36/B in frazione Ceretta, ove è possibile effettuare il pagamento mediante bancomat, prepagata e posta Pay, grazie a una postazione dedicata.

Si ricorda che accedendo via internet a "e-schol" è possibile monitorare la situazione di ogni figlio iscritto ai servizi scolastici nonché effettuare anche on-line i versamenti necessari per usufruirne. Al raggiungimento della soglia mi-



nima di credito, pari al costo di tre pasti ancora disponibili, è inviato un avviso automatico via sms al numero di cellulare indicato dal genitore, finalizzato a ricordare la necessità di effettuare una "ricarica".

MAL DI GOLA? PUOI PROVARE ZERINOL GOLA. IL PRIMO IN PASTIGLIE A FARSI IN DUE.



Mal di gola? Eccomi qui. Sono Zerinol, Zerinol Gola. Sono nato per svolgere due azioni contemporaneamente, infatti sono il primo in pastiglie a doppio effetto, anestetico e antinfiammatorio: rapido addormento il dolore e, nello stesso tempo, combatto l'infiammazione. E da oggi puoi trovarmi anche ai nuovi aromi *limone* e *ribes nero*. Insomma, quando hai bisogno puoi conta pure su di me.

RAPIDO SOLLIEVO DAL MAL DI GOLA.



NUOVI AROMI

Farmacia Comunale 45



Free Food

Qualcuno pensa a te!

presso la
Farmacia Comunale 45 in
via Monginevro 27/B
a Torino



Farmacia Comunale di San Maurizio Canavese



Free Food

Qualcuno pensa a te!

presso la
Farmacia Comunale di
San Maurizio Canavese
in via Torino n. 36/B
frazione Ceretta



Pharmasi



COLLANT RIPOSANTE
A COMPRESSIONE
GRADUATA

Gambe leggere
tutto il giorno.



MADE IN ITALY

Riduce l'affaticamento delle gambe, stimola la circolazione sanguigna, contrasta gli inestetismi della cellulite e la fragilità capillare donando sollievo e leggerezza grazie alla compressione a livelli differenziati.

DISTRIBUITO DA



unifarma.it

UFFICIO PIO SAN PAOLO E FARMACIE INSIEME PER LA SOLIDARIETÀ

Margherita Perino - direttore Organizzazione e Operatività aziendale Farmacie Comunali di Torino

A fine ottobre 2013 l'Ufficio Pio della Compagnia di San Paolo (organizzazione onlus la cui mission, sin dal 1500, è l'assistenza a persone e famiglie in situazione di vulnerabilità e disagio sociale ed economico) ha sottoscritto con FarmaOnlus (Comitato di farmacie della Provincia di Torino, al quale appartengono pure le farmacie comunali di Torino e San Maurizio Canavese) una Convenzione di collaborazione reciproca tra le parti per erogare contributi economici finalizzati all'acquisto di medicinali non rimborsati dal Ssn e di integratori alimentari e/o articoli sanitari.

La solidarietà di sempre ha una nuova veste informatica per snellire l'operatività degli assistiti che, in questa prima fase, sono soggetti già seguiti dall'Ente, appartenenti a nuclei famigliari composti da uno o più adulti di età uguale o superiore a 65 anni oppure con invalidità civile uguale o superiore al 67%.

L'oggetto della Convenzione introduce infatti la novità del sistema di controllo informatico Web-Care che agisce su tre fronti:

1. consente all'Ufficio Pio di inserire apposite autorizzazioni (espresse in Euro e suddivise opportunamente in lassi di tempo compresi tra 1 e 12 mesi) in favore dei propri assistiti che beneficino del contributo per l'acquisto di medicinali e/o presidi non rimborsati dal Ssn;
2. permette alle farmacie socie di FarmaOnlus di riconoscere, semplicemente a seguito di presentazione del codice fiscale, se un assistito abbia o meno diritto al contributo e, in caso di riscontro positivo, se tale contributo sia ancora disponibile o se sia già stato totalmente o parzialmente utilizzato;
3. concede alle farmacie di dispensare il prodotto - con presentazione di ricetta medica, se dovuta - selezionandolo tra tutti i medicinali non rimborsati dal Ssn o i presidi espressamente inseriti nella scheda anagrafica dell'assistito, sino ad esaurimento del contributo.

È doveroso ricordare che FarmaOnlus, e quindi anche Farmacie Comunali Torino S.p.A., contribuirà con elargizioni all'Ufficio Pio, finalizzate alle opere caritatevoli dell'Ente, in ossequio alla mission di FarmaOnlus, che si esplicita nello svolgimento di attività nel settore dell'assistenza sociale, dell'assistenza sanitaria e della beneficenza. Farmacie Comunali Torino S.p.A. ha aderito con l'entusiasmo che contraddistingue gli Amministratori dell'Azienda, in ossequio non solo agli impegni Statutari espressamente ribaditi nel Contratto di Servizio firmato con la Città di Torino, ma anche alle scelte di politica aziendale attente all'attuazione di tutti quegli strumenti che in concreto possano assicurare la realizzazione di una solidarietà sostanziale.

PROSPETTO SEMPLIFICATO

- Ciascun assistito gode di un importo economico mensile che può variare da € 60,00 a € 100,00;
- l'assistito può richiedere farmaci di fascia C (dietro presentazione di ricetta medica), Sop, Otc, e/o presidi (dispositivi medici e parafarmaco) non rimborsati dal Ssn;
- agli assistiti la farmacia erogherà i prodotti richiesti, applicando, in caso di farmaci etici, Sop e Otc, il medesimo prezzo praticato a tutti i propri clienti indistintamente, come da normativa in vigore;
- all'interno della cifra mensile prevista dal sistema per il singolo assistito (€ 60,00 - € 100,00), la farmacia non dovrà richiedere alcun pagamento al cliente;
- è possibile, in caso di sfioramento dell'importo mensile, attingere al budget del mese successivo, oppure porre la differenza a carico dell'assistito;
- NON è possibile attingere all'eventuale rimanenza del mese precedente, poiché la scheda utente, al termine del periodo di validità, viene automaticamente azzerata dal sistema;
- NON è possibile erogare prodotti non inseriti nella scheda utente presente a sistema;
- al termine della dispensazione la farmacia stampa il modulo di erogazione in due copie, che devono essere firmate ambedue dall'assistito: una deve essere consegnata a quest'ultimo, una deve essere trattenuta dalla farmacia.

Bronchenolo

Sedativo e Fluidificante

È UNO SCIROPPO INDICATO PER IL TRATTAMENTO DEI SINTOMI

SIA PER TOSSE SECCA CHE GRASSA



DUE PRINCIPI ATTIVI, PER UNA

DOPPIA AZIONE

1. CALMA LA TOSSE

**2. SCIOLGIE IL MUCO
IN ECCESSO**



Lo sciroppo **Bronchenolo Sedativo e Fluidificante**, grazie ai suoi due principi attivi (destrometorfano bromidrato e guaifenesina) agisce con una doppia modalità: **seda la tosse e fluidifica il catarro.**

 **OMEGA
CHEFARO**

NUOVO ITER PER LE RICHIESTE DI PRESIDI SANITARI NEL TERRITORIO DELL'ASL T02

L'Asl T02 ha avviato un nuovo sistema di rilascio autorizzazioni dei presidi dell'assistenza integrativa per i cittadini residenti nel proprio territorio, simile a quello già da tempo in essere nella Asl T01, in attesa di adottare per il futuro un sistema web.

La procedura permette un notevole risparmio di impegno e di tempo per il cliente rispetto alla procedura di autorizzazione presso l'Asl stessa, che comunque rimane operativa per coloro che la richiedono.

QUALI SONO I DOCUMENTI NECESSARI E QUAL'È L'ITER?

Nel caso di prima autorizzazione

- Il paziente si rivolge direttamente alla farmacia munito di prescrizione dello specialista o del medico di famiglia.
- La farmacia invia tramite e-mail:
 - il consenso, compilato in tutte le sue parti e firmato, e copia del documento di identità del firmatario;
 - il piano terapeutico;
 - l'eventuale ricetta rossa (quando prevista);
 - il preventivo (quando previsto).



Nel caso di rinnovo

Non occorre inviare il piano terapeutico.

Nel caso di presidi inseriti nel Nomenclatore Tariffario delle protesi (DM 332/99)

La farmacia invia tramite e-mail:

- il consenso, compilato in tutte le sue parti e firmato, e copia del documento di identità del firmatario;
- la prescrizione;
- il preventivo.

In tutti i tre casi, l'Ufficio Assistenza Protesica ed Integrativa dell'Asl To2 provvederà (entro 5 giorni lavorativi) al rilascio dell'autorizzazione o alla fornitura, mantenendo i contatti direttamente con la farmacia a cui il paziente si è rivolto. Si ricorda che le autorizzazioni per i presidi riutilizzabili sono soggette alla valutazione delle disponibilità nel magazzino dell'Asl.

Alovex per ridurre il dolore da afte e lesioni in bocca

L'afte, un fastidio che colpisce labbra, guance, gengive e lingua causando dolore anche intenso, è caratterizzata dalla comparsa di una lesione all'interno della bocca. Si calcola che circa il 20% degli adulti e il 37% di bambini e adolescenti abbia sofferto almeno una volta per questo disturbo. In molteplici situazioni può presentarsi una lesione della bocca: morsicandosi la guancia involontariamente o scottandosi il palato con una bevanda o un cibo molto caldo. Inoltre chi usa dentiere fisse o mobili, impianti e/o apparecchi ortodontici, soprattutto nei primi giorni dopo l'applicazione, può essere soggetto a piccole lesioni della bocca, in particolar modo nei punti di contatto con gli impianti. Sia in caso di afte che di piccole lesioni della bocca, un'accurata igiene orale può dare un primo sollievo.



Quando l'intestino "fa i capricci"... Elisir Depurativo Ambrosiano



Regolarità intestinale e digestione sono le funzioni dell'organismo che per prime subiscono le conseguenze negative dello stile di vita. Quando in tutta fretta consumiamo pasti ricchi di grassi e poveri di fibre e conduciamo una vita sedentaria e stressante, la cattiva digestione, il gonfiore e la pigrizia intestinale sono i disturbi più frequenti. Il "pronto soccorso naturale" può venire dalla sapiente selezione di erbe officinali racchiuse nella mini-compresa di **Elisir Depurativo Ambrosiano "le 20 buone erbe"** che (assunta la sera quando serve) aiuta fisiologicamente a riequilibrare l'intestino, oppure da un gradevole sorso di **Elisir Ambrosiano "le 20 buone erbe"**, ottenuto dalla "macerazione" delle erbe selezionate, che favorisce digestione e diuresi aiutando a depurare l'organismo da scorie e tossine.

MASSIGEN[®]

se i disturbi invernali ti buttano giù



RIPRENDI QUOTA!
con

**PRONTO
RECUPERO**

- indicato quando serve un'azione tonico energetica
- per soggetti spassati, anziani e convalescenti
- **SENZA GLUTINE e SENZA COLORANTI**

— SOLO 9,90 € —

FORMULA RICCA DI ATTIVI

base energetica

CREATINA
CARNITINA
ARGININA

azione antiossidante

GLUTATIONE
ASTAXANTINA
VITAMINE C, E

supporto

VITAMINE B
FERRO
MAGNESIO E POTASSIO



Marco Viti

PUBBLICAZIONI DI FARMACIE COMUNALI TORINO IN PIAZZA CONTRO L'AIDS



Il dottor Giancarlo Orofino, medico infettivologo dell'ospedale Amedeo di Savoia, al gazebo del primo dicembre scorso in piazza Castello



La pubblicazione è anche scaricabile in formato pdf dal sito www.fctorinospa.it

Test tradizionale e rapido all'Amedeo

Le modalità di esecuzione del test HIV presso l'ospedale Amedeo di Savoia di Torino sono le seguenti:

- **dal lunedì al venerdì** (presso Padiglione E primo piano)
 - se il paziente lo esegue tra le ore 08.00 e le 10.30, il referto viene consegnato in giornata;
 - se il paziente lo esegue tra le ore 10.30 e le 14.00, il referto viene consegnato il giorno successivo;
- **il sabato** (presso Padiglione E piano terra)
 - se il paziente lo esegue tra le ore 08.00 e le 10.30, il referto viene consegnato in giornata;
 - se il paziente lo esegue tra le 10.30 e le 12.30 il referto viene consegnato il lunedì successivo.

L'ambulatorio, con garanzia di anonimato, offre attività di ascolto, orientamento e sostegno psicologico (counseling) pre e post test, svolto da personale specificamente formato.

Al cittadino viene offerta l'opzione di scegliere tra il **test tradizionale** con prelievo di sangue o, per la prima volta in Piemonte, il **test rapido salivare**, entrambi con esito tempestivo, da pochi minuti a poche ore.

Il 1 dicembre scorso, come ormai tradizione in occasione della giornata mondiale Aids, l'associazione Arcobaleno Aids (www.arcobalenoaids.it), in patrocinio con l'Asl To2 e altre istituzioni pubbliche, è stata presente in piazza Castello con una iniziativa di prevenzione, che prevede, oltre alla possibilità di ricevere informazioni e counselling, anche l'opportunità di eseguire, in maniera gratuita ed anonima, il test Hiv a risposta rapida su essudato gengivale.

Anche le farmacie comunali torinesi hanno collaborato all'iniziativa realizzando, con la consulenza scientifica di Giancarlo Orofino- medico infettivologo dell'ospedale Amedeo di Savoia, l'opuscolo *Tutto quello che avresti voluto sapere sull'Aids e non hai mai chiesto*.

REVIDOX+ per la salvaguardia della salute delle cellule



Grazie alla ricerca e all'innovazione è nato **Revidox+**, l'integratore alimentare dalla formula esclusiva, ricca di sostanze di origine naturale, capace di aiutare il sistema antiossidante dell'organismo a prevenire e ridurre lo stress indotto dai radicali liberi responsabili dall'invecchiamento.

Alla base della sua efficacia c'è Stilvid®, estratto standardizzato di *Vitis vinifera* ricco di resveratrolo e altri polifenoli, brevettato da Juan Carlos Espin, ricercatore del Centro di Ricerca e Investigazione Spagnolo (secondo ente al mondo per pubblicazioni in ambito alimentare e botanico). Tale estratto è apprezzato per l'azione di salvaguardia della salute della pelle, dell'apparato cardiovascolare e delle membrane cellulari e per la capacità di contribuire alla naturale protezione delle cellule.

Acqua termale Avène in caso di prurito e secchezza cutanea



Nel 2013 la ricerca Pierre Fabre si è concentrata sull'**Acqua termale** e in particolare sul perché si sia dimostrata efficace in diversi disturbi dermatologici. Parte dell'efficacia dell'**Acqua termale Avène** deriva dalla sua particolare mineralizzazione. Come tipico delle ricerche Pierre Fabre, si è voluto andare più a fondo, scoprendo che l'**Acqua** possiede anche un patrimonio biologico, determinato da una particolare microflora. Attraverso ricerche dei laboratori del Gruppo Pierre Fabre, si è arrivati ad isolare e sintetizzare un principio attivo, I-Modulia, che risulta efficace in tutti i casi di prurito legati a secchezza cutanea (atopia, psoriasi e ictiosi). I-Modulia è il principio attivo di **Xeracal A.D** nuovo prodotto per la dermatite atopica e per tutti i casi di secchezza cutanea associata a prurito.

ReVidox⁺

Con STILVID[®]

**NON FARTI FERMARE
DAL TEMPO CHE PASSA**

Non lasciare che il tempo passi, agisci.

Il nostro stile di vita influenza il nostro benessere. Migliora il tuo futuro seguendo uno stile di vita sano ed un'alimentazione equilibrata.

Entra nel mondo ReVidox⁺ !

ReVidox⁺ l'unico integratore con STILVID[®], estratto brevettato di Vitis vinifera che contrasta lo stress ossidativo.



**TROVA
LA FARMACIA
PIÙ VICINA**



Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata e di uno stile di vita sano ed equilibrato. Leggere attentamente le avvertenze riportate sul foglietto illustrativo. Si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno prima della colazione o del pranzo. Le informazioni diffuse non intendono e non devono sostituirsi alle opinioni e alle indicazioni dei professionisti della salute.

www.revidox.it
www.difacooper.com



TAC PORTATILE AL REGINA MARGHERITA: OBIETTIVO RAGGIUNTO

Altro importante traguardo per la Fondazione Forma Onlus: a novembre è stata consegnata all'ospedale Infantile Regina Margherita la 'tac portatile', uno strumento indispensabile per eseguire esami di buona qualità in sala operatoria e al letto degli assistiti, specie se in rianimazione, senza arrecare ai piccoli pazienti ulteriori disagi o complicazioni per la salute. Il progetto per l'acquisto della tac portatile, che ha un valore di 400 mila euro, era stato lanciato nel 2012 in occasione di Un Babbo Natale in Forma, appuntamento a favore dei bambini del Regina Margherita organizzato da Forma Onlus (www.fondazioneforma.it), a cui aderisce da alcuni anni anche Farmacie Comunalì Torino Spa sia con una donazione, sia attraverso la vendita dei costumi da Babbo Natale.

Il primo dicembre scorso, durante la quarta edizione del raduno dei Babbi Natale, è stata annunciata la prossima tappa, cioè raccogliere fondi per attivare in Ospedale la simulazione medica avanzata, un tipo di formazione moderna ed efficace a livello internazionale che permetterebbe



La pet therapy è uno dei progetti realizzati dalla Fondazione Forma presso l'ospedale infantile torinese

all'Ospedale torinese di diventare uno dei pochi centri italiani dove questa metodologia didattica viene applicata al paziente pediatrico. Anche il 2014 inizia con un obiettivo ambizioso a favore dei bimbi del Regina Margherita e, soprattutto, con la speranza che anche quest'anno il sostegno di tanti possa realizzare il miracolo.

Sintomi della menopausa? La risposta è DONNA LIFE



Donna Life è l'integratore ESI utile per ridurre i sintomi della menopausa, perché contiene: *isoflavoni da soia e trifoglio* (apporto totale 80 mg), fitoestrogeni con una conformazione simile a quella dell'estradiolo, la cui concentrazione diminuisce con la menopausa (il Ministero italiano autorizza l'impiego di 80 mg di isoflavoni negli integratori); *estratto di cimicifuga*, che riduce i sintomi della menopausa, soprattutto le vampate di calore; *magnesio e vitamina B6*, che contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso e riducono stanchezza e affaticamento. **Donna Life** è in capsule Naturcaps Retard: completamente naturali; prive di coloranti; adatte anche ai vegetariani; a rilascio ritardato e differenziato. Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno.

www.esitalia.com e info@esitalia.it

Massigen pronto recupero per "tirarsi su" nei periodi di stanchezza



Durante l'inverno il nostro organismo è più esposto a malanni di stagione, che possono determinare difficoltà a recuperare il dinamismo e l'efficienza per affrontare gli impegni quotidiani.

Massigen pronto recupero è un integratore alimentare, dal gusto molto gradevole, utile per recuperare velocemente tono ed energia quando lavoro, studio e attività fisica causano spossatezza e stanchezza.

Massigen pronto recupero apporta creatina, arginina e carnitina: sostanze fisiologicamente coinvolte nei processi energetici del nostro organismo. La base vitaminica e minerale è in grado di compensare eventuali carenze o aumentati fabbisogni, mentre gli antiossidanti astaxantina, glutatone, vitamina C aiutano a difendersi dai radicali liberi.

In comode buste da sciogliere in acqua. Solo dal tuo farmacista.

new

VAMPATE?

Donnalife[®]



TECNOLOGIA RETARD
BREVETTATA 

- Soia
- Trifoglio
- Cimicifuga

per contrastare
in pochi giorni
il fastidioso disturbo
delle VAMPATE

(con 80 mg di Isoflavoni)

Confezione per 1 MESE € 19,50



infoline: 01940192234 - esitalia.com

SABATO 8 FEBBRAIO: DONA UN FARMACO A CHI NE HA BISOGNO

GIORNATA RACCOLTA FARMACO | GRF 2014

"I poveri sono maestri privilegiati della nostra conoscenza di Dio; [...] ci guidano all'esperienza della vicinanza e della tenerezza di Dio, a ricevere nella nostra vita il suo amore, la sua misericordia di Padre che, con discrezione e paziente fiducia, si prende cura di noi, di tutti noi."
(Papa Francesco, Roma, Centro Astarti, 10 settembre 2013)

"Ciò di cui abbiamo bisogno, sono testimoni che con la vita rendono visibile il Vangelo, risvegliano l'attrazione per Gesù Cristo, per la bellezza di Dio... C'è bisogno di cristiani che rendano visibile agli uomini di oggi la misericordia di Dio, la sua tenerezza per ogni creatura."
(Julián Carrón, Lettera alla Fratellanza di Comunione e Liberazione, 16 ottobre 2013)

La prossima Giornata di Raccolta del Farmaco è per ognuno di noi una grande occasione per accogliere l'invito di Papa Francesco e don Julián Carrón, testimoniando la misericordia e la tenerezza che abbiamo incontrato, diventando Carità in opera.

sabato 8 febbraio

Banco Farmaceutico
FONDAZIONE ONLUS

www.bancofarmaceutico.org

La XIV edizione della Giornata Nazionale di Raccolta del Farmaco, organizzata dalla Fondazione Banco Farmaceutico onlus, coinvolgerà 89 province in Italia e oltre 3000 farmacie.

La povertà sanitaria è una emergenza con la quale sempre più persone sono costrette a fare i conti quotidianamente. I farmaci raccolti nella Giornata del 2013 sono stati destinati a più di 1500 enti che assistono oltre 500.000 indigenti e senza tetto in tutto il territorio nazionale.

L'8 febbraio tutte le 35 farmacie comunali saranno aperte, avendo l'azienda Farmacie Comunali Torino Spa aderito come sempre all'iniziativa, sostenendola con il versamento della quota di 150 euro per ogni farmacia.

La buona riuscita di tale iniziativa dipende dalla partecipazione di tutti: ognuno di noi è perciò chiamato a dare il proprio contributo perché donare non si risolve in un semplice "dare" ma significa condividere i bisogni dell'altro con un atto d'amore e di civiltà verso quella fascia di popolazione meno fortunata, che in alcuni casi non si può permettere le cure necessarie.

8 MARZO DI SOLIDARIETÀ CON LA MAKE-UP THERAPY

Ritorna nelle farmacie comunali in occasione della festa della donna la raccolta di prodotti per sostenere il Progetto Benessere di Make-up Therapy (www.associazioneverbaonlus.org).

Il Progetto si rivolge a donne e uomini con disabilità fisico-motoria a causa di un trauma improvviso, della malattia, di un incidente e del loro faticoso decorso. L'obiettivo generale consiste nel dare la possibilità ad ogni persona di riconquistare un modo di piacersi attraverso la cura del proprio corpo per accogliere gradualmente il cambiamento. Le attività previste consistono in laboratori di make up therapy già all'interno dei presidi ospedalieri inserendosi nel periodo del recupero funzionale. I laboratori oggi si rivolgono, ad esempio, a persone reduci da lesione del midollo spinale e post trauma cranici, donne operate al seno e in trattamento chemio e radio terapeutico, uomini e donne reduci da gravi ustioni, ma anche agli anziani. Gli ultimi due laboratori sono stati creati presso il Punto Anziani, un centro diurno di attività socio ricreative rivolto alla terza età, e con l'associazione Aism di Torino (sclerosi multipla) di Strada del Fortino.

Free Food
Qualcuno pensa a te!

in via Orvieto 10/a presso la Farmacia Comunale 29

Giovedì 27 febbraio dalle ore 15.30 alle 18.30

Le "bugie" per Giovedì grasso

Un pomeriggio dedicato al tema delle bugie per festeggiare il carnevale, organizzato in collaborazione con Elisa Gissi ideatrice del sito www.ricciapasticci.it e con "Piaceri Mediterranei" - cibi e prodotti dietetici senza glutine.

Martedì 4 marzo pomeriggio

Merenda di carnevale per i bimbi

Un'occasione per gustare una merenda speciale e carnevalesca... Organizzata in collaborazione con "Giuliani".



**Per i dettagli sugli eventi,
leggere le ricette e conoscere nuovi prodotti,
consultare il sito www.freefood.it**

BRUCIORE DI STOMACO?



**FUORI
DENTRO**



**PER IL BRUCIORE DI STOMACO
OCCASIONALE, PUOI PROVARE MAALOX.**
NELLA FORMULAZIONE ADATTA ALLE TUE ESIGENZE.

**PER IL BRUCIORE DI STOMACO
FREQUENTE E RIGURGITI ACIDI,
PUOI PROVARE MAALOX REFLUSSO.**



SONO MEDICINALI, LEGGERE ATTENTAMENTE I FOGLI ILLUSTRATIVI. ATTENZIONE I MEDICINALI VANNO ASSUNTI CON CAUTELA PER UN BREVE PERIODO DI TEMPO, NON SUPERARE LE DOSI CONSIGLIATE E SOLO PER LE INDICAZIONI RIPORTATE NEL FOGLIO ILLUSTRATIVO. MAALOX REFLUSSO È UN MEDICINALE PER ADULTI A BASE DI PANTOPRAZOLO. AUTORIZZAZIONE DEL 14/06/2013.



SANOFI

Presso le Farmacie Comunali è possibile prenotare una seduta per usufruire gratuitamente dei consigli di cosmesi e di consulenza make-up delle consulenti cosmesi **Annalisa Arpino** e **Francesca Lo Curto**, che si avvalgono anche della **MicroCAMERA® Dermotricos** per la rilevazione dei principali parametri **cutanei e tricologici**.



2014

GENNAIO

FEBBRAIO

Arpino Annalisa

DAL MARTEDÌ AL SABATO PRESSO LA FARMACIA 20 IN CORSO ROMANIA, 460

FRANCESCA LO CURTO	GIORNATA	FARMACIA	INDIRIZZO	GIORNATA	FARMACIA	INDIRIZZO
	VENERDÌ 3	7	Corso Trapani 150	SABATO 1	21	Corso Belgio 151/b
SABATO 4	SMC	Via Torino 36 - S. Maurizio C.se	MARTEDÌ 4	46	Piazza Bozzolo 11	
MARTEDÌ 7	43	P.zza Statuto 4	MERCOLEDÌ 5	42	Via XX Settembre 5	
MERCOLEDÌ 8	25	Atrio Stazione Porta Nuova	VENERDÌ 7	17	Corso Vittorio Emanuele II	
VENERDÌ 10	24	Via Bellardi 3	SABATO 8	8	C.so Traiano 22/e	
SABATO 11	22	Via C. Capelli 47	MERCOLEDÌ 12	35	Via Cimabue 8	
MARTEDÌ 14	37	Corso Agnelli 56	GIOVEDÌ 13	37	Corso Agnelli 56	
MERCOLEDÌ 15	4	Via Oropa 69	VENERDÌ 14	4	Via Oropa 69	
VENERDÌ 17	1	C.so Orbassano 249	SABATO 15	SMC	Via Torino 36 - S. Maurizio C.se	
SABATO 18	10	Via A. di Bernezzo 143	MARTEDÌ 18	45	Via Monginevro 27	
MARTEDÌ 21	8	Corso Traiano 22/e	MERCOLEDÌ 19	42	Via XX Settembre 5	
MERCOLEDÌ 22	42	Via XX Settembre 5	VENERDÌ 21	25	Atrio Stazione Porta Nuova	
VENERDÌ 24	45	Via Monginevro 27	SABATO 22	7	C.so Trapani 150	
SABATO 25	7	Corso Trapani 150	MARTEDÌ 25	43	Piazza Statuto 4	
LUNEDÌ 27	25	Atrio Stazione Porta Nuova	MERCOLEDÌ 26	22	Via C. Capelli 47	
MARTEDÌ 28	20	Corso Romania 460	VENERDÌ 28	10	Via A. di Bernezzo 143	
VENERDÌ 31	PDF	Via Ivrea 47/49				



DAL PROBLEMA A LICHTENA®

ARROSSAMENTO ● 2 giorni

PRURITO ● poche ore

IRRITAZIONE LIEVE* ● 1 giorno

Anche in tubo



Lichtena: quando la sua pelle chiede di più

LICHTENA® TRATTAMENTO ATTIVO LENITIVO

è la risposta dermocosmetica rapida ed efficace alle numerose reazioni tipiche della pelle sensibile, che si manifestano con arrossamento, prurito o irritazioni lievi.

Lichtena® è adatta per gli adulti e ideale per i bambini.

*Irritazione causata da depilazione, rasatura o da altre azioni meccaniche.

LICHTENA®. E la pelle sensibile se ne innamora.
Scopri la linea Lichtena® su www.lichtena.it



Omega Formula

La salute del tuo cuore

Gusto Cacao



Con Monacolina K, da Riso rosso fermentato, utile per mantenere i normali livelli di colesterolo

Omega Formula integratore alimentare unico ed innovativo, a base di **Riso rosso fermentato**, seme micronizzato del frutto del Baobab, con **Vitamina B6** e **Acido Folico**: inserito in un regime alimentare bilanciato ed in un corretto stile di vita, **favorisce il giusto equilibrio del metabolismo del colesterolo e dei trigliceridi.**

La formulazione specifica di **Omega Formula**, ricca in elementi essenziali, **contribuisce al mantenimento dei normali livelli di colesterolo.** Omega formula è in compresse masticabili dal gradevole sapore ed è privo di lattosio. Confezione da 80 cpr.

Il nostro laboratorio è a **Impatto Zero®**
GUNA S.p.a. aderisce al progetto **Impatto Zero®** di LifeGate, **Compensando le emissioni di CO₂ con la creazione di nuove foreste.**



GUNA S.p.a. - Milano
www.guna.it



AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
UNI EN ISO 9001:2008
CERTIFICATO DA CERTIQUALITY

MECCANICA E STORIA: CHE PASSIONE!

DAL MODELLISMO AL COLLEZIONISMO PARTENDO DAI... GIOCATTOLI

Elisabetta Farina



Il direttore Stefano Sterpone con i colleghi della FC 9 (da sinistra) la responsabile magazzino, Marianna Santomartino, e le farmaciste Silvia Taramino e Alessia Sartorio.

Con la rubrica “Non solo farmacisti” andiamo a scoprire gli hobby, le passioni per lo sport, l'amore per la musica e gli animali... dei farmacisti delle farmacie comunali torinesi. Un modo per conoscere ancor meglio i nostri “referenti per la salute” e per scoprire piccoli segreti e consigli utili anche per il nostro benessere.

Dottor Sterpone, la passione per il modellismo, che lei ha sviluppato negli anni, risale al periodo in cui era un bambino

In effetti questo interesse è nato sin da bambino ed è collegato alla mia innata passione per la meccanica. L'attrazione per i giocattoli l'ho sempre vissuta come curiosità per il loro funzionamento; non era quindi di mio interesse utilizzare il giocattolo, bensì smontarlo per scoprirne la struttura interna e vedere ogni singolo pezzo, per poi ricostruirlo con attenzione in modo da riportarlo a funzionare correttamente.

Ma che cosa pensavano i suoi genitori di questo suo “originale” modo di utilizzare i giocattoli?...

Direi che non erano stupiti poiché era un modo per mettere in pratica ciò che avevo ereditato quasi “geneticamente” da mio nonno ebanista e da mio padre. Loro mi hanno trasmesso la curiosità per cercare di rispondere alla domanda “come funziona?” e osservando loro ho appreso le capacità come manualità e precisione.

A 14 anni poi vi è stato il salto di qualità?

Possiamo dire così. Infatti ebbi il mio primo motorino. La sfida da “meccanico delle due ruote” la condivisi con un mio amico, con il quale modificammo il motorino e imparammo anche a ripararlo.

In che modo l'interesse per la meccanica la portò ad accostarsi al modellismo?

Tutto iniziò con una scatola acquistata da Amati, negozio storico di riferimento per il modellismo: si trattava di una moto in dotazione all'esercito tedesco durante la seconda guerra mondiale. Avendo acquistato gli smalti per decorare questa moto, e avendone avanzato un discreto quantitativo, decisi di proseguire con l'acquisto di alcuni altri mezzi del medesimo esercito in modo da utilizzare correttamente dal punto di vista storico i colori della pittura.

Ed ecco inserirsi un nuovo tassello nell'evoluzione dell'hobby: l'approfondimento storico.

Avendo realizzato un discreto numero di modelli, non era più interessante raggrupparli semplicemente su di uno scaffale: nasceva l'interesse di capire come collocarli in un contesto storico. Desideravo conoscere i luoghi, i personaggi e gli eventi che avevano visto l'azione di quei mezzi. Iniziò così l'approfondimento storico che mi portò sia alla lettura di molti libri e alla visione di numerosi film e documentari, sia alla costruzione dei diorami.

Che cosa sono i diorami?

Si tratta di ambienti (pensiamo ad esempio ai plastici per i percorsi dei treni) che ricostruiscono un contesto



Diorami di mezzi e truppe dell'esercito tedesco della seconda Guerra Mondiale

in cui andare a collocare mezzi e truppe degli eserciti al fine di riprodurre uno spaccato storico e geografico in miniatura. Oltre ai mezzi vi sono, infatti, anche le persone, cioè i soldati con la ricostruzione delle divise e delle dotazioni.

Una passione che cresce nel tempo ma che non le fa dimenticare la prima passione: la moto.

Proprio così: negli anni a seguire, il famoso primo motorino dei 14 anni ha lasciato il posto alla vespa e alla moto. Approfondendo così nella pratica e nello studio della meccanica storica il concetto di "fuori strada" sia per il mezzo civile, sia per quello militare. Per alcuni anni ho praticato la moto da trial, partecipando anche a gare nelle quali la conoscenza del mezzo si unisce alla pratica sportiva.

Meccanica, modellismo, moto da trial: ma come si concilia tutto ciò con il matrimonio?

Si arriva ad un compromesso con la moglie. Anzi, con la futura moglie. Per non rinunciare alla sensazione del viaggiare con "l'aria tra i capelli" che si vive guidando una moto, si passa a un'auto decappottabile. E così è stato: a bordo di una Spider inglese del '65 (regalo per il matrimonio) abbiamo vissuto il nostro viaggio di nozze scoprendo la Sardegna.

Più che un compromesso, possiamo definirla una condivisione, considerando che da allora avete vissuto insieme numerose tappe e viaggi con la vostra Spider.

Assolutamente sì. Con l'iscrizione dell'auto al registro storico, abbiamo iniziato la conoscenza di un nuovo mondo, quello delle gare di regolarità storica alle quali partecipiamo senza velleità di classifica, ma con l'entusiasmo e il mordente della competizione. Ovviamente le categorie delle gare prevedono i professionisti, gli amatori ma anche gli "una tantum", cioè coloro che, come noi, vivono l'esperienza come occasione per scoprire luoghi storici, seguire una tabella di marcia con tempi diversi da quelli quotidiani, attraversando percorsi non trafficati e fuori mano.

Possiamo dire che quella delle auto storiche e dei motori d'epoca non è necessariamente una passione d'élite?

Erroneamente viene spesso considerata come tale, ma, al contrario, non lo è, almeno non necessariamente. Infatti, il presupposto

fondamentale è lo spirito con cui la si vive. Non è necessario un parco auto bensì è sufficiente una vecchia 500 per entrare in quel mondo d'altri tempi. Lo conferma anche il numero elevato di visitatori al salone Automotoretrò al Lingotto di Torino: il classico appuntamento di febbraio con le auto e le moto che hanno fatto la storia dei motori e del design. Anche quest'anno sono previsti 50 mila visitatori.

Tratteggiando il percorso che dai giocattoli l'ha portata alla Spider inglese del '65, si denotano anche alcuni aspetti del suo carattere che riportano al suo essere farmacista.

In effetti la curiosità di andare oltre, approfondire, conoscere, dedicare tempo e attenzione ai particolari sono aspetti della professione del farmacista che con l'approfondimento scientifico, collegato alla conoscenza dell'utenza, portano all'attenzione per la persona e al consiglio il più possibile mirato alla singola esigenza di salute. In quanto farmacista, nelle modalità di scelta degli hobby vi è pure l'attenzione alla salute e a quello che possiamo definire il "bilanciamento energetico" che porta a svolgere parallelamente un'attività sedentaria, come il modellismo, e una sportiva, come i percorsi con la moto da trial.

Inoltre, un hobby può essere ragione di colloquio e strumento per entrare in sintonia con gli utenti.

Così è stato, soprattutto durante i 24 anni vissuti alla farmacia comunale 40 a Mirafiori sud, ove il clima e i legami creatisi sono più simili a quelli in un paese piuttosto che in una città. Con alcuni clienti siamo tuttora in contatto anche in merito alla passione condivisa delle auto d'epoca.



Stefano Sterpone con la moglie e la loro Spider

BioNike
SALUTE E BELLESSERE



www.bionike.it - 

senza

Conservanti - Profumo - Glutine*. Nickel Tested**

DEFENCE XAGE

Spietata con i segni del tempo, sensibile con la pelle.

Linea antiage potenziata con l'innovativo complesso **Rejuvenate SGF™** (Skin Growth Factor) che stimola i fisiologici fattori di crescita cutanei:

- migliora le proprietà meccaniche ed elastiche della pelle
- riduce la profondità delle rughe
- rende la pelle più levigata e luminosa



*Non contiene glutine o i suoi derivati. L'indicazione consente una decisione informata ai soggetti con "Sensibilità al glutine non-celiaca (Gluten Sensitivity)". **Anche contenuti residuali di nickel possono creare, in particolare nei soggetti predisposti, reazioni allergiche o sensibilizzazioni. Quindi ogni lotto è analizzato per garantire un contenuto di nickel inferiore a 0,00001%.

BioNike: da 50 anni in farmacia.

AIFA METTE ON LINE I “BUGIARDINI”

LANCIATA LA PRIMA BANCA DATI DEL FARMACO ISTITUZIONALE

a cura di Elisabetta Farina

Una risorsa fondamentale e una fonte ufficiale per il cittadino e per i professionisti della salute. Garantisce maggiore sicurezza nella prescrizione e nell'uso dei farmaci

Da oggi per sapere tutto sui farmaci acquistabili in Italia basta un clic.

Ciò è possibile grazie alla prima Banca Dati ufficiale dei Farmaci in Italia, fruibile online per tutti dal portale istituzionale dell'Aifa (www.agenziafarmaco.gov.it). La navigazione è semplice e intuitiva e consente di effettuare una ricerca per nome commerciale del farmaco, per principio attivo o per nome dell'azienda farmaceutica produttrice. Uno strumento elettronico dinamico, unico a livello internazionale e validato dall'Ai-

fa e dall'EMA (Agenzia europea del farmaco), da cui è possibile ottenere informazioni e documenti aggiornati relativi ai medicinali autorizzati nel nostro Paese, utili per il cittadino nel corretto utilizzo del farmaco e di supporto agli operatori sanitari per le prescrizioni e ai farmacisti nella loro pratica quotidiana.

“La Banca Dati al momento contiene oltre 16.000 documenti (Fogli Illustrativi e Riassunti delle Caratteristiche del Prodotto) e informazioni su ol-

IL REGISTRO DEL MONITORAGGIO ADDIZIONALE

Pubblicate periodicamente dall'EMA a seguito di revisione da parte del Comitato di valutazione dei rischi per la farmacovigilanza (Prac), le liste sono disponibili online e sono state oggetto di una campagna promossa in Italia dall'Agenzia italiana del farmaco (Aifa). L'iniziativa è parte di un'azione comune a livello continentale, coordinata dalla Commissione europea e dalla stessa EMA, che per la prima volta ha interessato tutti i Paesi europei contemporaneamente, testimoniando la “globalizzazione” che il bene farmaco ha ormai acquisito. Destinata ai pazienti e agli operatori sanitari, la campagna ha posto al centro la nuova legislazione di farmacovigilanza relativa ai medicinali sottoposti a monitoraggio addizionale. Si tratta per lo più di sostanze attive di recente autorizzazione, farmaci biologici o biosimilari, medicinali la cui approvazione è subordinata a particolari condizioni o dietro condizioni eccezionali sui quali pertanto i dati di utilizzo sono limitati e che quindi sono soggetti a un più stretto e specifico controllo sulla sicurezza da parte degli enti regolatori.

L'EMA (European medicines agency) ha aggiornato la lista dei farmaci sottoposti a monitoraggio addizionale con l'aggiunta, nel dicembre scorso, di sei nuovi prodotti. I principi attivi in questione sono il canagliflozin per controllare i livelli glicemici nei pazienti affetti da diabete di tipo 2; il trastuzumab emtansine, un anticorpo monoclonale indicato nel trattamento del tumore alla mammella; il turoctocog alfa per trattare e prevenire fenomeni emorragici negli emofiliaci; una combinazione di fluticasone furoato e vilanterol per adulti e bambini al di sopra dei 12 anni con asma non adeguatamente controllata da corticosteroidi o beta 2 agonisti a breve durata d'azione; elvitegravir per soggetti positivi all'Hiv e infine un farmaco contenente una sostanza radioattiva, il radio-223 dicloruro per la cura del cancro della prostata.

Piccoli consigli in Farmacia



Labbra seche, irritate

PL3
Special Protector
è l'esclusivo stick
con l'anello rosso
che protegge
e ripara le labbra
da vento,
freddo e sole.

Mani danneggiate e screpolate

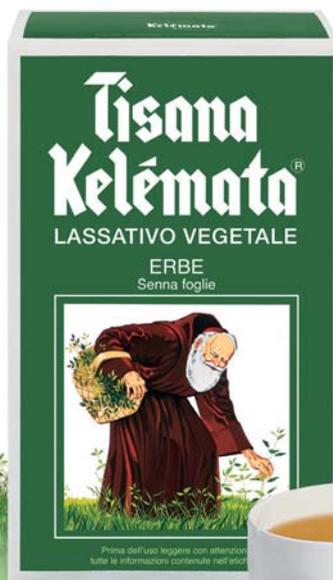
PL3
Crema Mani
Riparatrice, nuova
formula concentrata
con il 51% di
glicerina vegetale.
Rigenera, ripara e
dona immediato
sollevio a irritazioni
e screpolature.



Kelemata

in farmacia

Episodi di stitichezza occasionale?



Tisana Kelemata a base
di Piante Medicinali
è disponibile in:
erbe e compresse.



Contiene piante
medicinali e aromatiche.



Se una dieta ricca di fibre e acqua non basta, se il movimento non è sufficiente, puoi provare TISANA KELEMATA. Presa episodicamente aiuta a regolarizzare l'intestino e combattere la stitichezza.

E' un medicinale a base di Senna.

Leggere attentamente il foglio illustrativo. Attenzione i medicinali vanno assunti con cautela, per un breve periodo di tempo, non superando le dosi consigliate e solo per le indicazioni riportate nel foglio illustrativo. In caso di dubbio rivolgersi al medico o al farmacista.

Aut. Min. Ric. il 14/11/2012

Mal di schiena Dolori muscolari Torcicollo

Puoi provare Cerotto Bertelli,
un farmaco a base di capsico oleoresina,
principio attivo vegetale.

NUOVO
SUPPORTO PIU' FLESSIBILE
E PIU' CONFORTEVOLE



Sviappa un benefico calore che allevia il dolore.

CEROTTO BERTELLI



È un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Attenzione i medicinali vanno assunti con cautela, per un breve periodo di tempo, non superando le dosi consigliate e solo per le indicazioni riportate nel foglio illustrativo. In caso di dubbio rivolgersi al medico o al farmacista.

È pronto all'uso
ed è di facile applicazione.

Aut. Min. Sal. del 07/08/2012

tre 66.400 confezioni autorizzate. – ha spiegato con soddisfazione il direttore generale dell'Aifa, Luca Pani, in occasione della presentazione della Banca Dati Farmaci dell'Aifa a Roma. – Si tratta di uno strumento prezioso, se consideriamo che, solo nel 2012, le modifiche ai Fogli illustrativi e ai Riassunti delle Caratteristiche del Prodotto sono state 5.000: è evidente che sarà un grande vantaggio – per il cittadino, per il medico prescrittore, per il farmacista – avere l'opportunità di verificare in tempo reale se i fogli illustrativi dei farmaci già acquistati o distribuiti nel frattempo siano stati aggiornati.

Era un obiettivo fondamentale per l'Aifa, nell'ottica della trasparenza, valore fondante dell'Agenzia e principale baluardo contro ogni forma di corruzione. Siamo lieti quindi di poter mettere finalmente a disposizione dei cittadini e dei professionisti della salute uno strumento che sarà utilissimo per garantire una maggiore sicurezza nella prescrizione e nell'uso dei farmaci”.

Il notevole sforzo dell'Aifa per trasformare, ridisegnare e consolidare i suoi sistemi informativi (65 sistemi maggiori) all'interno di un'unica piat-

NOTA BENE

Durante l'accesso al data base dei farmaci, Aifa sottolinea correttamente come l'utente deve essere consapevole “che l'Agenzia Italiana del Farmaco non può fornire consulenze mediche e che se un paziente ha dubbi o quesiti sull'uso di un medicinale che sta assumendo deve contattare il proprio medico o il farmacista”. Ribadendo inoltre che “i pazienti non devono smettere di prendere un medicinale che è stato loro prescritto senza aver prima consultato il medico”.

taforma applicativa ed infrastrutturale, ha tra i risultati già conseguiti, oltre alla Banca Dati Farmaci, anche il Registro dei Farmaci sottoposti a Monitoraggio e gli Algoritmi Terapeutici.

La nuova Banca Dati dei Farmaci si affianca quindi ad altri preziosi strumenti che possono rendere più trasparente, fruibile e tempestivo lo scambio di informazioni tra tutti gli attori della salute. Come ha sottolineato il ministro della Salute, Beatrice Lorenzin, «l'Aifa è stata la prima in Europa ad affrontare e tentare di risolvere i problemi generati da database obsoleti, incontrollabili e non validati, tanto da varare una vera e propria rivoluzione informatica».

The screenshot shows the AIFA website interface. At the top, there is a navigation bar with links like 'Sede', 'Contatti', 'Posta Elettronica Certificata', 'Elenco siti tematici', 'Area Riservata', 'Wesmail AIFA', 'English corner', and 'Ricerca'. Below this is a main menu with categories such as 'Aifa e Vertici istituzionali', 'Commissioni', 'Normativa', 'Banca Dati Farmaci', 'Comunicazione', 'In Agenda', 'Attualità', 'AIFA Banners', 'Pillole del Mondo', 'Concept Paper', 'Position Paper', 'Concorsi', and 'Bandi di Gara'. The main content area is titled 'Numero Verde AIFA' and contains the following text:

Numero Verde AIFA
L'AIFA mette a disposizione del pubblico e degli operatori sanitari un servizio di informazione e documentazione per quesiti riguardanti efficacia, sicurezza e disponibilità dei medicinali, attraverso la redazione di risposte a quesiti inoltrate via e-mail, fax, posta e soprattutto tramite il numero verde, attivo tutti i giorni lavorativi dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00.

Il servizio rappresenta anche un valido strumento di gestione dell'informazione nelle situazioni di emergenza, come nei casi di ritiri improvvisi di farmaci per ragioni di sicurezza d'uso.

Cosa puoi chiederci
Il Servizio "Farmaci-line" risponde a quesiti inerenti il farmaco.

Svolge attività di consulenza relativamente a:

- Efficacia clinica;
- Farmacocinetica;
- Avvertenze;
- Reazioni avverse;
- Interazioni;
- Usi in gravidanza;
- Immissione e disponibilità in commercio;
- Indicazioni d'uso;
- Modalità prescrivibile in ambito intra ed extra ospedaliero;
- Chiarimenti sull'applicazione delle Note CTS-AIFA;
- Farmaci inseriti nel Prontuario Farmaceutico Nazionale.

CHE COS'È L'AIC

L'autorizzazione all'immissione in commercio (Aic) è il provvedimento autorizzativo con il quale l'Aifa certifica che un dato medicinale può essere commercializzato in Italia. L'AIC è concessa dall'Aifa dopo che un gruppo di esperti ha valutato la qualità, la sicurezza e l'efficacia del medicinale.

Lo stato amministrativo dell'Aic del medicinale può essere:

Autorizzato: il medicinale ha ottenuto l'autorizzazione all'immissione in commercio (Aic) e può essere commercializzato su tutto il territorio nazionale;

Revocato: l'AIC è stata revocata ed il medicinale non è più autorizzato alla commercializzazione. Se la revoca non è dovuta a motivi di sicurezza, eventuali scorte del farmaco potrebbero, per un certo periodo di tempo, essere ancora presenti sul mercato;

Sospeso: il medicinale è autorizzato all'immissione in commercio, ma tale autorizzazione è momentaneamente sospesa ed il farmaco non è reperibile in commercio.

Contusioni? Traumi? Colpo della strega?



Fastum Antidolorifico gel.
**Risponde
colpo su colpo.**

Agisce sul dolore e contrasta le infiammazioni da traumi e dolori muscolari.

È un medicinale a base di diclofenac che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Attenzione i medicinali vanno assunti con cautela, per un breve periodo di tempo, non superando le dosi consigliate e solo per le indicazioni riportate nel foglio illustrativo. Autorizzazione su domanda del 10 Giugno 2013.



A. MENARINI

STOP ALLE MUTILAZIONI GENITALI FEMMINILI



Nasce dai medici l'appello globale contro le mutilazioni genitali femminili, accompagnato da una dura condanna ai colleghi che si prestano a queste pratiche, gravemente lesive della salute delle donne. In occasione della Giornata mondiale contro le mutilazioni genitali femminili (Mgf), celebrata il 6 febbraio, l'Associazione mondiale dei medici (Wma) e la Federazione internazionale ginecologi e ostetrici (Figo) dichiarano tolleranza zero verso una pratica che ora interessa anche fasce di età molto basse, al di sotto dei 5 anni. Infatti, secondo i dati Oms, se negli ultimi anni c'è stata una riduzione nella diffusione dell'infibulazione, si è osservato anche un calo dell'età. Rischio di morte, dolore grave, emorragie, tetano, sepsi, infezioni ricorrenti del tratto urinario, malattie infiammatorie pelviche, infertilità, aumento delle possibili complicazioni in gravidanza e durante il parto, problemi psicologici e sessuali sono solo alcuni esempi delle conseguenze. Ma dal rapporto dell'Oms emerge che sempre più spesso queste pratiche vengono eseguite da professionisti sanitari, in evidente infrazione del codice deontologico oltre che in violazione dei diritti umani.

Il contrasto alle Mgf deve passare per il rispetto della cultura di origine di chi le pratica, attraverso un'attenta opera di prevenzione, sul presupposto che la lotta al fenomeno non può essere solo legata all'effetto deterrente costituito dal fatto che tali mutilazioni in Italia siano considerate reato ma deve far leva, attraverso la mediazione della scuola, sulla famiglia, affinché comprenda, attraverso adeguati apporti culturali ed educativi, la necessità di tutelare la salute psichica, sessuale e riproduttiva delle proprie figlie. Nota positiva è che la pratica si riduce sempre più di generazione in generazione e lo scarto tra la generazione attuale e la precedente è ben del 30% (dati Fondazione "l'Albero della Vita"): è proprio questa fase del processo che richiede più che mai attenzione e impegno, perché particolarmente delicata.

NON PRATICA DI SALUTE MA TORTURA

Le Mgf includono pratiche che intenzionalmente modificano (rimozione parziale o totale) o procurano lesioni agli organi genitali femminili, per ragioni non mediche. Tali pratiche non comportano benefici per la salute e sono internazionalmente riconosciute come una violazione dei diritti umani delle ragazze e delle donne. Esse riflettono disuguaglianze profonde di genere e rappresentano una forma estrema di discriminazione contro le donne. Le Mgf spesso sono praticate su bambine e in questo caso costituiscono una grave violazione dei diritti dell'infanzia. Le mutilazioni violano i diritti alla salute, alla sicurezza e all'integrità fisica, i diritti ad essere liberi dalla tortura, da trattamenti inumani e degradanti e da conseguenze che comportano anche la morte.

LA LEGGE IN ITALIA

Con l'assistenza alle vittime e l'eliminazione delle pratiche di MGF ai sensi della Legge n. 7 del 9 gennaio 2006, l'Italia – tramite il Dipartimento per le Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio dei Ministri – rinnova il proprio impegno istituzionale nella promozione e coordinamento delle azioni in materia di violazione dei diritti fondamentali, dell'integrità della persona, della salute e della dignità delle donne e delle bambine.

PL3 Med Balsamo Riparatore: s.o.s. labbra screpolate e irritate



Da PL3 Kelémata, specialista della protezione labbra, una nuova formula super concentrata per riparare le labbra secche e screpolate da vento, freddo e sole.

Il nuovo **Balsamo Riparatore PL3 Med** svolge tre azioni sinergiche: **ripara le screpolature** grazie alle Ceramidi vegetali, **dona immediato sollievo** alla sensazione di bruciore con l'effetto freschezza degli Oli essenziali e **crea una barriera protettiva** che isola le labbra dalle aggressioni esterne.

Il **Balsamo Riparatore PL3 Med**, nel pratico formato tascabile, è ideale da portare sempre con sé, anche durante lo sport, per un pronto intervento labbra.

BioNike Triderm Baby: la linea completa dedicata alla pelle di neonati e bambini



Formulata secondo rigorosi principi volti a minimizzare i rischi derivanti dalla presenza di ingredienti potenzialmente sensibilizzanti, la linea si prende cura quotidianamente della pelle di neonati e bambini. **Triderm Baby** comprende infatti referenze per la detersione (latte di pulizia, detergenti e shampoo), per l'idratazione quotidiana (emulsione lenitiva) e per prevenire irritazioni e screpolature (mousse e crema all'Ossido di Zinco). Completa la

linea l'olio prime coccole, da applicare dopo il bagnetto per un massaggio all'insegna dell'intimità mamma-bambino.

Dall'esperienza Guna, nasce Gunamino Formula



Gunamino Formula è l'integratore alimentare degli 8 aminoacidi essenziali presenti in un rapporto quali-quantitativo unico e ideale, studiato specificatamente per la specie umana. Grazie al particolare bilanciamento degli 8 aminoacidi, **Gunamino Formula** viene assorbito in pochi minuti senza impegno digestivo, non produce scorie

azotate e non sovraccarica reni e fegato. **Gunamino Formula** è estremamente utile in dietologia, poiché favorisce la riduzione della massa grassa e nel contempo "nutre" la massa magra apportando una minima quota calorica. Inoltre, in nutrizione clinica viene utilizzato efficacemente nella prevenzione primaria e come supporto nel trattamento complementare di molte patologie. Confezione da 24 e 42 bustine; 50 e 150 compresse. Per maggiori informazioni www.guna.it

Da Lichtena® novità in monodose

Oggi Lichtena presenta il nuovo Dispositivo Medico nella pratica confezione Monodose. **Lichtena Dermatiti** è indicato per il trattamento sintomatico delle diverse forme di dermatiti quali le atopiche, da contatto, seborroiche e solari dell'età adulta e pediatrica.



L'associazione sinergica di AR-GB11® e vitamina E, presenti nella formula, consente di svolgere un'azione antiossidante e di proteggere la cute dai danni dei radicali liberi.

Gli agenti emollienti e idratanti del prodotto alleviano gli stati irritativi e calmano bruciore e prurito. La formula non contiene conservanti. Infatti, la confezione monodose preserva il prodotto dal contatto con gli agenti esterni. **Lichtena Dermatiti** in monodose è pratico anche per l'utilizzo del prodotto fuori casa. Per maggiori informazioni www.lichtena.it

Magnificence di Lierac per esaltare la tua bellezza!



Magnificence è la prima linea completa di trattamenti anti-età di nuova generazione dei Laboratoires Lierac, che combatte gli effetti del tempo all'origine per esaltare la bellezza delle donne. Con **Magnificence**, la ricerca Lierac compie un passo avanti nella lotta contro l'invecchiamento cutaneo, prendendo di mira gli effetti combinati dell'ossidazione e della glicazione: la glicosilazione. Per neutralizzare questi "ladri di giovinezza", Lierac ha messo a punto un complesso in grado di agire a

tutti i livelli di questo processo: il D-Glyox, frutto della combinazione di 3 ingredienti attivi puri dalle potenti proprietà anti-età, che lavorano in sinergia per riattivare il metabolismo cellulare e preservare la giovinezza della pelle, migliorandone luminosità e tonicità.



A.S.L. TO2

Azienda Sanitaria Locale
Torino

ALL'ASL TO 2 REFERTI ESAMI ON LINE

La Asl To 2 ha completato l'estensione della consegna on line dei referti degli esami di laboratorio a tutti i punti di accesso del proprio territorio. La Asl To 2, prima in Torino e Provincia ad attivare questa opzione, dopo una iniziale fase di sperimentazione del servizio, ha appena completato l'estensione del servizio anche a tutti i punti di accesso del proprio territorio. Al momento stesso dell'accettazione, il paziente può scegliere di vedere e stampare direttamente da casa i referti degli esami di laboratorio con il proprio pc. Il servizio, gratuito e attivo 24 ore su 24, è semplice e immediato: occorre inserire il proprio codice fiscale, il codice personale del referto, assegnato al momento del prelievo, leggere l'informativa sulla privacy e dare il proprio consenso. Il referto on line sostituisce a tutti gli effetti quello cartaceo (che quindi non sarà necessario ritirare) e deve essere scaricato entro e non oltre 45 giorni dalla data indicata sul modulo ritiro referti consegnato al momento dell'accettazione. La marca temporale sui referti garantisce la validità giuridica del documento. I referti che includono l'esame per Hiv non sono consultabili on line in osservanza alla L. 135 del 05/06/1990. La consultazione e stampa del referto è possibile solo se si è già provveduto a pagare il ticket dovuto o si è esenti. Il referto on line è scaricabile e salvabile, viene archiviato a norma di legge dalla Asl To 2 ed è già compatibile con il Fascicolo Sanitario Elettronico. Il progetto prevede, oltre al consueto ritiro di persona, anche la possibilità di ricevere il referto via posta.



AVVIATO IL PROGETTO DEFIBRILLATORI SESTRIERE

Le caratteristiche geografiche del territorio alpino, unitamente ai fattori climatici in determinati periodi dell'anno, sono condizioni che rendono difficile un tempestivo soccorso in situazioni di emergenza per malesseri improvvisi.

Lo stesso vale anche per il trasferimento di un cittadino o turista verso le strutture sanitarie più vicine in tempi utili per soccorrere determinati tipi di patologie che si manifestano senza preavvisi.

Per cercare di ovviare a queste situazioni, il Comune di Sestriere ha avviato una serie di iniziative a partire da una rete capillare di "cardio-protezione", grazie all'acquisto e noleggio di 6 defibrillatori posizionati nelle strutture sportive, palazzetto dello sport e piscina comunale, nelle frazioni di Borgata Sestriere (in prossimità del Forno) e Champlas du Col (presso il nuovo edificio della ex scuola) ed in centro a Sestriere vicino all'ufficio della polizia municipale (ad inizio via Louset). Sono stati inoltre organizzati corsi di formazione per l'utilizzo dei defibrillatori realizzati con l'ausilio dell'Emergenza Territoriale 118 di Torino.

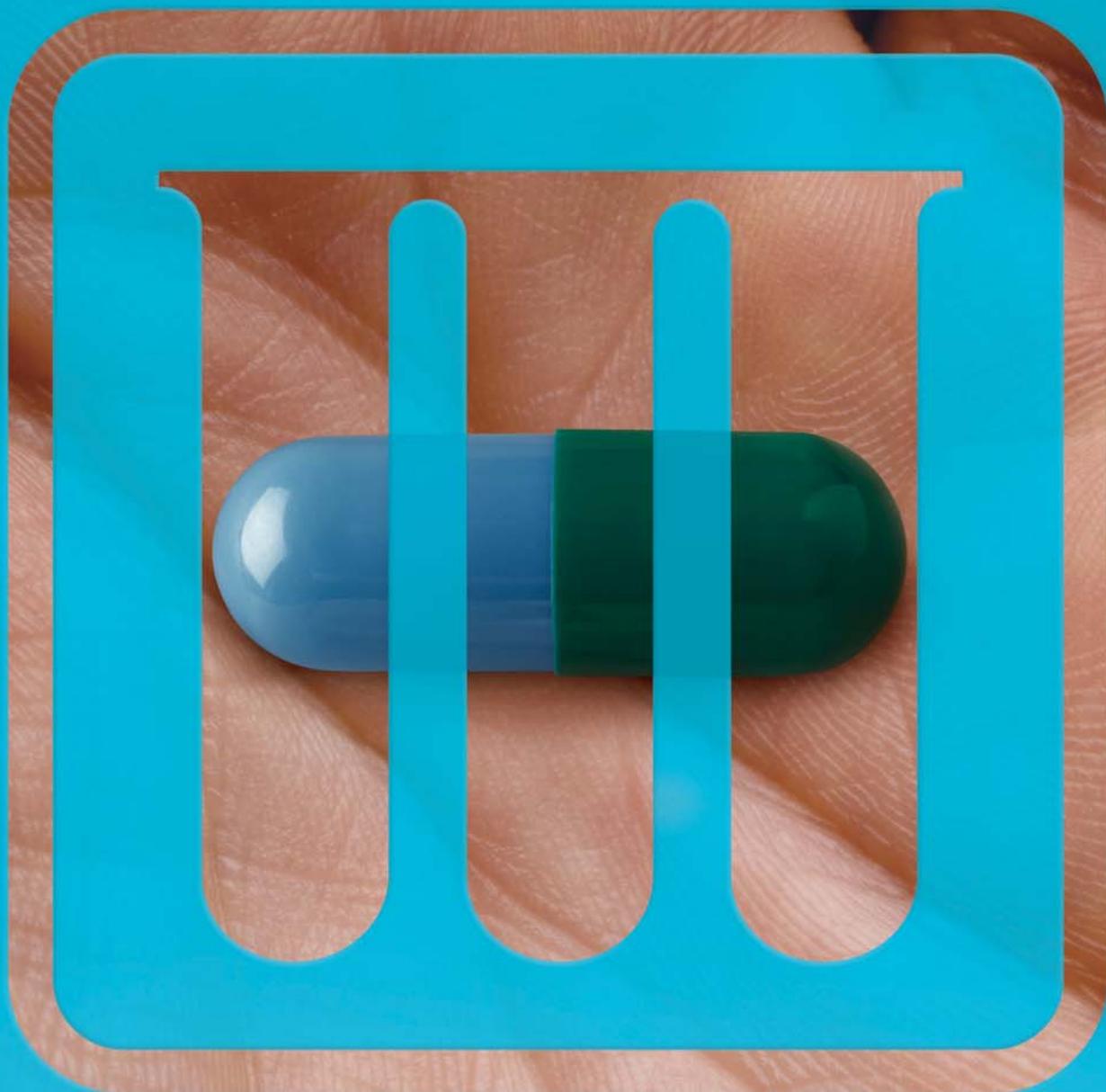
RAPPORTO RICOVERI 2012: MALATTIE CARDIOVASCOLARI AL TOP

I dati del Ministero della Salute, recentemente pubblicati, evidenziano sempre meno ricoveri (-4,6%) e giornate di degenza (-4%), oltre a una riduzione parallela (-4,7%) della mobilità sanitaria che riguarda 770.233 persone che si sono ricoverate fuori regione. In calo anche gli errori di compilazione delle schede.

Sul totale dei ricoveri per acuti pari a 6.841.014 dimissioni, ben il 14,6% è rappresentato da malattie e disturbi dell'apparato cardiocircolatorio. A seguire con il 12,4% dei casi vi sono le malattie e i disturbi del sistema muscolo-scheletrico e del tessuto connettivo.

La terza causa per cui si va in ospedale riguarda invece (il 10%) la gravidanza, parto e puerperio, cui segue con il 9,4% le malattie e i disturbi dell'apparato digerente.





Why Mylan? See Inside.

Da 50 anni ci occupiamo di salute, ma un nostro punto di forza non è mai cambiato: cercare sempre di fare ciò che è giusto. Trasformiamo le parole in fatti, producendo farmaci equivalenti di elevata qualità a costi sostenibili e collaborando con il tuo farmacista per consentirgli di fornirti le informazioni di cui hai bisogno.

See Inside.



Acquisisci il codice o visita
www.SeeInsideMylan.it
per saperne di piú.

 **Mylan**

Seeing
is believing

IL NUOVO WELFARE

UN PATTO SOCIALE PER UN MODELLO ECONOMICO RESPONSABILE E FONDATO SUL COOPERARE

Guido Geninatti - presidente Federsolidarietà Confcooperative Piemonte e portavoce dell'Alleanza delle Cooperative Piemonte Settore Sociale

Il nuovo modello di welfare che sta emergendo è il vero interprete del "tempo" che stiamo vivendo. Può rappresentare una "leva per lo sviluppo" economico, professionale, culturale e umano per i territori, per il Terzo Settore e, nello specifico, per la cooperazione sociale.

Questa convinzione per noi arriva da lontano, ma è sempre più attuale. È alla base della nostra mission di sempre all'interno dei percorsi lanciati dalla Dottrina Sociale della Chiesa dalla quale la nostra organizzazione trae ispirazione. Per spiegarmi meglio mi prendo la libertà di citare un passaggio del discorso di Papa Francesco tenuto durante l'udienza alla Fondazione Centesimus Annus Pro Pontifice il 25 maggio scorso.

"È un fenomeno, quello della disoccupazione - della mancanza e della perdita del lavoro - che si sta allargando a macchia d'olio in ampie zone dell'occidente e che sta estendendo in modo preoccupante i confini della povertà. E non c'è peggiore povertà materiale, mi preme sottolinearlo, di quella che non permette di guadagnarsi il pane e che priva della dignità del lavoro".

"Non più come semplice assistenza nei confronti dei più poveri, ma come ripensamento globale di tutto il sistema, come ricerca di vie per riformarlo e correggerlo in modo coerente con i diritti fondamentali dell'uomo, di tutti gli uomini. A questa parola "solidarietà", non ben vista dal mondo economico - come se fosse una parola cattiva -, bisogna ridare la sua meritata cittadinanza sociale. La solidarietà non è un atteggiamento in più, non è un'elemosina sociale: è un valore sociale, che ci chiede la sua cittadinanza".

"Seguire gli idoli del potere, del profitto, del denaro, al di sopra del valore della persona umana, è diventato norma fondamentale di funzionamento e criterio decisivo di organizzazione. Ci si è dimenticati e ci si dimentica tuttora che al di sopra degli affari, della logica e dei parametri di mercato, c'è l'essere umano e c'è qualcosa che è dovuto all'uomo in quanto uomo, in virtù della

sua dignità profonda: offrirgli la possibilità di vivere dignitosamente e di partecipare attivamente al bene comune".

In questa cornice non possiamo non convenire che il welfare sia sicuramente una conquista, alla quale siamo molto legati e che dobbiamo difendere, ma soprattutto va sgombrato il campo dal fatto che sia solo assistenza e sostegno alle povertà. Noi pensiamo che esso sia soprattutto inclusione sociale, costruzione di relazioni di fiducia, costruzione di comunità, di quel sentirsi parte di una collettività che alimenta a sua volta solidarietà tra persone. Elementi questi di cui abbiamo fortemente bisogno in questo momento storico. Se quindi riteniamo che il welfare possa essere una leva fondamentale per lo sviluppo, non è più possibile che venga inserito tra i costi ma tra gli investimenti. La semplice equazione "welfare = inclusione sociale + leva per lo sviluppo" per essere resa operativa ha tuttavia necessità che venga ridata linfa ad un welfare in affaticamento, e la strada è quella di costruire un "Patto Sociale" tra diversi attori guidato da nuovo approccio culturale dei soggetti economici e sociali che metta al centro il valore della responsabilità sia come cittadini e sia in forza dei propri ruoli. Ma questo non è sufficiente: occorre che ciò si traduca in un modello economico e sociale basato sul cooperare e sul mettere al centro delle politiche la persona, e questo vale per tutte le politiche. È sempre più residuale parlare di politiche di welfare. L'innovazione sarebbe avere un approccio al welfare all'interno di ogni politica di settore, da quella industriale a quella del lavoro, da quella dell'istruzione e formazione a quella agricola, culturale, del turismo, etc. In questa visione i concetti di "inclusione sociale e leva per lo sviluppo" non sarebbero quindi più residuali ma assumerebbero, parafrasando le parole di Papa Francesco, un valore sociale, con la S maiuscola. Il "metodo della cooperazione" penso che abbia ancora molto da dare allo svi-

IL SEGRETO DELLA SICUREZZA DEI PRODOTTI EAU THERMALE AVÈNE...
UN'INNOVAZIONE DI GRANDE RILIEVO.



**COSMETICO
STERILE**

Dopo 15 anni di ricerche, i Laboratoires Pierre Fabre hanno creato il Cosmetico Sterile, per offrirvi trattamenti che apportano l'indispensabile alla vostra pelle in tutta sicurezza. Questa rilevante innovazione assicura l'eliminazione dei conservanti, e utilizza solo ingredienti essenziali, sterilizzati secondo le norme in vigore nell'industria farmaceutica, senza alcun rischio di contaminazione batterica durante tutto il periodo di utilizzo, grazie ad un processo di produzione e a un sistema di confezionamento unici al mondo.

Inizia una nuova era
per il benessere della pelle.

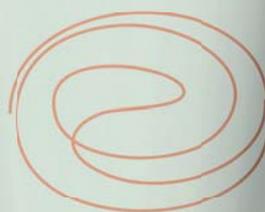
EAU THERMALE
Avène

XeraCalm A.D.

Crème relipidante

Nourrissante - Anti-irritante
Apaise les sensations de démangeaisons*

Nourrissons, enfants, adultes



Peaux très sèches
Peaux à tendance atopique
Peaux sujettes aux démangeaisons*

HYPOALLERGENIQUE - NON CONEDOGENE
PARIS



UN'INNOVAZIONE DEI LABORATOIRES PIERRE FABRE **Pierre Fabre**
IN FARMACIA

luppo economico ed umano delle comunità anche con particolare riferimento alle esigenze che vivono i giovani nel nostro paese.

In questa fase storica "quale welfare possiamo permetterci" è una domanda più che lecita, ma anche quale welfare vogliamo ridisegnare, magari riallocando diversamente le risorse che abbiamo è domanda altrettanto lecita. Bisogna prendere atto che il welfare si è molto "emancipato" dal "monopolio" dell'ente pubblico: la grande stagione delle esternalizzazioni ha rischiato, in passato, di "dopare" la situazione, ma oggi non è più così, sia rispetto ai soggetti che erogano e costruiscono welfare che ai servizi: c'è una forte pluralità. Le cooperative sanno bene che per realizzare i propri obiettivi - cioè perseguire l'interesse della comunità, erogare servizi, tutelare i beni comuni, i più deboli e le famiglie, creare occasioni di crescita e di lavoro - da molti anni guardano non solo più agli enti pubblici, ma a diversi soggetti: le famiglie, le fondazioni, le parrocchie, le imprese, ma anche l'associazionismo e ai semplici cittadini, come anche alla dimensione Europea. Allo stesso tempo si guarda ad altri settori, non "tipicamente sociali": pensiamo alla sanità di territorio (es. poliambulatori sociali) o agli interventi di social housing di agricoltura sociale, di formazione e istruzione, di partnership con grandi aziende.

Se da un lato queste potenzialità della Cooperazione Sociale e del Terzo settore sono sempre più messe in gioco, senza riserva, tuttavia sono ostacolate e limitate da una sussidiarietà che stenta a svilupparsi, da una burocrazia ed una tenuta di alcuni comparti tecnici e di alcune categorie che in nome della difesa di posizionamenti, o non si sa bene di quali ideologie, frenano tale sviluppo. Proprio in un momento nel quale la comunità europea guarda alla promozione ed al sostegno dell'impresa sociale come ad uno degli assi strategici di sviluppo dell'Europa 2020, il nostro paese... "arranca", e questi temi non sono nel dibattito politico o del governo.

L'idea di un Patto, come si sottolineava, è sicuramente allettante e necessaria, anche perchè pone in una prospettiva sicuramente condivisibile il tema che potrebbe svilupparsi in molte direzioni a partire da una maggiore sinergia tra i diversi attori locali. Molti cambiamenti avvengono proprio anche grazie a relazioni e colle-

gamenti che diventano generativi, che attivano progettualità ed iniziative che singolarmente non si svilupperebbero come la mutualità dei bisogni e la solidarietà tra le persone che significa assecondare il principio per cui "chi è portatore di una esigenza è anche portatore -almeno in parte- della sua soluzione", ma anche che è fondamentale costruire delle occasioni dove le persone acquisiscano capacità, competenze e strumenti. Alla base però di questo cambiamento di rotta vi deve essere la disponibilità alle contaminazioni: sdoganare il "sociale dal sociale" e l'impresa profit da se stessa, riconoscendosi così vicendevolmente e quindi mettendo a sistema "il sociale" ed "il produttivo" non per una questione etica, insomma buona e giusta, ma perchè si riconosce in questo percorso un'opportunità vera e concreta per tutti. Ecco allora che diventa fondamentale non più separare il "produttivo" dal "ripartivo", anzi metterli insieme: oggi questi due ambiti viaggiano in modo separato, ma la prospettiva dell'economia civile li mette insieme: in molti interventi si inizia a progettare e realizzare interventi dove la mixità (es. tra servizi a valenza sociale e commerciale, piuttosto che la estrazione diversa dei destinatari) diventa un asse fondamentale sul quale lavorare. Lo stesso vale sia per i processi già attivi nel campo del welfare aziendale che può rappresentare un terreno molto fertile, andando ben oltre agli ottimi asili aziendali, sia per le sinergie che si potrebbero immediatamente avviare tra cooperative sociali di inserimento lavorativo e imprese profit dove le cooperative sono portatrici non solo di un progetto culturale dell'inserimento lavorativo dei soggetti svantaggiati, ma di una specifica tecnologia e un insieme di conoscenze sull'accompagnamento in azienda che non possono che giovare alle altre imprese.

Un nuovo welfare c'è e, parafrasando una frase di Nelson Mandela, *sembra sempre impossibile realizzarlo finché non viene realizzato*. Bisogna solo volerlo costruire insieme.

Federsolidarietà Confcooperative Piemonte

Corso Francia, 329 - 10142 Torino

tel: 011-4405400 fax: 011-4343253

federsolidarieta.piemonte@confcooperative.it

www.fsopiemonte.it

▶▶▶▶ Sovrappeso e Obesità problema attuale?



Molti degli italiani accusano questo problema. La causa? Una scorretta alimentazione e uno stile di vita sedentario.

La nostra alimentazione è oggi ricca di carboidrati complessi e questo può spiegare, in parte, un'incidenza così importante di persone che soffrono di queste problematiche. La maggior parte degli zuccheri assunti con la dieta derivano dai carboidrati complessi che sono alla base della nostra alimentazione. Le fonti principali sono soprattutto pane, pasta, riso e patate.

Cibi contenenti carboidrati complessi

Molto ricchi	Mediamente ricchi
Pasta	Patate
Riso	Mais
Pizza	Piselli
Pane, grissini	Lenticchie
Corn flakes	Fagioli
Crackers	Barbabietole

Data la loro diffusa presenza è difficile regolarne la quantità per ogni singolo pasto e nel totale della giornata.

Inoltre l'effetto dei carboidrati complessi è influenzato dall'Indice Glicemico che, per gli alimenti raffinati e ricchi di amidi, è particolarmente elevato.

Oggi in farmacia puoi provare

Kiločal

medical-slim

con KiloCopto®

Un nuovo prodotto utile per il controllo del peso, la prevenzione e il trattamento del sovrappeso e dell'obesità.

Kilocal Medical-Slim con KiloCopto® è indicato nelle diete particolarmente ricche di carboidrati complessi per ridurre l'assorbimento giornaliero degli zuccheri.

La compressa contiene 100 mg di KiloCopto®, un complesso glicoproteico formato da proteine non OGM di fagiolo, che promuove il dimagrimento grazie all'azione locale di rallentamento dei meccanismi che portano

alla degradazione e poi all'assorbimento dei carboidrati complessi, con conseguente riduzione dell'apporto calorico. L'aggiunta del *simeticone* limita i fastidiosi gonfiori addominali.

I carboidrati complessi non degradati vengono espulsi con le feci.

Due compresse di **Kilocal Medical-Slim** possono inibire l'assorbimento di carboidrati complessi.

Una conseguenza indiretta del blocco dell'assorbimento degli zuccheri è la riduzione dei picchi postprandiali di glicemia.

Kilocal Medical-Slim è utile nel favorire la riduzione dell'assorbimento dei carboidrati complessi. La diminuzione dell'assimilazione dei carboidrati, riducendo l'apporto calorico, determina una perdita di peso.

Un calo ponderale, migliora i disturbi associati all'obesità e al diabete.

Kilocal Medical-Slim se associato ad una dieta ipocalorica, e ad una adeguata attività fisica, è un utile coadiuvante per il controllo del peso e la prevenzione ed il trattamento dell'obesità.

In caso di dubbio chiedere al medico o al farmacista notizie e consigli per uno stile di vita sano.



SIIT s.r.l.
Via Ariosto, 50/60
20090 Trezzano
sul Naviglio (MI)

È un Dispositivo Medico **CE** 0426

Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Aut. Min. del 22/03/2013

Da **POOL PHARMA**
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

ASSOCIAZIONE BASTARDINI ONLUS E RIFUGIO IL BAU

PER SUPERARE L'ABBANDONO, EVITARE IL RANDAGISMO E RITROVARE UNA CASA



L'Associazione *Bastardini Onlus* nasce nel 2004 per desiderio di persone amanti degli animali e si prefigge di prestare la propria opera a tutela degli stessi, con maggiore attenzione ai cani, che ritengono siano le vittime più numerose di una cultura che non esprime sensibilità verso gli altri esseri viventi. Il fenomeno del randagismo, nonostante gli sforzi di sensibilizzazione, rappresenta tuttora un problema non indifferente sia per le amministrazioni comunali sia per i nostri amici senza voce, che dopo anni vissuti in famiglia vengono abbandonati. Al riguardo l'Associazione, formata da volontari, gestisce, *esclusivamente con il finanziamento di privati*, un canile in Alpignano (TO), *Il Bau*, nel quale offre rifugio a cani spesso provenienti da situazioni senza soluzione e collabora con alcune associazioni del Sud riuscendo a dare visibilità e adozione a cani per i quali è preclusa qualsiasi forma di socializzazione.

Per il cane entrare in un canile è indubbiamente un trauma. Come esseri senzienti capaci di provare gioie, dolori ed emozioni è un'esperienza che non tutti superano. I volontari dell'associazione si adoperano per farli sentire amati, coccolati e per trovare loro la famiglia giusta.

Alcuni dei cani ospitati hanno malattie e problemi fisici anche gravi che precludono loro l'adozione in altri canili spesso sovraffollati. Al Bau vengono curati e l'associazione cerca di trovare per loro l'adozione "del cuore".

I cani che purtroppo non trovano adozione hanno comunque la possibilità di vivere sereni e accuditi con amore al rifugio per tutta la vita.

Il rifugio Il Bau è aperto tutti i giorni dell'anno ai visitatori che desiderano adottare un cane oppure a chi non ha la possibilità di adottarlo ma vuole passare qualche ora in compagnia degli ospiti portandoli a passeggio nei prati circostanti.

I volontari che formano l'associazione e che operano nel rifugio si organizzano in turni settimanali per svolgere tutti i lavori necessari: pulizia dei box, preparazione e distribuzione dei pasti, sommini-



Associazione Bastardini onlus
Sede: Via F.lli Macario 65/B 10098 Rivoli (TO)
Rifugio cinofilo "Il Bau"
Via Caselette 71 10091 Alpignano (TO)
Tel. 339.8139335
www.bastardini.it - info@bastardini.it

strazione delle medicine, passeggiate. Chi possiede delle capacità manuali presta la sua opera facendo dei piccoli lavori di manutenzione. L'impegno è costante, con il sole o con la pioggia e la neve, ma l'affetto che gli ospiti pelosi danno in cambio è impagabile. E soprattutto è impagabile la felicità che si prova ogni volta che uno dei cani esce dal rifugio per andare a casa con la nuova famiglia adottiva.

L'associazione vive esclusivamente grazie alle donazioni e ai contributi dei privati, tra i quali il **5 per mille**, attraverso le **adozioni a distanza** e l'organizzazione di **eventi** (Porte Aperte al Bau, Passeggiando per il Bau), cene, vendita di oggetti nei mercatini per raccogliere i fondi per il mantenimento degli ospiti.

In nove anni di attività l'Associazione Bastardini ha ospitato presso il rifugio circa 1000 cani, alcuni sono transitati per brevi periodi mentre oltre 700 hanno trovato una famiglia.

Ha inoltre aiutato proprietari in difficoltà anche con l'intervento di figure professionali specialistiche.

L'amore e il rispetto per il cane sono i principi ispiratori dei soci, dei volontari e dei sostenitori dell'Associazione.

NUOVO



VICKS FLU TRIPLA AZIONE. AIUTA A **RIDURRE 6 SINTOMI** DEL RAFFREDDORE E DELL'INFLUENZA, **SENZA DARTI SONNOLENZA.**

Contiene paracetamolo, fenilefrina e guaifenesina **per alleviare i 6 sintomi:**



- ✓ Mal di testa
- ✓ Dolori muscolari
- ✓ Febbre
- ✓ Mal di gola
- ✓ Congestione nasale
- ✓ Tosse grassa

Non provoca sonnolenza. Una gran parte dei consumatori ritiene che sia importante che i farmaci per tosse e sintomi del raffreddore non provochino sonnolenza durante la giornata

Una bevanda calda che dà sollievo. La maggior parte dei consumatori trova conforto in una bevanda calda quando ha i sintomi del raffreddore



“BRAIN” UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL CERVELLO DALL'AMERICAN MUSEUM OF NATURAL HISTORY DI NEW YORK A MILANO



Per la prima volta in Italia, nelle sale del Museo Civico di Storia Naturale di Milano - il più importante museo di storia naturale d'Italia e tra i più significativi d'Europa - una mostra accompagna i visitatori in un affascinante viaggio attraverso il cervello umano. “BRAIN. Il cervello istruzioni per l’uso” è infatti una grande esposizione di carattere scientifico che, sino al 13 aprile, rivelerà anche a un pubblico non specialistico i meccanismi che regolano le nostre percezioni, emozioni, opinioni e sentimenti: una prospettiva nuova e interattiva che utilizza al meglio la tecnologia per spiegare e coinvolgere.

La mostra (www.mostrabrain.it) è promossa e prodotta dal Comune di Milano-Cultura, Codice. Idee per la cultura, 24 ORE Cultura – Gruppo 24 ORE e nasce da una collaborazione fra il Museo di Storia Naturale di Milano e l’American Museum of Natural History di New York.

L’adattamento italiano è curato da Giorgio Racagni e Monica Di Luca, professori di Farmacologia presso il Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari dell’Università degli Studi di Milano.

La mostra consente anche di informarsi sulle più recenti scoperte in ambito neuroscientifico, evidenziando la capacità del cervello di riconfigurare se stesso in risposta alle esperienze, alla disabilità o a un trauma, oltre a mostrare le nuove tecnologie utilizzate dai ricercatori per studiare questo organo e trovare cure per patologie come l’Alzheimer, il Parkinson e i disturbi dell’umore.

Il visitatore è accompagnato in un viaggio alla scoperta del cervello e delle sue grandi potenzialità e capacità da un coinvolgente allestimento sensoriale suddiviso in sette sezioni con exhibit, installazioni, giochi e filmati:

1. Introduzione. Dopo essersi imbattuti in un cervello umano conservato, i visitatori passano attraverso un’installazione che simula l’attività dei neuroni con un sistema luminoso. L’opera - quasi settecento chili di fili elettrici appesi a una struttura che si estende per oltre dieci metri - è stata creata usando materiali riciclati.
2. Teatro introduttivo. Per apprendere alcune informazioni basilari sul cervello e sul suo funzionamento.
3. Il cervello sensibile. In questa sezione della mostra, le aree specifiche del cervello dedicate all’udito, all’olfatto, al gusto, alla vista e al tatto sono messe in evidenza grazie a una serie di esperienze interattive.
4. Il cervello sensibile. Questa sezione esplora la modalità attraverso cui vengono elaborate le emozioni nel cervello e la sua evoluzione.
5. Il cervello pensante. In questa sezione l’intelligenza viene raffigurata in tutta la sua complessità come somma di tipi di intelligenza diversi.
6. Il cervello mutevole. Questa parte della mostra esamina lo sviluppo del cervello nel corso della vita e la sua incredibile capacità di riorganizzarsi, dalla vita intrauterina alla vita adulta.
7. Il cervello del futuro. Ciò che pensiamo come futuristico in realtà è già qui: vengono impiantati degli elettrodi nel cervello per tenere sotto controllo gli attacchi epilettici; i pazienti affetti da malattia di Parkinson o depressione vengono trattati con stimolazioni elettriche dirette; vengono effettuati impianti che permettono ai sordi di sentire e ai ciechi di vedere, e sono in fase di sviluppo delle interfacce cervello-computer per aiutare le persone affette da paralisi a comandare dei dispositivi a controllo computerizzato e magari addirittura a riacquistare le funzioni motorie.

CON **AFTE** E LESIONI DELLA BOCCA IL **DOLORE** È IL PIATTO FORTE.



Con afte e lesioni della bocca anche mangiare può farti soffrire. Alovex Protezione Attiva con la sua pellicola protettiva riduce il dolore, favorisce la cicatrizzazione e aiuta la guarigione.



PIÙ PROTEZIONE MENO DOLORE.

 **RECORDATI OTC**

È un dispositivo medico CE 0477. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Autorizzazione del 16 aprile 2012.



**Farmaci
generici DOC:
più salute
per tutti!**

Efficaci, sicuri e di qualità... come i farmaci generici DOC!

I farmaci generici DOC hanno dimostrato di avere lo stesso effetto sull'organismo, cioè le stesse proprietà terapeutiche e lo stesso profilo di sicurezza, del corrispondente farmaco di marca.

DOC Generici sceglie principi attivi ed eccipienti di qualità e utilizza impianti produttivi tecnologicamente avanzati, costantemente sottoposti a controlli.

Ecco perché DOC ti offre farmaci generici di qualità garantita, permettendoti di risparmiare la differenza di prezzo nei confronti della specialità di riferimento.

UN FARMACO GENERICO È SEMPRE UNA SCELTA INTELLIGENTE



Riniti, faringiti, laringiti
**si possono combattere
respirando!**

FOMENTIL®

Comprese per fomenti balsamici
da sciogliere
in acqua bollente.



Da sempre i fomenti balsamici sono amici del respiro, perché il vapore acqueo trasporta benefiche sostanze sia nelle alte che nelle basse vie respiratorie.

Puoi provare le compresse balsamiche **FOMENTIL®**, pronte da sciogliere in acqua bollente.

Le compresse balsamiche **FOMENTIL®** hanno proprietà anticatarrali, decongestionanti, calmanti e antisettiche, utili in caso di riniti, faringiti e laringiti.

IN FARMACIA



www.sit-farmaceutici.com



È un medicinale **per uso esterno inalatorio**.

Controindicato nei bambini di età inferiore a 30 mesi.

Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 13/08/2013.

VAPOFOMENTIL®
Pratico inalatore per fomenti balsamici.

- Favorisce una corretta inalazione senza dispersioni.
- Evita il rischio di scottature.

È un dispositivo medico **CE**. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.
Autorizzazione del 12/08/2013.





In montagna o al mare
SEMPRE PROTETTI anche in inverno
SU TUTTI I SOLARI 30% di sconto

RILASTIL

CREMA SMAGLIATURE 200 ml

-15%



AQUA StickLabbra 5 ml

-25%



AQUA Crema mani 75 ml

-25%



-15%

su tutta la linea



-25%

su questi prodotti



-25%

AVÈNE Lozione micellare 400 ml

LINEA TONIMER

DEODORANTI EUCERIN

~~€ 17,10~~
€ 12,90

RIMEDI STAGIONALI

NOVA GOLA

NOVA GOLA FORTE 20 compresse



-50%

~~€ 7,80~~
€ 3,90

NOVA GOLA FORTE spray



-40%

~~€ 9,80~~
€ 5,90



DICOTUSS SCIROPPO 100 ml



-36%

~~€ 15,50~~
€ 9,90

PARACETAMOLO 500 MG 20 compresse



-46%

~~€ 3,70~~
€ 2,00

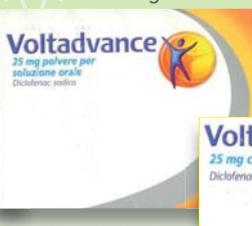
VOLTADVANCE

VOLTAREN EMULGEL 2% 60 gr



~~€ 11,90~~
€ 10,90

20 bustine 25 mg



20 compresse 25 mg



-24%

~~€ 9,12~~
€ 6,90

BISOLVON LINCTUS

SCIROPPO 250 ml



~~€ 8,60~~
€ 6,90

ZERINOL GOLA PASTIGLIE



-20%

~~€ 6,90~~
€ 5,50

NEONISIDINA

CON VITAMINA C
10 compresse effervescenti



-26%

12
compresse
575 mg

~~€ 5,30~~
€ 3,90

CON VITAMINA C
20 compresse
effervescenti



-18%

~~€ 7,20~~
€ 5,90

ASPIRINA
CON VITAMINA C
20 compresse
effervescenti



-20%

~~€ 8,10~~
€ 6,50

BUSCOFEN
20 capsule molli
200 mg



-20%

~~€ 6,20~~
€ 4,95

MUSCOSOLVAN PASTIGLIE GOMMOSE



-20%

~~€ 8,50~~
€ 6,80

-20% sulla linea
inverno



VICKS LINEA INVERNO



BENEFIBRA

LIQUIDA CLASSICA
12 buste



-23%

~~€ 12,90~~
€ 9,90

FLORVIS

12 bustine



-50%

~~€ 11,90~~
€ 5,90

LACTOFLORENE

12 flaconi da 10 ml



-20%

~~€ 13,50~~
€ 10,80

PROBIOGERMIN

7 bustine



-43%

~~€ 12,90~~
€ 7,90



-20%

NORMAFLOR PLUS

8 flaconi

~~€ 11,00~~
€ 8,80

DICOFLO COMPLEX

10 flaconi da 10 ml



-30%

~~€ 14,50~~
€ 10,15

JUNIOR
10 flaconi da 10 ml



~~€ 13,00~~
€ 9,10

I PRODOTTI IN OFFERTA NON SONO CUMULABILI CON LA TESSERA FEDELITÀ SALVO PARTICOLARI PROMOZIONI

Offerte valide dal 1° Gennaio al 28 Febbraio 2014 o fino ad esaurimento scorte