

# FARMACOM

FARMACIE COMUNALI TORINO S.P.A. - FARMACOM - Anno VIII - NUMERO 6 - NOVEMBRE/DICEMBRE 2014

## Farmacie Comunali e convenzione No More!

Da gennaio attiva  
la sezione online nel sito



*Le più vicine a te.*

# NOVEMBRE-DICEMBRE 2014

<b>FC 1</b> <b>C.so Orbassano 249</b> 011/390045 9.00/12.30 - 15.00/19.30	<b>FC 2</b> <b>Via Slataper 25/bis/b</b> 011/735814 8.30/12.30 - 15.30/19.30	<b>FC 4</b> <b>Via Oropa 69</b> 011/8995608 8.30/12.30 - 15.30/19.30	<b>FC 5</b> <b>Via Rieti 55</b> 011/4114855 9.00/12.30 - 15.00/19.30
<b>FC 7</b> <b>C.so Trapani 150</b> 011/3352700 8.30/19.30	<b>FC 8</b> <b>C.so Traiano 22/E</b> 011/614284 9.00/19.30	<b>FC 9</b> <b>C.so Sebastopoli 272</b> 011/351483 8.30 - 12.30 15.30-19.30	<b>FC 10</b> <b>Via A. di Bernezzo 134</b> 011/725767 9.00/12.30 -15.00/19.30
<b>FC 11</b> <b>P.zza Stampalia 7/b</b> 011/2262953 8.30/12.30 -15.00/19.00	<b>FC 12</b> <b>C.so Vercelli 236</b> 011/2465215 9.00/12.30 - 15.00/19.30	<b>FC 13</b> <b>Via Negarville 8/10</b> 011/3470309 8.30/19.00	<b>FC 15</b> <b>C.so Traiano 86</b> 011/616044 9.00/12.30 -15.00/19.30
<b>FC 17</b> <b>C.so V. Emanuele II 182</b> 011/4333311 8.30/12.30 -15.30/19.30	<b>FC 19</b> <b>Via Vibò 17/b</b> 011/218216 8.30/12.30 - 15.00/19.00	<b>◆ FC 20</b> <b>C.so Romania 460</b> 011/2621325 9.00/21.00	<b>■ FC 21</b> <b>C.so Belgio 151/B</b> 011/8980177 9.00/12.30 - 15.00/19.30
<b>FC 22</b> <b>Via Capelli 47</b> 011/725742 8.30/12.45 - 15.15/19.30	<b>FC 23</b> <b>Via G. Reni 155/157</b> 011/307573 8.30/12.30 - 15.30/19.30	<b>FC 24</b> <b>Via Bellardi 3</b> 011/720605 08.30/12.30 - 15.00/19.00	<b>● FC 25</b> <b>Atrio Stazione P. Nuova</b> 011/542825 7.00/19.30
<b>FC 28</b> <b>C.so Corsica 9</b> 011/3170152 8.30/12.30 - 15.00/19.00	<b>FC 29</b> <b>Via Orvieto 10/A</b> 011/2215328 9.00/19.30	<b>FC 33</b> <b>Via Isernia 13B</b> 011/7399887 9.00/12.30 - 15.00/19.30	<b>FC 35</b> <b>Via Cimabue 8</b> 011/3114027 9.00/12.30 - 15.00/19.30
<b>FC 36</b> <b>Via Filadelfia 142</b> 011/321619 8.45/12.30 - 15.15/19.30	<b>FC 37</b> <b>C.so Agnelli 56</b> 011/3247458 8.30/19.00	<b>FC 38</b> <b>Via Vandalino 9/11</b> 011/725846 9.00/13.00 - 15.30/19.30	<b>FC 40</b> <b>Via Farinelli 36/9</b> 011/3488296 8.30/19.00
<b>FC 41</b> <b>Via degli Abeti 10</b> 011/2624080 8.30/12.30 - 15.00/19.00	<b>FC 42</b> <b>Via XX Settembre 5</b> 011/543287 9.00/19.30	<b>FC 43</b> <b>Piazza Statuto 4</b> 011/5214581 9.00/19.30	<b>FC 44</b> <b>Via Cibrario 72</b> 011/4371380 8.30/19.30
<b>FC 45</b> <b>Via Monginevro 27/b</b> 011/3852515 9.00/19.30	<b>FC 46</b> <b>P.zza Bozzolo 11</b> 011/6633859 8.30/19.30	<b>PFD</b> <b>Via Ivrea 47</b> 011/0587912 9.00/12.30 - 15.00/19.30	<b>▲ FC San Maurizio C.se</b> <b>Via Torino 36/B</b> <b>Frazione Ceretta</b> 011/5369540 8.30/12.30 - 15.30/19.30
<b>FreeFood</b> <b>Via Monginevro 27/b</b> 011/3852515 9.00/19.30	<b>FreeFood</b> <b>Via Orvieto 10/A</b> 011.1978.2044 9.00/19.30	<b>FreeFood</b> <b>San Maurizio Canavese</b> <b>Via Torino 36/B - Frazione Ceretta</b> 011/5369540 8.30/12.30 - 15.30/19.30	

- La FC21 svolge anche servizio notturno tutti i giorni dalle ore 19.30 alle 9.00 con la sola esclusione del periodo di chiusura per ferie.
- ◆ La FC20 (galleria Auchan in corso Romania) è aperta tutti i giorni dell'anno. La domenica fino alle ore 20.
- La FC25 (atrio stazione di Porta Nuova) è aperta tutti i giorni dell'anno.
- ▲ La FC San Maurizio C.se dal lunedì al venerdì 8.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30  
 Orario continuato e notturno dalle 8.30 del SABATO alle 8.30 della DOMENICA

# CARI LETTORI

di Elisabetta Farina



Cari lettori,

con questa sesta uscita si concludono gli appuntamenti del 2014 con con la rivista FarmaCom.

Come ogni anno alcune rubriche chiudono per lasciare spazio a nuovi argomenti e approfondimenti, mentre altre proseguono cambiando il partner con il quale collaboriamo per redigerle. Sin dallo strillo in copertina potete cogliere alcune anticipazioni relative alle novità che saranno introdotte nel corso del 2015.

La rubrica NoMore!, alla quale abbiamo dedicato la copertina del numero 6 degli ultimi due anni, lascia il cartaceo per approdare al web. Da gennaio, infatti, lo spazio che trovate già predisposto nella home page del sito di Farmacie Comunali Torino – [www.fctorinospa.it](http://www.fctorinospa.it) - si arricchirà di articoli e informazioni inerenti il tema del contrasto alla violenza contro le donne, proseguendo l'impegno assunto da Farmacie Comunali Torino con la sottoscrizione della convenzione No More!

Sfogliando questo numero conoscerete uno dei partner che ci accompagnerà nei prossimi mesi: il Museo dello Sport, un *unicum* nel panorama museale europeo. In occasione dell'appuntamento "Torino 2015 Capitale Europea dello Sport", da gennaio la rivista approfondirà il tema dello sport, inteso come attività, non solo agonistica, fondamentale per il benessere della persona.

Restando sui temi più "tradizionali" della salute e della cura, le pagine dell'Approfondimento di questo numero sono dedicate al diabete e, soprattutto, alle persone diabetiche. Il 14 novembre si celebra la Giornata Mondiale del Diabete, e la rivista non poteva mancare questo importante appuntamento, dando voce ai pazienti affetti da tale patologia, ai farmacisti che li affiancano e alle aziende che si impegnano al fine di trovare nuove soluzioni per una migliore qualità della vita. L'impegno comune e la condivisione dell'esperienza e della professionalità, nel caso del diabete come delle altre malattie croniche, si rivelano essere le strategie vincenti per affrontare e gestire le molteplici difficoltà ed esigenze di chi convive con un problema di salute.

*Buona lettura  
e Auguri per le prossime festività natalizie,*

*Elisabetta Farina*

# Acidità e reflusso?

## Spegni il bruciore ma non lo stomaco

# neo Bianacid

Protegge la mucosa contrastando il bruciore

Con  
poliprotect®



COMPRESSE MASTICABILI



CON INGREDIENTI  
DA AGRICOLTURA  
BIOLOGICA

### NeoBianacid acidità e reflusso

- è indicato per il trattamento delle problematiche connesse all'acidità quali reflusso gastro-esofageo, gastrite e difficoltà di digestione
- contrasta rapidamente bruciore, dolore e senso di pesantezza con un'azione protettiva su stomaco ed esofago che non altera le fisiologiche funzioni digestive
- è adatto anche in gravidanza, allattamento e nei bambini dai 6 anni di età

In farmacia, parafarmacia ed erboristeria.

SONO DISPOSITIVI MEDICI  0373

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.

Aut. Min del 09/05/2014



INNOVAZIONE PER LA SALUTE

[www.aboca.com](http://www.aboca.com)



fotografia di copertina:  
RedazioneWEB - www.comune.torino.it

#### DALLE FARMACIE COMUNALI

- 6 Giallo, rosso e grigio: nuova sede per la FC 11
- 8 Vado a scuola in... farmacia!
- 9 Nuovo opuscolo della collana "Prevenzione & Salute"
- 9 Ampliato il servizio della foratura dei lobi auricolari

#### COSMESI

- 13 Consulenza cosmesi
- 13 La vostra pelle lancia l'allarme?

#### APPUNTAMENTI IN FARMACIA

- 14 A lezione di salute in... farmacia
- 15 Appuntamenti di Free Food
- 17 Terzo compleanno di Free Food

#### NON SOLO FARMACISTI

- 18 Perle, fantasia, colori: creazioni di bigiotteria

#### APPROFONDIMENTO DIABETE

- 21 La gestione della patologia diabetica
- 22 Per tutta la vita
- 23 Nelle farmacie comunali nasce "L'angolo del Diabetico"
- 24 Giornata mondiale del diabete

#### SALUTE E SOCIETÀ

- 28 Affidamento familiare
- 28 La casa dell'affidamento
- 29 Programma P.I.P.P.I.

#### SPORT E SALUTE

- 33 Il tempio di tutti gli sport

#### SPAZIO NO MORE

- 34 Via Bruino 4: l'indirizzo per le donne vittime di violenza

#### ASSOCIAZIONI

- 39 Associazione per l'aiuto al giovane diabetico

#### APPUNTAMENTI

- 41 Giornata nazionale della Malattia di Parkinson
- 41 14 dicembre: arrivano i Babbi di Natale della Fondazione Forma
- 41 1 dicembre: Giornata Mondiale di lotta all'AIDS

Direzione, redazione e pubblicità  
Farmacie Comunali Torino S.p.A.  
Corso Peschiera 193 - 10141 Torino  
telefono: 011.1978.2011  
redazione: redazione@fctorinospa.it  
informazioni: fctorino@fctorinospa.it  
www.fctorinospa.it

**Direttore Responsabile**  
Elisabetta Farina  
**Hanno collaborato a questo numero**  
Associazione Aiuto al Giovane Diabetico,  
Patrizia Campo, Educatorio della Provvidenza,  
Luisa Fabro, Daniela Milani, Margherita  
Perino, Ivan Persico, Ilaria Vitulano

**Progetto grafico e impaginazione**  
Futurgrafica S.r.l.  
**Stampa**  
Tipografia Sosso S.r.l.  
Tiratura 20.000 copie  
Registrazione al Tribunale di Torino  
N°114 dell'8 gennaio 2008



OVALE RILASSATO - PERDITA DI VOLUME - RUGHE PROFONDE

# LIFTISSIME

IL PRIMO LIFTING 3D LIERAC

Il lifting 3D di Lierac, grazie alla Cosmica di Ibridazione, coniuga il meglio di scienza e natura in sinergia. Il complesso Cell-Junction\* associato a efficaci estratti vegetali aiuta a distendere i tratti in superficie e ridensificare i volumi in profondità. Ridisegnato, l'ovale del viso è come liftato in 3 DIMENSIONI.

## RISULTATI

All'applicazione<sup>(1)</sup>  
La pelle appare  
distesa e levigata

Dopo 4 settimane  
L'ovale è come  
ridisegnato<sup>(2)</sup>

I volumi sono riequilibrati<sup>(2)</sup>  
Le rughe sono attenuate<sup>(3)</sup>



[ COSMETICA  
DI IBRIDAZIONE ]

Ora è il momento  
di non arrendersi  
al tempo!

LA BELLEZZA NON HA ETÀ  
**LIERAC**  
PARIS



IN FARMACIA

lierac.it

issime.lierac.it



(1) Valutazione soggettiva - Test su 53 donne: Crema Ricca + Crema Collo.

(2) Valutazione soggettiva - Test su 103 donne:  
Siero + Crema Vellutata + Crema Notte.

(3) Studio clinico - Test su 32 donne: Siero occhi.

\*Domanda di brevetto depositata.

DALLA RICERCA BAYER

**NUOVA**

# ASPIRINA

DOLORE E INFIAMMAZIONE

**CON TECNOLOGIA MICROACTIVE**



**2 VOLTE  
PIÙ VELOCE  
CONTRO IL DOLORE**

RISPETTO AD UNA COMPRESSA DI ASPIRINA CLASSICA 500 mg

La nuova Aspirina è stata formulata per **un'azione più rapida** su **DOLORE** e **INFIAMMAZIONE**.

Grazie all'innovativa **tecnologia MICROACTIVE** la sua compressa a rapida dissoluzione libera particelle di micro-dimensioni che si dissolvono in pochi minuti consentendo un più rapido assorbimento del principio attivo. **Da qui il vantaggio di un'azione 2 volte più veloce** contro il dolore.



Disponibile in confezioni da 20 e 8 compresse.



È un medicinale a base di acido acetilsalicilico. Può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 13/03/2014.

# Giallo, rosso e grigio: nuova sede per la FC 11

## Ecco tutte le novità del trasferimento in piazza Stampalia

**Margherita Perino - direttore Organizzazione e Operatività aziendale Farmacie Comunali di Torino**

Un'alchimia di colori che richiamano l'attenzione e sottolineano i reparti: la nuova veste della farmacia comunale 11, che dall'8 settembre si è trasferita da strada Lanzo 98/G nei locali di piazza Stampalia 7/b, ispira vitalità e dinamismo, quasi riflesso dell'atmosfera che il traffico elevato di via Sansovino e di piazza Stampalia contribuisce a creare. Nelle vicinanze, la scuola materna, la scuola superiore istituto tecnico, la chiesa, i centri anziani e altri esercizi commerciali partecipano a rendere vivace la frequentazione della piazza, che gode pure di un'ampia zona verde visibile dalla farmacia.

Il locale della FC 11 è dotato infatti di ampie vetrate che rendono luminoso l'ambiente, in aggiunta ad un'illuminazione audace che investe come una colata di luce i reparti e i prodotti, grazie all'efficacia delle innovative lampade a led.

Il nuovo locale gode di un ingresso a battenti con apertura automatica a scorrimento, per facilitare l'ingresso delle persone in farmacia, e di spazi molto più ampi, organizzati secondo le regole del merchandising per supportare i bisogni della clientela, che può spaziare con comodità nell'area vendita per consultare, come in un libro aperto, i reparti, i marchi e le referenze per il benessere e la salute.

Il giallo, il rosso e il grigio antracite si rincorrono e si compenetrano per dare evidenza e plasticità e condurre lo sguardo al banco prescrizioni addirittura avvolgente, presidiato dalle tre farmacisti in un'atmosfera cordiale e partecipe.

Il reparto di fitoterapia è stato incrementato e innovative e piacevoli sono le linee cosmetiche trattate.

La farmacia presenta la saletta autoanalisi per accogliere la clientela che desidera effettuare controlli sui principali parametri ematochimici (glicemia, colesterolo, trigliceridi) ed effettuare la misurazione della pressione arteriosa in tranquillità e in assoluto rispetto della privacy. Con







sopra e a pagina 6: La nuova sede della FC 11 di Piazza Stampalia.  
sotto: Le farmacisti della FC 11 (da sinistra) Tiziana Clemeno, la direttrice Rosanna Canale e Maura Parlagreco con il magazziniere Alessandro Carola.

la misurazione della pressione (gratuita) viene pure offerta gratuitamente la rilevazione della saturazione di ossigeno nel sangue, tramite ossimetro (vedasi FarmaCom n. 5/2011).

Anche i servizi prestati dalla FC 11 sono elencati sul sito web aziendale [www.fctorinospa.it](http://www.fctorinospa.it), così come quelli di tutte le altre 33 farmacie comunali di Torino, della PFD di via Ivrea 49 e della farmacia comunale di San Maurizio Canavese.

In ultimo, la novità più rilevante è la saletta che verrà dedicata a servizi per l'utenza.

Il primo e imminente? Il servizio, pensato per le persone anziane (e non solo!), di pedicure per rimuovere e trattare le zone dolorose che affliggono i piedi rendendoli in molti casi sofferenti nel calzare le scarpe o semplicemente nello stare in piedi.

Il servizio è prestato con onorario contenuto ed è complementare con quello inserito ultimamente nelle farmacie comunali, ovvero "L'Angolo del Diabetico", un reparto dedicato espressamente alla soluzione dei problemi che accompagnano la patologia diabetica (vedere articolo a pag. 23).



# VADO A SCUOLA IN... FARMACIA!

## Stage alle comunali per conoscere il mondo del lavoro

Da alcuni anni le farmacie comunali di Torino e quella di San Maurizio Canavese sono scelte come sede di stage da alcune scuole secondarie di secondo grado torinesi: il Liceo "Giordano Bruno" e gli Istituti "G. Peano", "Gobetti Marchesini-Casale" e "Fermi-Galilei".

Gli stage costituiscono un'attività idonea ad ampliare l'offerta formativa, a conoscere il mondo del lavoro, a perfezionare le competenze in ambito tecnico-professionale e a realizzare momenti di alternanza tra studio e lavoro. Durante lo svolgimento degli stage l'attività di formazione e di orientamento è seguita e verificata da un tutore designato dalla scuola, in veste di responsabile didattico-organizzativo, e dal direttore della farmacia comunale. Gli studenti vengono accolti da tutto il personale della farmacia, farmacisti e magazzinieri, e inseriti nell'attività quotidiana, che permette loro di vivere e comprendere il lavoro svolto nei vari momenti e nelle diverse situazioni, dal rapporto con l'utenza alla gestione del magazzino. Pubblichiamo a lato alcuni scatti degli studenti durante lo stage.



Matteo Guglielminotto (Istituto Peano), Sara Narciso (Istituto Fermi-Galilei) e Giulio Paltrinieri (Istituto Gobetti Marchesini) con il tutor Gabriele Lo Grasso, direttore della farmacia di San Maurizio Canavese



Alberto Armando (Istituto Gobetti Marchesini) e Michela Scadurra (Istituto Peano) con (a sinistra) la tutor Rosanna Canale - direttrice della farmacia comunale 11- e (a destra) la farmacista Maura Parlagreco



Yenet Michael Lopez (Istituto Peano) con la tutor Teresa Squillace - direttrice della farmacia comunale 42- e le farmaciste Ilaria Vitulano e Rosaria Bona

## NUOVO OPUSCOLO DELLA COLLANA “PREVENZIONE & SALUTE”



“Psoriasi. Dai fattori scatenanti agli aspetti psicologici” è il titolo della nuova pubblicazione realizzata in collaborazione con Adipso (Associazione per la difesa degli psoriasici). Distribuita in occasione della Giornata mondiale della psoriasi, sia sabato 25 ottobre presso la postazione di Adipso in via Roma, sia presso le farmacie comunali, è anche scaricabile in versione pdf dal sito [www.fctorinospa.it](http://www.fctorinospa.it) nella sezione “Pubblicazioni”.

## AMPLIATO IL SERVIZIO PER LA FORATURA DEI LOBI AURICOLARI



Sin dal 2012 Farmacie Comunali Torino si è dotata di “punti autorizzati per la foratura delle orecchie”, ove è stato attivato il servizio di foratura dei lobi auricolari con dispositivi monouso, scelti per rispondere alle garanzie e caratteristiche tecniche di massima sicurezza. L’iniziativa ha riscosso successo, soprattutto per la tranquillità delle mamme quando a voler indossare gli orecchini sono le bambine. Anche l’aspetto estetico richiede sicurezza nella scelta dei prodotti e nella correttezza delle procedure.

Oggi i “punti” sono diventati cinque e si trovano presso le farmacie comunali:

- 7 in corso Trapani 150;
- 22 in via Capelli 47;
- 40 in via Farinelli 36/9;
- 43 in via piazza Statuto 4;
- 45 in via Monginevro 27/b.

Per saperne di più visita il sito <http://www.fctorinospa.it/servizi/forature-orecchie/>



### Dolori articolari e muscolari? Oggi No Dol è anche pocket drink

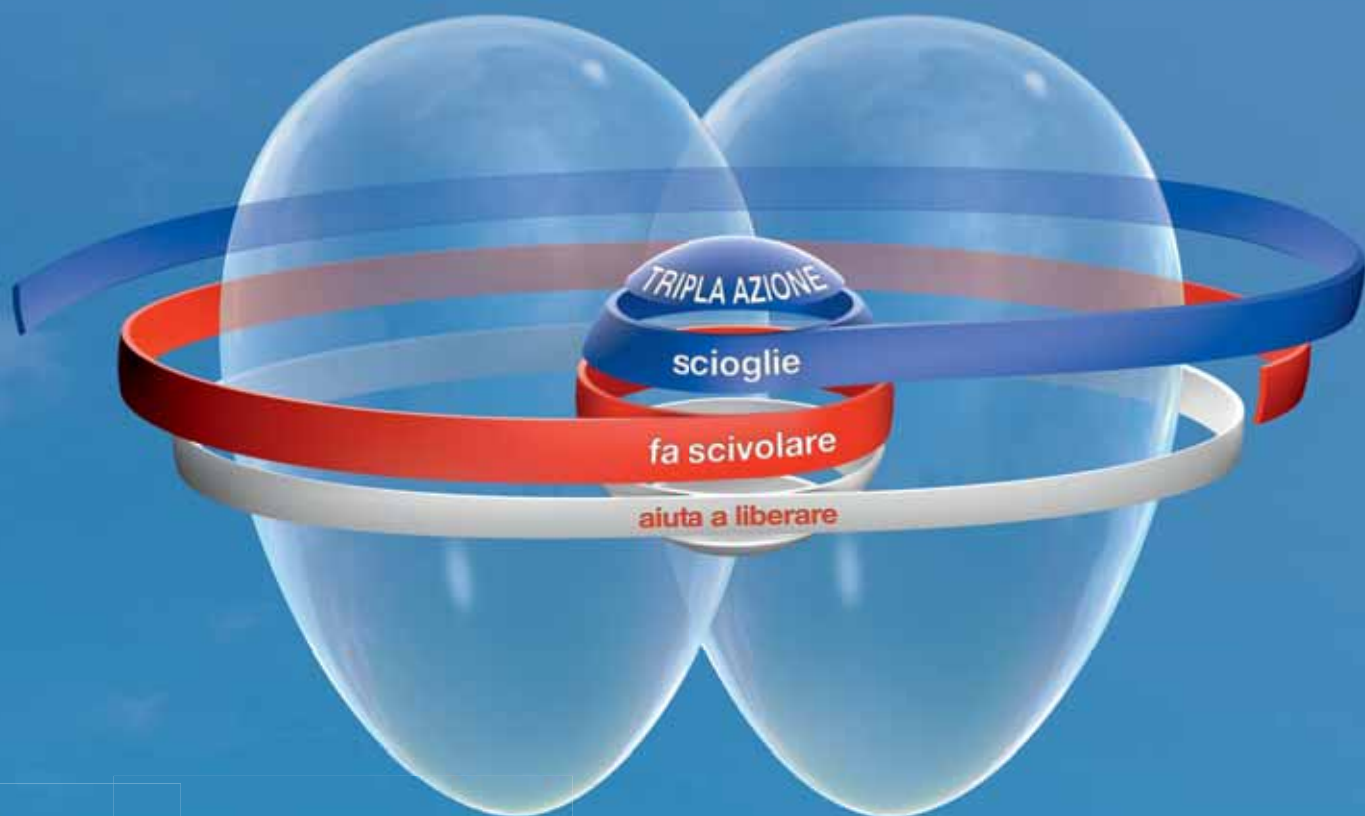
**NO DOL 60** capsule è l'integratore ESI utile nella protezione delle cartilagini e nel ripristino della naturale flessibilità articolare, grazie a ingredienti efficaci per il benessere delle articolazioni, perché contiene glucosamina, condroitina, MSM, manganese, aloe vera e artiglio del diavolo.

Da oggi il prodotto è disponibile anche in formulazione liquida racchiusa in pratiche bustine monodose, i **pocket drink**. Grazie al quantitativo elevato di principio attivo contenuto in ciascun pocket drink (fra i vari componenti, ben 500 mg di glucosamina), è sufficiente l'assunzione di 1 pocket drink al giorno, puro o diluito con acqua.

**NO DOL POCKET DRINK** è senza alcool, coloranti, zuccheri aggiunti ed è gradevolmente aromatizzata alla mela rossa. [www.esi.it](http://www.esi.it) - [info@esi.it](mailto:info@esi.it)

# AIUTA A LIBERARE I POLMONI DALLA TOSSE GRASSA

MUCOSOLVAN® SCIoglie IL MUco IN ECCESSO, LO FA SCIVOLARE  
E AIUTA A LIBERARE I POLMONI.



I nostri polmoni, come dei grossi palloni, incamerano una grande quantità d'aria ogni giorno. Ma in caso di tosse grassa, sentiamo di non riuscire a respirare più liberamente. Il passaggio dell'aria nei nostri polmoni è ridotto. Con la sua tripla azione contro la tosse grassa, Mucosolvan® scioglie il muco in eccesso, lo fa scivolare e aiuta a liberare i polmoni. Mucosolvan® è disponibile in **Sciroppo**, **Capsule a Rilascio Prolungato** e **Pastiglie Gommose**.

**IL RESPIRO È LA TUA FORZA**

**MUCOSOLVAN®**



**Farmaci  
generici DOC:  
più salute  
per tutti!**

**Efficaci, sicuri e di qualità... come i farmaci generici DOC!**

I farmaci generici DOC hanno dimostrato di avere lo stesso effetto sull'organismo, cioè le stesse proprietà terapeutiche e lo stesso profilo di sicurezza, del corrispondente farmaco di marca.

*DOC Generici sceglie principi attivi ed eccipienti di qualità e utilizza impianti produttivi tecnologicamente avanzati, costantemente sottoposti a controlli.*

**Ecco perché DOC ti offre farmaci generici di qualità garantita, permettendoti di risparmiare la differenza di prezzo nei confronti della specialità di riferimento.**

**UN FARMACO GENERICO È SEMPRE UNA SCELTA INTELLIGENTE**



# Gengive che sanguinano?

## Trattamento *astringente*

SENZA  
ALCOOL

**Efficacia  
antiplacca**  
Clorexidina 0,20

**Azione  
astringente**  
Hamamelis Virginiana

**CURASEPT**  
ORAL CARE SYSTEM

Ancora un passo avanti della Ricerca Curaden. Per rispondere al problema della **tendenza al sanguinamento**, che si accompagna alle **irritazioni delle gengive e delle mucose del cavo orale**, nasce il **Collutorio Astringente Curasept**.

La nuova formula associa l'azione antiplacca della **Clorexidina 0,2% A.D.S.** (che rispetta il bianco dei denti), alle proprietà dell'**Hamamelis Virginiana**. L'estratto di questa pianta noto per le sue **capacità astringenti**, aggiunge al nuovo **Collutorio Curasept** anche spiccate **proprietà lenitive**, che portano rapidamente ad un miglioramento dei sintomi.



FORMULA  
ORIGINALE

*Hamamelis  
Virginiana*

**CLOREXIDINA ASSOCIATA**

Presso le Farmacie Comunali è possibile prenotare una seduta per usufruire gratuitamente dei consigli di cosmesi e di consulenza make-up delle consulenti cosmesi **Annalisa Arpino, Monica Capitanio e Francesca Lo Curto** che si avvalgono anche della **MicroCAMERA® Dermotricos** per la rilevazione dei principali parametri **cutanei e tricologici**.

2014

# NOVEMBRE

# DICEMBRE

## ARPINO ANNALISA

TUTTI I GIORNI PRESSO LA FARMACIA COMUNALE 42 IN VIA XX SETTEMBRE 5

MONICA CAPITANIO	GIORNATA	FARMACIA	INDIRIZZO
	LUNEDÌ 3	36	Via Filadelfia 142
	MARTEDÌ 4	15	Corso Traiano 86
	MERCOLEDÌ 5	8	Corso Traiano 22/e
	GIOVEDÌ 6	44	Via Cibrario 72
	MARTEDÌ 11▲	42	Via XX Settembre 5
	MERCOLEDÌ 12	42	Via XX Settembre 5
	GIOVEDÌ 13	35	Via Cimabue 8
	VENERDÌ 14	10	Via A. di Bernezzo 134
	SABATO 15	8	Corso Traiano 22/e
LUNEDÌ 17	38	Via Vandalino 9/11	
MARTEDÌ 18	24	Via Bellardi 3	
MERCOLEDÌ 19	17	C.so V. Emanuele II 182	
GIOVEDÌ 20	23	Via G. Reni 155	
VENERDÌ 21	PFD	Via Ivrea 47	
MARTEDÌ 25	2	via Slataper 25/bis	
MERCOLEDÌ 26	42	Via XX Settembre 5	
GIOVEDÌ 27	36	Via Filadelfia 142	
VENERDÌ 28	44	Via Cibrario 72	
SABATO 29	San Maurizio	Via Torino 36/b fraz. Ceretta	

FRANCESCA LO CURTO	GIORNATA	FARMACIA	INDIRIZZO
	VENERDÌ 7	25	Atrio Stazione Porta Nuova
	SABATO 8	21	Corso Belgio 151/b
	MARTEDÌ 11▲	43	Piazza Statuto 4
	MERCOLEDÌ 12	5	Via Rieti 55
	VENERDÌ 14	37	Corso Agnelli 56
	SABATO 15	22	Via Capelli 47
	MARTEDÌ 18	7	Corso Trapani 150
	MERCOLEDÌ 19	9	Corso Sebastopoli 272
	VENERDÌ 21	19	Via Vibò 17/b
SABATO 22	20	Corso Romania 460	
MARTEDÌ 25	43	Piazza Statuto 4	
MERCOLEDÌ 26	45	Via Monginevro 27/b	
VENERDÌ 28	29	Via Orvieto 10/a	
SABATO 29	1	Corso Orbassano 249	

▲ Pomeriggio

MONICA CAPITANIO	GIORNATA	FARMACIA	INDIRIZZO
	LUNEDÌ 1	41	Via degli Abeti 10
	MARTEDÌ 2	8	Corso Traiano 22/e
	MERCOLEDÌ 3	24	Via Bellardi 3
	GIOVEDÌ 4	33	Via Isernia 13/b
	VENERDÌ 5	PFD	Via Ivrea 47
	MARTEDÌ 9	10	Via A. di Bernezzo 134
	MERCOLEDÌ 10	42	Via XX Settembre 5
	GIOVEDÌ 11	35	Via Cimabue 8
	VENERDÌ 12	40	Via Farinelli 36/9
SABATO 13	15	Corso Traiano 86	
LUNEDÌ 15	38	Via Vandalino 9/11	
MARTEDÌ 16	23	Via G. Reni 155	
MERCOLEDÌ 17	36	Via Filadelfia 142	
GIOVEDÌ 18	17	C.so V. Emanuele II 182	
VENERDÌ 19	8	Corso Traiano 22/e	
MARTEDÌ 23	24	Via Bellardi 3	
MERCOLEDÌ 24	42	Via XX Settembre 5	
SABATO 27	San Maurizio	Via Torino 36/b fraz. Ceretta	
LUNEDÌ 29	28	Corso Corsica 9	
MARTEDÌ 30	15	Corso Traiano 86	
MERCOLEDÌ 31	44	Via Cibrario 72	

FRANCESCA LO CURTO	GIORNATA	FARMACIA	INDIRIZZO
	MARTEDÌ 2	11	Piazza Stampalia 7/b
	MERCOLEDÌ 3	12	Corso Vercelli 236
	VENERDÌ 5	7	Corso Trapani 150
	SABATO 6	21	Corso Belgio 151/b
	MARTEDÌ 9	43	Piazza Statuto 4
	MERCOLEDÌ 10	46	Piazza Bozzolo 11
	VENERDÌ 12	13	Via Negarville 8/10
	SABATO 13	22	Via Capelli 47
	MARTEDÌ 16	25	Atrio Stazione Porta Nuova
MERCOLEDÌ 17	45	Via Monginevro 27/b	
VENERDÌ 19	4	Via Oropa 69	
SABATO 20	20	Corso Romania 460	
MARTEDÌ 23	7	Corso Trapani 150	
MERCOLEDÌ 24	43	Piazza Statuto 4	
MARTEDÌ 30	46	Piazza Bozzolo 11	
MERCOLEDÌ 31	45	Via Monginevro 27/b	



## La vostra pelle lancia l'allarme?

Da oggi abbiamo una possibilità in più per difendere la nostra salute e quella degli altri. Possiamo segnalare i cosmetici che ci hanno dato problemi e contribuire a evitare che accada la stessa cosa ad altre persone. Come? Basta andare su [www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita) o su [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it), scaricare, compilare e inviare il modulo di segnalazione. Oppure rivolgersi al medico curante, al farmacista, all'estetista, agli Uffici Relazioni con il Pubblico e ai Servizi di Igiene Pubblica delle Asl. I cosmetici che avrete segnalato come dannosi saranno oggetto di verifiche e accertamenti e, se necessario, saranno rimossi dal commercio.

Sul sito della Regione anche approfondimenti e un elenco dei componenti potenzialmente rischiosi.

# A lezione di salute in... farmacia

Con un interessante programma, che spazia dalle conferenze alle lezioni di cucina e all'apericena, dalle giornate di presentazione a simpatiche iniziative, proseguono gli appuntamenti presso le farmacie comunali.

## Farmacia Comunale 22 via Capelli 47

**Martedì 18 novembre**  
dalle ore 18.30 alle 21.00

### Conferenza con apericena

La conferenza "Antiage e infiammazione: contrastare i segni del tempo a tavola con la Dieta Zona" è tenuta da Gigliola Braga, biologa, nutrizionista, Zone Certified Instructor e Zone Consultant.

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- le più recenti ricerche scientifiche in campo alimentare;
- come inserire queste acquisizioni nella cucina di ogni giorno;
- rendere tutti più consapevoli delle proprietà di frutta e verdura che troviamo in questa stagione.

In quest'occasione verrà anche presentato l'ultimo libro della dottoressa Braga dal titolo "La Zona è donna".

A completamento della soirée, **degustazioni "in Zona"** a cura di Andrea Morello, farmacista della farmacia comunale 22 e cuoco diplomato.

È gradita conferma telefonica: 011.725742

## Farmacia Comunale 42 via XX Settembre 5 (davanti a piazza Paleocapa)

**Venerdì 14 novembre e venerdì 5 dicembre**  
dalle ore 18.30 alle 20.00

### APERI DOG

Una chiacchierata interattiva con Pier Paolo Mussa – veterinario, professore ordinario di Nutrizione e alimentazione e vicepresidente della Facoltà di Veterinaria dell'Università di Torino - per imparare le corrette modalità di alimentazione dei nostri cani e gatti.

Al termine, un aperitivo per i padroni e un omaggio per gli amici a quattro zampe.

## Farmacia Comunale 24 via Bellardi 3

**Venerdì 7 novembre**

### Giornata Free age

Prenota il tuo appuntamento per un trucco personalizzato Free Age, la linea di make-up più venduta in farmacia. Per l'intera giornata sconto 20 % su tutta la linea!

**Giovedì 13 novembre**

### Giornata Revidox

Vieni a scoprire il primo integratore brevettato che stimola e attiva il sistema antiossidante naturale del nostro organismo, un prezioso alleato del benessere e della bellezza. Durante la giornata test gratuito sull'invecchiamento cutaneo.

**Giovedì 20 e 27 novembre**

### Giornate Enerzona

Prenota la tua consulenza personalizzata e per ogni acquisto Enerzona riceverai una ricetta esclusiva e buonissima. Entra in zona: non solo una dieta ma uno stile di vita per la salute di tutti i giorni.

**Venerdì 5 dicembre dalle 10.30 alle 12.30**

### Giornata Diabete

Misurazione gratuita della glicemia e consulenza personalizzata.

**Da lunedì 15 a venerdì 19 dicembre**

### Lotteria della Bellezza

Per ogni acquisto di prodotti Lierac, Avene, Rilastil e Free Age riceverai un coupon omaggio per l'estrazione di simpatici premi!

**Estrazione finale venerdì 19 dicembre ore 16.**

Vieni a ritirare il tuo regalo!

**Mercoledì 24 dicembre**

### Festa della Vigilia

Festeggia con noi il Natale con panettone e spumante e, per chi è a dieta, ...assaggi di barrette Enerzona.



## Farmacia Comunale 45

saletta conferenze via Scalenghe 4  
(quasi angolo via Monginevro)

**Giovedì 11 dicembre**  
dalle 18.00 alle 19.30

### Le intolleranze (II parte): sintomi ricorrenti di cistite e candida

Relatrice la biologa *Enrica Bertolusso*.

Dopo il successo della prima lezione, in questa serata verrà approfondito il tema delle intolleranze alimentari in associazione con due importanti problematiche: cistiti e candidosi recidivanti.

**Mercoledì 17 dicembre**  
dalle 18.00 alle 19.30

### Impariamo a conoscere l'alimentazione vegana

Relatore *Andrea Morello*, farmacista, cuoco diplomato e operatore *Ajurvedico*

Durante la lezione teorico-pratica, impareremo a conoscere le regole dell'alimentazione vegana e a cucinare alcuni piatti sani e gustosi.

Durante tutto il pomeriggio, degustazione di alimenti vegani della linea GO VEGAN.

## FREE FOOD

Via Monginevro 27/b

vicino alla Farmacia Comunale 45

**Sabato 29 novembre dalle ore 15.00 alle 18.00**  
**La merenda senza glutine**

**Degustazione** prodotti Nutrifree serviti con un buon the caldo.

**Sabato 6 dicembre - Dalla Sicilia con sapore**

**Degustazione** prodotti tipici siciliani delle ditte Trinacria e Vidafree.

## FREE FOOD

Farmacia Comunale di San Maurizio Canavese

via Torino 36 b – fraz. Ceretta

**Sabato 22 novembre dalle ore 9.30 alle 13.00**

**Degustazione** dei prodotti della Nutri Free.

**Sabato 29 novembre dalle ore 10.00 alle 13.00**

**Degustazione** in collaborazione con Vidafree.

## TUTTI GLI APPUNTAMENTI DELLE FARMACIE COMUNALI CONSULTABILI ON-LINE

Sul sito [www.fctorinospa.it](http://www.fctorinospa.it) è pubblicato il calendario completo degli eventi organizzati presso le Farmacie Comunali e la Parafarmacia di Torino e la Farmacia Comunale di San Maurizio Canavese. Il programma è costantemente aggiornato con tutti gli appuntamenti dalle presentazioni e i corsi presso i FreeFood alla consulenza cosmesi, dalle conferenze alle giornate promozionali.

### Innovazione anti-età Lierac: Liftissime, il primo lifting 3d Lierac



Specialisti riconosciuti nel campo dei trattamenti anti-età, i Laboratoires Lierac fanno entrare il lifting cosmetico in una nuova dimensione. Grazie alla loro expertise unica nella cosmetica d'ibridazione, unione del meglio di scienza e natura, i Laboratoires Lierac hanno depositato un brevetto innovativo: il **COMPLESSO CELL-JUNCTION\***, un'associazione unica di 3 ingredienti che agiscono in sinergia per ricompattare gli strati cutanei, ridistendere i tessuti e ridonare volume al viso, per un effetto lifting in 3 dimensioni. Veri e propri concentrati di tecnologia, i 7 prodotti di trattamento della **linea anti-età LIFTISSIME** offrono un'efficacia im-

mediata e a lungo termine grazie a texture attive dalle proprietà tensorie e rimpolpanti e a formule ricche di acido ialuronico.

\* Domanda di brevetto depositata



**RILASTIL**<sup>®</sup>  
LABORATORI MILANO

Sana, elastica, fantastica.



**SICURI**

Senza parabeni e derivati del grano • Ipoallergenici\*  
• Non comedogenici • Clinicamente, dermatologicamente  
e microbiologicamente testati • Testati per Nickel,  
Cobalto, Cromo, Palladio e Mercurio\*\*

## RILASTIL RE-SLEEP RADDOPPIA IL RIPOSO DELLA TUA PELLE, OGNI NOTTE

**Rilastil Re-Sleep** è il nuovo trattamento anti-aging Rilastil che, sfruttando le corrette funzioni dei ritmi circadiani dell'organismo, si prende cura della pelle durante il riposo notturno, periodo in cui risulta maggiormente predisposta e recettiva ai principi attivi veicolati da tutti i trattamenti cosmetici. Ad azione esfoliante, antirughe, nutriente e rigenerante, ottimizza e potenzia il fisiologico turnover cellulare, per una pelle elastica e compatta. **IN FARMACIA.**

\* Prodotti formulati per ridurre al minimo il rischio di allergie.

\*\* Ognuno inferiore a una parte per milione. Piccole quantità possono essere responsabili di sensibilizzazione cutanea.





# TERZO COMPLEANNO DI FREEFOOD!

## DUE SETTIMANE DI FESTECCIAMENTI SENZA GLUTINE

Lunedì  
**24**  
NOVEMBRE

dalle ore 15.30 alle 18.30  
**NUTRIFREE**  
**Tante soluzioni per un piacere irrinunciabile... il pane**  
L'attimo croccante con snack leggeri per chi vive di corsa...  
Per finire genuine golosità biologiche... tutto da assaggiare!

Martedì  
**25**  
NOVEMBRE

**In cucina con lo chef**  
Corso di cucina insieme allo chef **Marcello Ferrarini** e alla sua arte in cucina: i dolci!  
In collaborazione con **Farabella**.  
È obbligatoria l'iscrizione presso FreeFood (tel. 011.1978.2044)

Mercoledì  
**26**  
NOVEMBRE

dalle ore 15.30 alle 18.30  
**KI GROUP** azienda leader nella distribuzione di **prodotti Biologici e senza glutine** ci presenta le ultime novità

Giovedì  
**27**  
NOVEMBRE

dalle ore 15.30 alle 18.30  
**GIUSTO**  
Tante nuove proposte senza glutine.

Venerdì  
**28**  
NOVEMBRE

dalle ore 15.30 alle 18.30  
**SCHÄR**  
Degustazione delle ultime novità, promozioni e un simpatico omaggio a tutti i partecipanti.

Venerdì  
**29**  
NOVEMBRE

dalle ore 09.30 alle 12.30  
**LE BONTÀ DI EDO**  
Con noi la "Boutique del senza glutine": tanti prodotti buoni, genuini e fatti a mano

dalle ore 15.30 alle 18.30  
**SHOW COOKING**

Un pomeriggio in compagnia di **Andrea Morello**, farmacista e cuoco diplomato.

Lunedì  
**1**  
DICEMBRE

dalle ore 10.00 alle 18.30  
**Panettone e pandoro senza glutine, quale scegliere?**

In attesa del Natale: degustazione dei dolci di natalizi.

Martedì  
**2**  
DICEMBRE

dalle ore 15.30 alle 18.30  
**LA FABBRICA DELLA PASTA**  
Pregiata pasta artigianale di Gragnano senza glutine da gustare.

Mercoledì  
**3**  
DICEMBRE

dalle ore 15.00 alle 18.30  
**BELLI FRESCHI**  
Il laboratorio artigianale che produce tante specialità dall'**Emilia Romagna**: piadine, tigelle e cappelletti fatti a mano.

Giovedì  
**4**  
DICEMBRE

dalle ore 15.30 alle 18.30  
**GLUTABYE**  
**Aperitivo con salatini e sandwich** realizzati con metodi artigianali per un goloso spuntino gluten free!

Venerdì  
**5**  
DICEMBRE

dalle ore 09.30 alle 12.30  
**Show Cooking: I panettoni gastronomici.**  
Con la collaborazione di **A.Di Asti**

Sabato  
**6**  
DICEMBRE

# Free Food

Qualcuno pensa a te!

Farmacia Comunale 29, via Orvieto 10/a - Tel. 011.19782044-55 e-mail: freefood@factorinospa.it - www.freefood.it

# PERLE, FANTASIA, COLORI: CREAZIONI DI BIGIOTTERIA

## Relax per la mente e occasione per stare con i figli

**Elisabetta Farina**

Con la rubrica “Non solo farmacisti” andiamo a scoprire gli hobby, le passioni per lo sport, l’amore per la musica e gli animali... dei farmacisti delle farmacie comunali torinesi. Un modo per conoscere ancor meglio i nostri “referenti per la salute” e per scoprire piccoli segreti e consigli utili anche per il nostro benessere.

### **Dottoressa Fabro, quando ha scoperto la sua vena artistica che l’ha condotta a diventare creatrice di gioielli di bigiotteria?**

Fin dai tempi dell’università coltivo numerosi hobby in cui servono manualità, fantasia, creatività ma anche pignoleria e precisione. Inoltre, i lavori manuali sono un ottimo svago e relax per la mente. Per quanto riguarda la bigiotteria, tutto è nato con i miei figli per puro caso all’inizio dell’estate 2013: ci tenevamo a fare dei regalini alle persone a noi vicine preparando un oggetto che fosse “unico e creato pensando a loro”. È bello costruire dal nulla un qualche cosa, assemblando materiali e cercando di immedesimarci nei gusti della persona che lo riceverà. Il risultato è che ogni “creazione” è diversa dall’altra.

### **Ma dopo la realizzazione di alcuni regalini avete deciso di proseguire e l’impegno è cresciuto...**

Visto il successo riscontrato, mia figlia ha iniziato a regalare bigiotteria anche alle sue amichette in occasione di qualche ricorrenza...e, sempre per caso, ci siamo iscritti ed abbiamo partecipato a qualche “sagra estiva” diventando O.P.I. (operatori del proprio ingegno a carattere creativo).

### **Siete diventati un vero team. Quali sono le attività che prediligono i suoi figli?**

Mia figlia Letizia, di 10 anni, ha un gusto innato sugli abbinamenti di materiali e scelta dei colori, per non parlare del drappaggio che improvvisa con la stoffa che ricopre il banco, in occasione delle esposizioni: aiutandosi con semplici spilli



*Luisa Fabro in occasione di una esposizione con i suoi assistenti: i figli Alberto e Letizia*

lo rende davvero unico!

Mio figlio Alberto, di 14 anni, si occupa della parte “amministrativa e logistica”: segue la contabilità, decide i prezzi, ci dà un consiglio nell’acquisto dei materiali e, cosa molto importante, in occasione delle sagre monta e smonta il banco e il gazebo.

### **Mi sembra di cogliere che questo hobby è anche un’occasione importante per trascorrere del tempo con i figli e condividere con loro delle attività.**

Questo è appunto l’aspetto più importante. I miei figli sono molto impegnati tra scuola e sport a livello agonistico e ritrovarci alla sera sul tappeto a chiacchierare e creare tra pinze, ciondoli, cordini, catene ci rilassa molto.

È un modo per stare vicini, raccontandoci la nostra giornata, non subendo passivamente la televisione e praticando dei lavori manuali che “rilassano la mente” e allo stesso tempo fanno acquisire dimestichezza con pinze di vario genere e forma, aghi e tutti i ferri del mestiere...

A causa degli impegni scolastici e dei tornei sportivi, oltre che delle temperature fredde che stanno arrivando, nei prossimi mesi non riusciremo a partecipare ancora a molte sagre ed è un peccato perché per i miei figli e per me è una bellissima esperienza che condividiamo insieme.



Luisa Fabro (seconda da sinistra), direttrice della FC 22, con i suoi colleghi (da sinistra) Maria Grazia Gallochio, Silvia Comoglio, la magazziniera Rosa Sortino e Andrea Morello

### Oltre ai momenti dedicati alla produzione, dedicate anche risorse alla ricerca di nuovi stimoli e idee per migliorare e diversificare le creazioni?

Molto piacevole è la ricerca e lo studio di nuove tecniche anche di paesi lontani (per esempio nodi dei monaci tibetani, tessuti giapponesi), stili, tessuti, materiali e soprattutto l'abbinamento dei colori, rendono questo hobby uno svago per la mente che lascia largo spazio alla fantasia.

### Uno dei presupposti del vostro hobby è l'amore per i colori: un segreto per la ricerca del benessere che richiama alla cromoterapia?

La cromoterapia ha delle origini molto remote ed è una tecnica della medicina olistica che sostiene che i colori possono influenzare la salute e lo stato d'animo.

Già gli antichi egizi utilizzavano dei pigmenti colorati per potenziare l'azione dei loro medicinali. In India la medicina ayurvedica sostiene che i colori influenzano l'equilibrio dei chakra.

La cromoterapia sostiene che il nostro corpo è attraversato da numerosi punti energetici che se stimolati possono prevenire e curare molte malattie. Negli ultimi anni anche la progettazione di strutture ospedaliere si è orientata verso una rivoluzione cromatica: al freddo e asettico bianco si sostituiscono tinte più vivaci che, contribuendo a creare ambienti più accoglienti e piacevoli, contribuiscono anche a migliorare l'attitudine e la condizione dei pazienti. Un riscontro lo abbiamo anche noi farmacisti comunali: a seguito delle ristrutturazioni che negli ultimi anni l'azienda sta realizzando, le farmacie comunali si sono riempite di colori capaci di trasmettere calore e accoglienza. E gli utenti colgono positivamente tale novità.



Alcune creazioni tra eleganza e armonia di colori

NOVITÀ



Nestlé Health Science

# Meritene®



FISICO FORTE

SPIRITO GIOVANE



Tutti i prodotti Meritene® sono senza glutine

## Sapevi che ogni età ha le proprie esigenze nutrizionali?

Nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata la gamma **Meritene®** apporta nutrienti fondamentali con soluzioni sviluppate per aiutare il fisico adulto a mantenersi forte e attivo.



### VITAMINE E MINERALI

per combattere il senso di stanchezza e affaticamento



### PROTEINE

per il mantenimento della massa muscolare



### FIBRE

per favorire l'equilibrio della flora intestinale

Nuova gamma Meritene. Nutrizione scientifica nella terza età.



Numero Verde  
**800-434434**

Nestlé Italiana SpA Nestlé Health Science

Vai su [www.Meritene.it](http://www.Meritene.it) e scopri le ultime novità!

 Nestlé  
Health  
Science

# LA GESTIONE DELLA PATOLOGIA DIABETICA

## IL RUOLO CHIAVE DEL FARMACISTA

Ilaria Vitulano – farmacista FC 42

Il diabete è una patologia complessa caratterizzata dalla presenza di elevati livelli di glucosio nel sangue (iperglicemia) e dovuta a un'alterata quantità o attività dell'insulina, ormone prodotto dalle Isole di Langerhans del pancreas. L'insulina è fondamentale nel metabolismo degli zuccheri; gli zuccheri semplici e complessi (amidi), assunti con l'alimentazione, vengono trasformati in glucosio, principale fonte di energia per tutti gli organi. L'insulina è necessaria a far entrare il glucosio nelle cellule e poter essere usato come "carburante". Questo equilibrio, se alterato, porta il glucosio ad accumularsi nel circolo sanguigno e l'iperglicemia che ne consegue favorisce la comparsa del diabete.

Il diabete è una malattia cronica, che costituisce un vero e proprio problema per milioni di italiani e che purtroppo risulta in rapida crescita.

Questa impennata del numero di casi diagnosticati e stimati è sicuramente da mettere in relazione soprattutto alle modifiche nell'alimentazione (quantità eccessive e spesso di scarsa qualità, minor apporto o addirittura eliminazione dalla dieta di nutrienti equilibratori naturali, uso eccessivo del cibo "fast") e al minor dispendio energetico in relazione all'apporto calorico (molti lavori sedentari, scarsa attività fisica).

Pur tenendo in debito conto la familiarità all'insorgenza del diabete, rimane il fatto che un certo tipo di stile di vita, talvolta, ma non sempre, associato al sovrappeso e all'obesità, possano portare a sviluppare il diabete.

Si calcola che in Italia oggi:

- **3 milioni di persone abbiano il diabete e siano diagnosticate e seguite: si tratta del 4,9% della popolazione;**
- **1 milione di persone abbia il diabete ma non sia stato diagnosticato: è l'1,6% della popolazione;**
- **2,6 milioni di persone abbiano difficoltà a mantenere le glicemie nella norma, una condizione che nella maggior parte dei casi prelude allo sviluppo del diabete di tipo 2. Parliamo del 4,3% della popolazione.**

fonte: diabeteitalia.it

Le stime attuali ci parlano di un 9,2% della popolazione italiana con difficoltà a mantenere sotto controllo la glicemia e nel 2030 si prevede che in Italia le persone diagnosticate con diabete saranno 5 milioni. [diabeteitalia.it]

Parliamo quindi di un consistente numero di persone, con costi notevoli sia umani che sociali; è possibile fare qualcosa per prevenire tutto ciò? La risposta è sì, si può ed è una bella storia tutta da raccontare.

L'Ordine dei Farmacisti del Piemonte e Federfarma Piemonte, unitamente all'Università piemontese, hanno lanciato il "Progetto InterAteneo Diabete e Farmacia", che a sua volta si colloca all'interno dell'ampio processo di costruzione del nascente modello di "Farmacia di Comunità". Questa collaborazione tra medici specialisti, medici di medicina generale (medici di famiglia) e farmacisti, prevede il ruolo chiave della Farmacia di Comunità come strumento di prevenzione, per ridurre la spesa sanitaria (prevenire costa meno che curare) e soprattutto migliorare la salute dei cittadini.

Dedicare sul territorio risorse alla prevenzione e alla gestione di alcune patologie croniche permetterebbe di migliorare lo stile di vita dei cittadini e allo stesso tempo di liberare preziose risorse economiche, molto utili in un periodo di crisi della sanità come quello attuale. La Farmacia di Comunità diventa così il luogo dove si può fare prevenzione ad ampio spettro. Infatti non parliamo solo della possibilità di prevenire la patologia diabetica, ma anche di prevenire complicanze e patologie successive, che possono essere causate da un abbandono della terapia o dalla sua scarsa aderenza. Tali complicanze possono essere a carico di diversi organi e tessuti, tra cui gli occhi, i reni, il cuore, i vasi sanguigni e i nervi periferici e quindi portare a neuropatia, retinopatia, nefropatia diabetica, piede diabetico, complicanze cardiovascolari ecc. Per questo seguire la terapia, costantemente e completamente, è fondamentale.

Proprio su questo particolare aspetto del problema può intervenire l'autorevolezza del farmacista, non solo quale esperto delle interazioni tra i vari aspetti della salute in generale, ma

anche e soprattutto perché spesso, complice la fidelizzazione della clientela e la fiducia che essa ripone nel farmacista stesso, diventa depositario della storia clinica della persona e quindi viene messo nelle condizioni di leggere anche i segnali esterni, di metterli in relazioni al resto e quindi di dare il consiglio giusto, in tempi ancora adatti a prevenire o ad aggredire il problema e, se possibile, risolverlo.

Durante la formazione in diabetologia che come farmacisti abbiamo avuto la fortuna di avere durante il corso relativo al Progetto InterAteneo, si è focalizzata tanto l'attenzione sui primi sintomi visibili e sulle possibili relazioni con le patologie di cui veniamo a conoscenza tramite la richiesta di farmaci, al fine di individuare il paziente potenzialmente diabetico e/o il paziente diabetico conclamato che può correre il rischio di andare incontro a tutta una serie di complicanze.

I fattori di rischio che possono favorire, in pazienti con età superiore a 45 anni, lo sviluppo della malattia diabetica sono:

- Sovrappeso (specialmente se localizzato in zona addominale, (Indice di Massa Corporea (IMC o BMI) > 25 Kg/m<sup>2</sup>) od obesità (IMC > 30 Kg/m<sup>2</sup>);
- Vita troppo sedentaria e scarso esercizio fisico;
- Valori elevati di colesterolo nel sangue;
- Valori elevati di trigliceridi nel sangue;
- Familiarità (il 40% dei diabetici di tipo 2 ha genitori o fratelli diabetici) ;
- Per le donne aver partorito un figlio di peso superiore a 4 Kg o aver sofferto di diabete gestazionale;
- Valore di glicemia indipendentemente dal momento della giornata  $\geq$  200 mg/dl oppure a digiuno  $\geq$  126 mg/dl;
- Ipertensione arteriosa e/o malattie cardiovascolari;
- Alte concentrazioni di **emoglobina glicata (HbA1c)**;
- Appartenenza a gruppi etnici ad alto rischio (ispanici, asiatici, africani).

I fattori di rischio evidenziati ci permettono di prevedere strategie di "prevenzione primaria" (per esempio focalizzare l'attenzione su uno stile di vita adeguato, comprendendo sia l'aspetto nutrizionale che l'esercizio fisico).

Bastano alcuni gesti professionali semplici, che già il farmacista compie di routine, quali il monitoraggio dell'assunzione dei medicinali, le corrette informazioni sanitarie, l'utilizzo dell'autoanalisi, che, inquadrati e organizzati sul singolo paziente, possono davvero dare risultati sorprendenti.

Il farmacista adeguatamente formato può dare

## L'IPERGLICEMIA

Si sviluppa gradualmente e spesso il paziente può non presentare sintomi evidenti ma può comunque dare dei piccoli segnali che possono essere colti dal farmacista e fungere da campanelli d'allarme. Tra questi:

- **POLIURIA:** aumento, transitorio o permanente, della quantità di urina emessa
- **POLIDIPSIA:** sete intensa ed insolita
- **ASTENIA:** sensazione di stanchezza
- **CALO PONDERALE:** perdita di peso immotivata
- **DISTURBI DELLA VISTA**

un valore aggiunto alla dispensazione del medicinale e lavorare insieme al medico specialista e il medico di famiglia, migliorando così la salute dei cittadini. La parola chiave di tutto ciò che abbiamo illustrato finora è collaborazione: lavorare in sinergia per ottimizzare il risultato, verso un obiettivo comune.

Questa collaborazione che sta proseguendo tra le Farmacie territoriali, l'Ordine dei Farmacisti, Federfarma e l'Università di Torino può davvero essere l'inizio di un modo nuovo e moderno di declinare e dare rinnovamento alla nostra professione, una professione dalla storia millenaria, che vive al fianco del cittadino giorno dopo giorno, e che grazie alla collaborazione tra tutte le parti potrà vincere sfide sempre più difficili e allo stesso tempo sempre più avvincenti.

## PER TUTTA LA VITA

**Ivan Persico - Presidente Associazione per l' Aiuto al Giovane Diabetico (AGD) Piemonte e Valled'Aosta(\*)**

Una semplice frase, che per la maggior parte delle persone può far pensare a prolungati e piacevoli momenti, per chi soffre di una patologia cronica rischia di rappresentare un macigno. La consapevolezza che il diabete, stante le attuali conoscenze della medicina, sarà compagno costante del percorso di crescita, di sviluppo, di maturazione e di invecchiamento, determina molteplici sensazioni e scatena non poche preoccupazioni.

Il diabete di tipo 1 è la conseguenza di un procedimento autoimmune che si manifesta prevalentemente nei primi anni di vita dei bambini e che porta alla progressiva e totale distruzione delle funzionalità di una parte del pancreas. In una situazione normale quest'organo produce insulina e permette la corretta gestione degli zuccheri derivanti dai carboidrati introdotti con l'alimentazione, garantendo che questi giungano miratamente gli organi



# NELLE FARMACIE COMUNALI NASCE “L'ANGOLO DEL DIABETICO”

## DA TORINO L'INIZIATIVA DI HARMONIUM PHARMA DEDICATA ALLE PERSONE CON DIABETE

È Torino la prima città in Europa in cui chi va in farmacia può trovare un reparto composto unicamente da soluzioni studiate per migliorare la qualità di vita delle persone con diabete. Grazie ad Harmonium Pharma, infatti, in collaborazione con Farmacie Comunali Torino, parte nella nostra città “L'Angolo del Diabetico”, uno spazio esclusivamente dedicato alle esigenze dei pazienti diabetici. L'iniziativa e la nuova prestigiosa partnership rientrano nel costante percorso di miglioramento che Farmacie Comunali Torino pone tra i suoi principali obiettivi e si affiancano alla partecipazione del “Progetto InterAteneo Diabete e Farmacia”.

«Abbiamo sposato con entusiasmo il progetto di Harmonium Pharma. – spiega Gabriele Cavigioli, amministratore delegato di Farmacie Comunali Torino – Per i farmacisti infatti “L'Angolo del Diabetico” è una soluzione innovativa che consentirà di migliorare la vicinanza ai pazienti con un supporto assolutamente nuovo. Il farmacista

oggi deve orientarsi sempre di più verso il servizio agli utenti, soprattutto ponendosi all'ascolto delle esigenze legate alla gestione delle patologie croniche e associando prodotti di qualità al fondamentale ruolo di consigliere e riferimento per la salute».

«Ricevere un'assistenza diretta dai farmacisti è un'esigenza che le persone con diabete hanno espresso nel corso degli eventi Diabetiamoci ([www.diabetiamoci.it](http://www.diabetiamoci.it)), incontri informali che Harmonium Pharma organizza in giro per l'Italia dove le persone con diabete possono scambiare idee e speranze ed esprimere bisogni ancora non soddisfatti. L'Angolo del Diabetico nasce, quindi, per creare un servizio innovativo in grado di dare valore aggiunto alle persone e ai nostri partner e testimonia l'impegno di Harmonium nel raggiungere la sua mission: essere l'azienda di riferimento per le persone con diabete» conclude Ugo Cosentino, presidente di Harmonium Pharma.

che hanno bisogno di energia e consentendo la corretta e completa funzionalità del fisico dei piccoli pazienti. **Il diabete sta purtroppo assumendo i contorni di un'epidemia mondiale.** Il tasso di crescita annuo è vicino al 5% e si stima che, nell'arco di un paio di decenni, le persone ammalate al mondo saranno oltre 500 milioni. Purtroppo anche il tasso di mortalità legato alla patologia ed alle complicanze che questa comporta è in crescita.

Ancora troppo scarsa è la conoscenza della patologia che, in ambito pediatrico, interessa in Italia circa 20.000 bambini e ragazzi. L'incapacità di riconoscere tempestivamente la comparsa del diabete di tipo 1, per il quale non esiste prevenzione, ha purtroppo determinato non poche situazioni di grossa difficoltà e sofferenza fisica arrivando, nei casi più gravi, a determinare la morte dei piccoli pazienti.

(\*) vedere articolo dell'Associazione a pag. 39



L'iniziativa “L'Angolo del Diabetico” prevede, nelle farmacie aderenti, lo svolgimento di giornate informative dedicate ai pazienti con diabete incentrate sulla prevenzione e la gestione delle complicanze del diabete

# GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

## Reagire alla malattia e imparare a gestirla



Un elenco degli eventi, che si svolgono in Italia dal 15 al 16 novembre 2014, si trova nel sito [www.giornatadeldiabete.it](http://www.giornatadeldiabete.it)

Istituita nel 1991 dall'International Diabetes Federation e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, la Giornata Mondiale del Diabete in Italia viene organizzata dal 2002 da Diabete Italia per sensibilizzare e informare l'opinione pubblica sul diabete sulla sua prevenzione e gestione.

La Giornata cade il **14 novembre** di ogni anno ma gli eventi si concentrano nel fine settimana precedente o in quello seguente.

Si tratta di un evento eccezionale per dimensione e capillarità. In Italia, medici, infermieri e persone con diabete organizzano, in modo volontario, oltre 700 eventi in quasi 500 città di tutto il Paese offrendo gratuitamente una valutazione del rischio di diabete, controlli e consigli.

Per la prima volta Diabete Italia ha deciso di far scegliere alle persone con diabete lo slogan dell'edizione 2014. Attraverso e-mail e social media si è svolta una ampia consultazione dalla quale sono emerse oltre 200 proposte. Lo slogan **"Il diabete ha scelto me e anche io ho scelto me"** è insieme spazzante e profonda. Nessuno ovviamente sceglie di avere il diabete. Chi ha il diabete di tipo 1 non può al momento fare nulla per prevenirlo e il diabete di tipo 2 arriva anche esso inatteso seppur non imprevedibile.

Come reagire a questa sfida? Certo si può fare il minimo indispensabile o ancora meno. Ma si può reagire: tenere sotto controllo il diabete, imparare molto su di lui, controllarlo, abbandonare la sedentarietà, mangiare meno e meglio, prendere i farmaci prescritti dai medici. In una parola sce-

gliere se stessi. Questo è l'atteggiamento della grande maggioranza delle persone con diabete ed è a loro (e alle famiglie, ai team diabetologici, agli amici e alle istituzioni che li aiutano) che è dedicata questa Campagna 2014.

Anche quest'anno la campagna per la Giornata Mondiale del Diabete prevede **una iniziativa dedicata specificatamente al diabete in età pediatrica** e precisamente alla diagnosi precoce (o per meglio dire puntuale) del diabete di tipo 1.



non appena compaiono sintomi sospetti (sete e stimolo a urinare frequenti, rapida perdita di peso) permette di intervenire in modo psicologicamente e fisiologicamente ottimale e previene le gravi in qualche caso gravissime complicanze acute come la chetoacidosi.

**Diabete Italia** riunisce le Associazioni fra persone con diabete e le Società Scientifiche e Professionali delle professioni mediche legate al diabete. Ha l'obiettivo, tra l'altro, di coordinare la Giornata Mondiale del Diabete e di difendere – dialogando con Regioni, Governo, Parlamento e media – i diritti delle persone con diabete garantendo loro l'assistenza più appropriata. Il sito [www.diabeteitalia.it](http://www.diabeteitalia.it) è un riferimento, oltre che per informazioni sulla patologia e sui centri e le attività del territorio, anche per consultare documenti ufficiali e studi relativi al diabete. Da segnalare, nella sezione "Diabete in casa", il vademecum **"Istruzioni per la gestione in casa della persona con diabete"**. Il vademecum è stato pensato soprattutto come strumento di supporto per le badanti: è quindi scaricabile anche in **russo, rumeno, polacco, spagnolo, inglese e francese**.



Nickel Tested\*\*

**SENZA**

Conservanti  
Profumo  
Glutine\*

Dalla scienza BioNike,  
l'innovativo Rejuvenate SGF™  
che stimolando i fisiologici  
fattori di crescita cutanei:

- migliora le proprietà  
meccaniche ed elastiche della pelle
- riduce la profondità delle rughe
- rende la pelle più levigata  
e luminosa



**DEFENCE XAGE**

SPIETATA CON I SEGNI DEL TEMPO,  
SENSIBILE CON LA PELLE.

BIONIKE  
PER IL BENE DELLA  
PELLE SENSIBILE

# PL3

Protegge e ripara  
le labbra e le mani



## SPECIAL PROTECTOR

Protegge  
le Labbra  
con l'esclusivo  
**anello rosso**



## CREMA MANI RIPARATRICE

Immediato sollievo  
per Mani secche,  
irritate e screpolate



# Kelémata

IN FARMACIA

**FORMULA ORIGINALE!**

**PROBLEMI ARTICOLARI?**

✓ **Collo**      ✓ **Mani**      ✓ **Piedi**  
✓ **Schiena**      ✓ **Ginocchia**



**Glucosamina e Condroitina  
sono componenti della  
cartilagine articolare**

**ESI® PROPONE**

✓ **POCKET DRINK®** ✓ **CAPSULE** ✓ **CREMA** ✓ **CEROTTI**



# AFFIDO FAMILIARE

## “MI PRESTI LA TUA FAMIGLIA? LA MIA È UN PO' IN DIFFICOLTÀ”

A cura dell'Educatore della Provvidenza

Nella Convenzione Internazionale sui Diritti del Fanciullo sottoscritta a New York e ratificata in Italia con la Legge n° 176 del 27 maggio 1991 si attesta che:

*“... le Nazioni Unite hanno proclamato che l'infanzia ha diritto a un aiuto e a un'assistenza particolari” e che “... la famiglia, unità fondamentale della società e ambiente naturale per la crescita e il benessere di tutti i suoi membri ed in particolare dei fanciulli, deve ricevere l'assistenza di cui necessita per poter svolgere il suo ruolo nella collettività affinché ogni fanciullo, possa crescere in un ambiente familiare, in un clima di felicità, di amore e di comprensione...”*

Anche la legge 184 del 1983 stabilisce che il minore deve crescere nella propria famiglia di nascita, ma a volte, per un certo periodo e per i più svariati motivi, questo non è possibile...

La Città di Torino, attraverso la Casa dell’Affidamento, opera attivamente da anni per promuovere

re e diffondere la cultura dell’ affidamento, come espressione di solidarietà tra famiglie,

anche grazie alla collaborazione attiva dal 2008 con l'Educatore della Provvidenza, ente pubblico storico con finalità socio-culturali.

L'affidamento è l'accoglienza temporanea nella propria casa e nella propria vita di un bambino/a o di un ragazzo/a per offrirgli l'affetto e la serenità di cui ha bisogno per crescere, rispettando la sua storia personale e familiare. Durante questa esperienza viene mantenuto il legame tra i bambini e la loro famiglia di nascita che, nel frattempo, viene aiutata a risolvere le proprie difficoltà.

Solidarietà e fiducia sono i termini che connotano l'affidamento familiare.

Fiducia nella potenzialità delle due famiglie, una che sceglie di accompagnare un bambino mentre l'altra, quella di origine, “cresce” per essere pronta a riaccogliere il proprio figlio in una situazione più serena e più attenta ai suoi bisogni. Fiducia nelle risorse del bambino, che nel percorso di lontananza temporanea dalla famiglia porta con sé la sua storia e le sue radici e fa proprio il contributo educativo che riceve in un'altra casa. In molti casi, resta un legame affettivo che può durare tutta la vita.

### Quali tipi di affidamento sono possibili?

Alcuni bambini e ragazzi hanno bisogno di una famiglia e di una casa dove vivere giorno e notte, mentre altri necessitano di un sostegno durante la giornata attraverso un affidamento diurno: insomma, ci sono tanti tipi di affidamento!

### Chi può diventare genitore affidatario?

Tutte le famiglie, le coppie e le singole persone che si sentono disponibili a vivere un'esperienza di genitorialità sociale e che hanno nella propria vita e nella propria casa lo spazio per accogliere un'altra persona.



## LA CASA DELL’AFFIDAMENTO

- ✓ La Casa dell’Affidamento del Comune di Torino è un luogo di incontro dedicato a questo tema, con il compito di informare, sensibilizzare e organizzare momenti di approfondimento per tutti coloro che sono interessati.
- ✓ La Casa dell’Affidamento si trova in via San Domenico 28.
- ✓ È aperta per informazioni e colloqui dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00.
- ✓ Si possono richiedere informazioni e fissare appuntamenti telefonando al numero verde 800.254.444.
- ✓ Sul sito [www.comune.torino.it/casaffido](http://www.comune.torino.it/casaffido) è possibile trovare materiali, informazioni utili e aggiornamenti sulle tante iniziative in corso.

## Programma P.I.P.P.I.

La Città di Torino, con altre realtà italiane, ha aderito alla terza sperimentazione del Programma P.I.P.P.I. ("Programma di Intervento Per la Prevenzione dell'Istituzionalizzazione") che nasce a fine 2010 da una collaborazione tra Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e il Laboratorio di Ricerca e Intervento in Educazione Familiare dell'Università di Padova.

Si rivolge alle famiglie con figli di età compresa tra gli 0 e gli 11 anni che si trovano a fronteggiare situazioni impegnative in cui può risultare difficile garantire ai figli e a tutta la famiglia un giusto benessere. L'obiettivo del Progetto è quello di promuovere la sicurezza dei bambini e migliorare la qualità del loro sviluppo all'interno della propria famiglia d'origine, riducendone il rischio di allontanamento e supportando i genitori in difficoltà in un percorso di crescita, di miglioramento delle proprie competenze genitoriali, di cambiamento positivo attraverso un sostegno intensivo ed in un tempo limitato finalizzato anche al rafforzamento dei legami affettivi e delle reti.

Attraverso un approccio integrato tra diversi Servizi (sociali, educativi, sanitari, psicologici, scolastici), le Cooperative di privato sociale e le Associazioni, la famiglia in difficoltà ed il bambino assumono il ruolo di soggetti attivi nella progettazione, realizzazione e verifica dell'intervento.

In questo ambito, fra le varie azioni di supporto attivate, riveste particolare importanza, anche per il proseguimento del progetto, l'intervento della famiglia d'appoggio. Questa importante forma di solidarietà fra famiglie mira a fornire alla famiglia in difficoltà un sostegno concreto, sia fattivo che emotivo, nella vita di tutti i giorni, a trasferire nel quotidiano gli apprendimenti compiuti all'interno del Programma e a facilitare l'integrazione della famiglia nella comunità.

A questo fine, i Servizi Sociali del Comune di Torino e le 20 famiglie coinvolte nel Progetto PIPPI, stanno cercando famiglie d'appoggio che abbiano voglia di sperimentarsi in questa sfida e di affrontare un percorso insieme. Il Progetto è in fase di avvio e si concluderà nel dicembre 2015.



Chi è interessato, e pensa che *Villa Villacolle*, il cavallo bianco, una scimmietta di nome *signor Nilsson, Annika e Tommy* facciano al caso proprio, può contattare PIPPI presso:

- Casa dell'Affidamento tel. 800.254.444;
- Ufficio Rapporti con la Cittadinanza della Direzione Servizi Sociali del Comune di Torino (tel. 011.4425005- 011.4427077)

### 4 problematiche cutanee, 3 innovative risposte



Smagliature, cicatrici, disidratazione, invecchiamento cutaneo?

Da oggi potete fare molto per attenuare, prevenire e rallentare.

Da Pool Pharma in farmacia i nuovi "dermo-trattamenti" **KUTE Repair!**

Per una pelle sana e bella, naturalmente.

**KUTE-Oil Repair**, **KUTE-Cream Repair** e, da oggi, **KUTE-Fluid Repair Corpo** svolgono azioni tonificante, ricompattante, elasticizzante, rigenerante, idratante, protettiva, anti-age per un risultato estetico e di benessere a favore di viso, mani e corpo.

La presenza di componenti ad azione specifica e l'assenza di paraffina liquida e sostanze allergizzanti sono garanzia di efficacia e di sicurezza per la consumatrice.

### È tempo di colore, è tempo di Shine On!



**Shine On**, nato dalla ricerca e dall'innovazione dei laboratori **BioNike**, è il trattamento di colorazione permanente del capello che, oltre ad assicurare un risultato intenso, profondo, omogeneo e brillante, rispetta la sensibilità del capello e del cuoio capelluto.

Le formulazioni di **Shine On** sono testate per minimizzare la presenza di nickel e non contengono ammoniaca, conservanti e glutine. Sono assenti inoltre parafenilendiammina e resorcina, coloranti che, più di altri, possono provocare reazioni di tipo allergico. Novità 2014: nuances cioccolato e biondo chiarissimo extra.

# RILASSATI



Il farmaco equivalente è sottoposto agli stessi **rigorosi test di qualità** condotti sul medicinale di riferimento\*

Il farmaco equivalente contiene la **stessa quantità di principio attivo** del medicinale di riferimento\*



# CONTACI



# FIDATI

Ogni giorno in Italia vengono venduti **1.000.000 di farmaci equivalenti\*\***

Il farmaco equivalente deve avere un costo di **almeno il 20% inferiore** rispetto al corrispondente medicinale di riferimento\*\*\*

# SORRIDI



\*Fonte AIFA – Agenzia Italiana del Farmaco. \*\*Fonte IMS sell out – dati a volume MAT Apr 2014  
\*\*\*Fonte AIFA [http://www.agenziafarmaco.gov.it/sites/default/files/statement\\_equivalenti\\_o\\_generici\\_3.pdf](http://www.agenziafarmaco.gov.it/sites/default/files/statement_equivalenti_o_generici_3.pdf) Riferito al prezzo al momento del lancio del medicinale equivalente rimborsato dal SSN.



 **Mylan**

Seeing  
is believing



LA TUA BOCCA  
È UN AMBIENTE DA PRESERVARE.



Da 30 anni al fianco degli specialisti



IN FARMACIA



Preserva la salute di denti e gengive  
con **Dentosan**.

**Dentosan** è la linea completa di prodotti per l'igiene orale quotidiana, scientificamente studiati per combattere e prevenire la formazione della placca batterica, causa dei principali disturbi gengivali.

# DENTOSAN®

Lo specialista della tua igiene orale.

Chiedi al tuo farmacista.

 RECORDATI

# EAU THERMALE Avène

NOVITÀ

Rivitalizzante  
contorno occhi



## Sérénage

INNOVAZIONE  
ANTI-ETÀ  
PELLI MATURE

Ridensificata la mia pelle  
ritrova giovinezza  
e luminosità

Per informazioni visita il sito  
[www.avene.it](http://www.avene.it)



Laboratoires dermatologiques  
Avène  
PARIS

  
Pierre Fabre

# IL TEMPIO DI TUTTI GLI SPORT

## IL MUSEO DELLO SPORT ALLO STADIO OLIMPICO DI TORINO

Daniela Milani – ufficio stampa Museo dello Sport

Torino ospita, all'interno dello Stadio Olimpico un unicum nel panorama museale europeo, un "tempio" che in Italia ancora mancava: il **Museo dello Sport**.

Unico museo permanente nel nostro Paese dedicato a tutte le discipline sportive nato per emozionare non soltanto chi vive di sport, ma anche chiunque ami esplorare la storia mondiale attraverso cimeli che raccontano vittorie, sconfitte e vite dei numeri 1 nazionali e internazionali.

**Un lungo ed emozionante viaggio nella storia dello sport:** circa 50 discipline sportive, 250 campioni, 150 medaglie olimpiche, 300 titoli mondiali, 500 titoli europei e migliaia di titoli italiani.

Emozioni da rivivere grazie a più di 3000 mirabilia: dal casco di **Ayrton Senna** alla maglia biancoceleste della Bianchi indossata da **Fausto Coppi** e la bicicletta di **Eddy Merckx**, dalle maglie di **Lionel Messi** e **Pelè** alla slitta di **Ambrogio Fogar** e le scarpe di **Fiona May**, dalla coppa del mondo di **Piero Gros** ai guantoni di **Muhammad Ali** e i pattini di **Barbara Fusar Poli**.

Un'occasione unica per un viaggio nella storia dello sport, nelle passioni dei gesti atletici e nell'originalità ed autenticità delle vicende dei campioni di ieri ma anche di oggi: il Museo, infatti, è un *work in progress*, che si arricchisce costantemente di cimeli ed emozioni (dalla racchetta di tennis di **Sara Errani** al pallone degli **Harlem Globetrotters**, alla canoa di **Josefa Idem**, al costume di **Federica Pellegrini**) dando inoltre sempre più voce a discipline ed atleti legati al territorio piemontese.

### Lo Stadio Olimpico

La sede del Museo, lo Stadio Olimpico, arricchisce e rende ancora più emozionante la visita: è possibile, grazie a un apposito tour, scoprire quelle "stanze segrete" che allo spettatore della partite sono vietate. Il visitatore viene accompagnato a **bordocampo**, alle **panchine** e negli **spogliatoi**, in **tribuna stampa** e **tribuna d'onore**. Palcoscenico dei Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali 2006 ospita la **più alta fiaccola olimpica d'Europa** (ideata da Pininfarina)



Gli studenti incontrano il paratleta Andrea Macri.

## LA SCUOLA ALL'OLIMPICO

Il Museo dello Sport di Torino propone un **percorso educativo** finalizzato alla diffusione della cultura sportiva, con lo scopo di incoraggiare i giovani ad essere più attivamente coinvolti nello sport sia come attività sia come modello di comportamento.

Attraverso il percorso del Museo e l'**incontro con un/una Campione/Campionessa**, i ragazzi potranno conoscere l'evoluzione dello sport, scoprendo l'eccezionalità di atleti ricchi di umanità, passione e spirito sportivo: non solo sportivi di eccezione quindi ma persone eccezionali.

Il Museo propone inoltre, il **progetto "Vita"** che vede testimonial Federica Lisi, moglie dell'indimenticato campione di Volley Vigor Bovolenta, così come altri campioni sportivi del nostro territorio. L'iniziativa è rivolta a **"formare" i ragazzi alla conoscenza delle pratiche salvavita e all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE)** grazie all'intervento degli istruttori dell'Associazione Piemonte Cuore Onlus.

*"Con il Progetto Vita la nostra offerta educativa, finalizzata alla diffusione della cultura sportiva, si completa promuovendo la cultura della prevenzione"* afferma Onorato Arisi, presidente del Museo dello Sport.



Per info e contatti

011.1978 5617

[www.olympicstadiumturin.com](http://www.olympicstadiumturin.com)

# VIA BRUINO 4: l'indirizzo per le donne vittime di violenza

## UNO DEI POCHISSIMI CENTRI PUBBLICI IN ITALIA

Patrizia Campo – operatore Centro Antiviolenza Città di Torino



Redazione WEB - www.comune.torino.it

L'identificazione dei casi di maltrattamento verso soggetti più deboli e vulnerabili è per sua natura complessa e sottostimata. Un'alta percentuale di tali violenze sono compiute in ambito familiare e domestico, da partner o ex, e si caratterizzano per la loro ripetitività nel corso del tempo.

La prima e unica indagine nazionale sulla violenza domestica che offre una fotografia, seppur dai contorni sfuocati, è quella del 2007 fornita dall'Istat che ci consegna dati preoccupanti sul numero delle donne che hanno subito maltrattamenti nel nostro Paese: una su tre nella fascia d'età tra i 16 e i 79 anni, ovvero circa 7 milioni di cittadine che hanno subito violenza fisica e/o sessuale nel corso della loro vita. Parlo di contorni sfuocati poiché la stessa ricerca evidenzia come il problema sia sommerso per il 97 % dei casi.

### Ma cosa si intende per violenza domestica?

In base alla Convenzione di Istanbul recentemente ratificata anche dall'Italia (vedi articolo "La convenzione di Istanbul entra in vigore - Far-

maCom luglio/agosto2014 - pag.37), l'espressione "violenza domestica comprende tutti gli atti di violenza fisica, sessuale, psicologica o economica che si verificano all'interno della famiglia o del nucleo familiare o tra attuali e precedenti coniugi o partner, indipendentemente dal fatto che l'autore di tali atti condivida o abbia condiviso la stessa residenza con la vittima".

### Qual'è l'impatto della violenza sulla salute delle donne e dei bambini?

Tutte le tipologie di violenza hanno sempre un impatto negativo sulla salute delle donne, oltre che su quella dei loro bambini, producendo un ampio spettro di conseguenze dirette ed indirette sia sul piano fisico che psicologico, sia a breve che a lungo termine. Studi e ricerche scientifiche hanno evidenziato infatti una maggiore probabilità per queste donne di ammalarsi rispetto a quelle che non vivono l'esperienza della violenza. In ambito clinico, la violenza in quanto fatto traumatico può produrre nella donna un *Disturbo post-traumatico da stress* (DPTS).

Non meno gravi sono le conseguenze della violenza sullo sviluppo psico-fisico dei bambini che vivono con dei genitori maltrattanti e vittime di violenza: si parla in questo caso di "violenza assistita" altrettanto significativa quanto quella derivante da una violenza fisica esercitata direttamente nei confronti di un bambino. Il rischio è quello di una "trasmissione intergenerazionale" della violenza che coinvolge i bambini che hanno subito una forma di maltrattamento e che non sono stati in grado di rielaborare tale esperienza; ciò significa che presentano un rischio maggiore rispetto a chi non ha subito nessuna forma di maltrattamento, di diventare da adulti partner abusanti o genitori maltrattanti (Pears, Capaldi, 2001).

### Cosa può fare una donna che subisce violenza dal proprio marito o partner?

Il Dipartimento Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio dei Ministri ha istituito da alcuni anni il **numero telefonico 1522 (valido a livello nazionale)** a cui le donne possono rivolgersi per

sapere quali sono i Centri Antiviolenza del proprio territorio. Si tratta di un numero gratuito accessibile 365 giorni all'anno che fornisce informazioni dettagliate su modalità d'accesso, sedi e orari di apertura dei Centri convenzionati con il Dipartimento.

In città sono 5 i Centri Antiviolenza collegati al numero di pubblica utilità 1522; tra questi vi è quello della Città di Torino, uno dei pochissimi Centri pubblici a livello nazionale. Il Coordinamento Cittadino e Provinciale Contro la Violenza sulle Donne – C.C.P.C.V.D. - ha messo in rete tutti gli enti pubblici e le associazioni del privato sociale impegnati sul territorio cittadino e provinciale nel sostegno alle donne che hanno subito violenza e nel contrasto al problema.

### Che cosa offre il Centro Antiviolenza della Città di Torino?

Fornisce una risposta ed un aiuto a tutte le donne che subiscono violenze e maltrattamento in modo gratuito e nel rispetto della privacy. In particolare, il Centro offre un sostegno qualificato attraverso:

- **ascolto** e orientamento alle scelte in un'ottica di sicurezza aiutando la donna a esprimere il suo problema

- accoglienza e **accompagnamento** nella scelta del percorso da intraprendere per uscire dalla violenza
- **protezione** per la donna e i suoi figli nelle situazioni di emergenza o pericolo
- orientamento e **assistenza legale** offerti da avvocate specializzate per avere informazioni sulle scelte possibili, per valutare eventuali denunce
- attivazione del **gratuito patrocinio** per la copertura delle spese legali correlate ad una causa in ambito civile e /o penale
- **supporto psicologico** per affrontare la condizione di paura e dipendenza e riconquistare l'autostima.

Il Centro Antiviolenza per l'attivazione degli interventi di cui sopra si avvale del contributo di differenti professionalità – educatrici professionali, psicologhe, avvocate, counsellors – che operano in modo integrato al fine di offrire un aiuto alle diverse necessità della donna che ha subito violenza e dei suoi bambini.

Il Centro Antiviolenza della Città di Torino opera in modo raccordato con i Servizi Sociali circoscrizionali, le Forze dell'Ordine, gli ospedali e le Asl, al fine di "agganciare" le donne nella fase in cui iniziano a chiedere aiuto, fase delicata caratterizzata da frequenti ripensamenti e indecisioni.

## COME SI ACCEDE AL CENTRO ANTIVIOLENZA

L'accesso al Centro Antiviolenza della Città di Torino può avvenire di persona, senza prenotazione o telefonando al numero diretto 011.4431562 nei giorni e orari di apertura del servizio: lunedì – dalle 14,00 alle 18,00 mercoledì, giovedì e venerdì dalle 9,00 alle 13,00.

La sede è in **via Bruino 4**, nei pressi di piazza Bernini (metro: fermata Bernini, altri mezzi pubblici: 9, 16, 56, 65)

Il servizio può anche essere contattato via mail al seguente indirizzo:

**centroantiviolenza@comune.torino.it**

Il centro ha anche un sito web con informazioni specifiche sui servizi offerti e con materiale per l'approfondimento del tema:

**www.comune.torino.it/centroantiviolenza**

*Il Centro Antiviolenza della Città insieme all'accoglienza delle donne maltrattate è impegnato contestualmente in un'attività di sensibilizzazione sui temi della prevenzione e del contrasto alla violenza, consapevole che il fenomeno va affrontato in primo luogo a livello culturale oltre che attraverso misure di responsabilizza-*

*zione sociale, penale, di trattamento degli autori di reato. In quest'ottica partecipa alla rete di iniziative culturali di respiro cittadino finalizzate al cambiamento di contesti sociali che educano alla cultura della violenza e opera in collaborazione con le associazioni che intervengono nei confronti degli autori di violenza.*



**CENTRO ANTI VIOLENZA**



## VICKS FLU TRIPLA AZIONE.

AIUTA A **RIDURRE 6 SINTOMI** DEL RAFFREDDORE E DELL'INFLUENZA, **SENZA DARTI SONNOLENZA.**

Contiene paracetamolo, fenilefrina e guaifenesina **per alleviare i 6 sintomi:**



- ✓ Mal di testa
- ✓ Dolori muscolari
- ✓ Febbre
- ✓ Mal di gola
- ✓ Congestione nasale
- ✓ Tosse grassa

**Non provoca sonnolenza.** Una gran parte dei consumatori ritiene che sia importante che i farmaci per tosse e sintomi del raffreddore non provochino sonnolenza durante la giornata

**Una bevanda calda che dà sollievo.** La maggior parte dei consumatori trova conforto in una bevanda calda quando ha i sintomi del raffreddore



# Dalla natura una forza nuova!



## Influpirin viral

*protetti, sicuri e sorridenti anche d'inverno!*

Con il freddo tornano brividi e starnuti? Prova con fiducia **Influpirin Viral**, integratore alimentare con e.s. di **germogli fogliari di Olivello Spinoso**, noto per le benefiche proprietà naturali. **Zinco** e **Vitamina C** contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione dallo stress ossidativo. **Influpirin Viral**, in confezione da 30 compresse buone da sciogliere in bocca, può essere assunto sia preventivamente che durante una convalescenza, anche dai bambini oltre i 3 anni.

**Olivello Spinoso + Zinco e Vitamina C**



**POOL PHARMA**  
MEDICAL DIVISION

[www.poolpharma.it](http://www.poolpharma.it)

**Maxi protezione in compresse  
da sciogliere in bocca.  
Senza zuccheri - Senza Glutine**

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

### SPECIALE INVERNO

**Dai forza  
alle tue difese  
immunitarie!**

*Da oggi in Farmacia  
un nuovo alleato  
per sostenere l'organismo  
quando serve di più.*

Come ogni anno, già a partire dall'autunno, il nostro organismo può andare in difficoltà.

Il fisiologico adattamento alle temperature, che si abbassano, e alla riduzione delle ore di luce può, infatti, toglierci preziose energie. Ci sentiamo spossati e fiacchi e facciamo fatica a concentrarci.

Questa condizione, unita a stress e ad un'alimentazione spesso scorretta, può indebolire le nostre difese. Rischiamo così di essere più vulnerabili ed esposti alle conseguenze del freddo e dei frequenti sbalzi di temperatura cui ci sottoponiamo nel corso della giornata.



Durante l'inverno e nei cambi di stagione può aiutarci **MG.K VIS IMMUNO più**, integratore alimentare a base di **Magnesio, Potassio, Estratti vegetali, Zinco e Vitamina C**.

Il **Magnesio** aiuta a ridurre stanchezza e affaticamento, il **Potassio** è utile per la funzione muscolare e il funzionamento del sistema nervoso.

L'e.s. di **Echinacea** contribuisce a stimolare le naturali difese dell'organismo, l'e.s. di **Uncaria** favorisce la funzionalità articolare, l'e.s. di **Salice** aiuta a contrastare gli stati di tensione localizzati.

**Zinco** e **Vitamina C** contenuti in **MG.K VIS IMMUNO più** contribuiscono in sinergia alla normale funzione del sistema immunitario.

**MG.K VIS IMMUNO più** è disponibile in confezione da 14 bustine monodose senza zucchero, al gusto Arancia.

*Chiedilo al tuo Farmacista!*

## Gola infiammata?

Puoi provare



**BENACTIV GOLA 8,75 MG**  
Pastiglie aroma Limone e Miele  
Pastiglie Senza Zucchero aroma Arancia  
Flurbiprofene



oppure

**BENACTIV GOLA 0,25%**  
Spray per mucosa orale  
Flurbiprofene

**Benactiv**<sup>®</sup>  
ANTINFIAMMATORIO *Gola*

È un medicinale a base di flurbiprofene che può avere effetti indesiderati anche gravi.  
Leggere attentamente il foglio illustrativo.

## Febbre e naso chiuso?

Puoi provare



**NUROFEN INFLUENZA E RAFFREDDORE**  
200 mg + 30 mg Compresse Rivestite  
Ibuprofene + pseudoefedrina cloridrato

**NUROFEN** Influenza e Raffreddore



È un medicinale che può avere effetti indesiderati anche gravi.  
Leggere attentamente il foglietto illustrativo. Non somministrare ai di sotto dei 12 anni.



# ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AL GIOVANE DIABETICO

## INSIEME PER SUPERARE LE DIFFICOLTÀ E GESTIRE LA QUOTIDIANITÀ

Nel caso del diabete di tipo 1, solo la diagnosi precoce può realmente contribuire ad evitare l'insorgere di gravi complicanze, consentendo di affrontare nel migliore dei modi le difficoltà, emotive e mediche, che indissolubilmente accompagnano l'esordio della malattia.

La nostra Associazione da quarant'anni opera in collaborazione con l'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino con l'obiettivo di affiancare famiglie e piccoli pazienti che, dopo la diagnosi, si trovano a dover convivere quotidianamente con il diabete di tipo 1.

I nostri bambini e ragazzi hanno bisogno di insulina. Senza il farmaco, introdotto quotidianamente e più volte al giorno mediante iniezioni sottocutanee, la loro vita non sarebbe possibile. L'obiettivo della nostra Associazione (che da qualche mese con FAND - federazione associazione nazionale diabetici - ed altre realtà locali ha dato vita al Coordinamento Regionale tra le Associazioni di Persone con Diabete) non è dunque solo quello di assistere le famiglie che hanno il diabete di tipo 1 (quando un bambino ha il diabete tutta la famiglia è profondamente coinvolta nella patologia), ma è anche quello di far conoscere la malattia affinché si possa realmente assicurare ai nostri bambini e ragazzi uno sviluppo umano e sociale completo, in grado di garantire loro le stesse opportunità assicurate ai coetanei che non hanno il diabete.

La Giornata Mondiale del Diabete, che ogni anno si celebra in novembre, tra i vari obiettivi ha proprio quello di richiamare l'attenzione sulla patologia, fornendo chiarimenti alle persone che si avvicinano ai punti di informazione attrezzati e gestiti nelle principali città italiane.

La nostra Associazione, il **16 novembre** prossimo, proprio in occasione della Giornata Mondiale del Diabete, ha organizzato "L'AUTUMNBIKE 2014": una pedalata aperta a bambini e famiglie che darà l'opportunità di fare sport (l'attività fisica, unita alla corretta alimentazione e, ovviamente, alla terapia insulinica, rappresenta uno dei cardini fondamentali nella gestione del diabete) e consentirà al gruppo di dare visibilità alla patologia: ogni partecipante porterà attaccato alla bicicletta un palloncino blu, colore che, a li-

vello mondiale, è abbinato a questa patologia.

Una delle attività principali della nostra Associazione è rappresentata dall'organizzazione e gestione dei campi scuola destinati ai piccoli pazienti con il diabete: momenti di aggregazione (lontani dalle famiglie ma sotto controllo medico) in grado di aumentare l'autonomia e l'autostima dei piccoli pazienti, al fine di far crescere questi giovani in modo pieno, equilibrato e giustamente fiducioso nel domani.

Negli anni passati questi campi venivano realizzati anche con il contributo economico della Regione Piemonte, che con propria legge riconosce la validità degli stessi come strumento di formazione e di miglioramento della gestione del diabete. Purtroppo, anche a causa delle difficoltà economiche che tutti conosciamo, i fondi regionali non arrivano più.

L'organizzazione di un campo di formazione di una settimana arriva a costare anche 650 euro per bambino ed i fondi necessari vengono raccolti prevalentemente tramite la destinazione del 5 per mille, oltre che grazie al contributo di persone sensibili. Purtroppo negli ultimi tempi è sempre più difficile riuscire a soddisfare totalmente le numerose richieste di partecipazione ai campi, proprio perché i fondi stentano ad arrivare.

Ma la forza costruttiva dei campi non è venuta meno e per questo la nostra Associazione continuerà a battersi per raccogliere fondi da destinare a questi momenti di crescita umana e sociale.



Associazione per l' Aiuto al Giovane Diabetico  
AGD Piemonte e Valle d'Aosta  
[info@agdpiemonte.it](mailto:info@agdpiemonte.it)  
[www.agdpiemonte.it](http://www.agdpiemonte.it)

# I.F.B. STRODER

*L'eccellenza nella ricerca*



Ovunque esiste l'amore per l'umanità,  
esiste l'amore per l'arte della medicina.

*Siamo un'Azienda Farmaceutica basata sulla Ricerca,  
con lo sguardo rivolto a ciò che sarà utile per il futuro.  
Per conoscerci, visita il nostro sito:*

[www.stroder.it](http://www.stroder.it)

## GIORNATA NAZIONALE DELLA MALATTIA DI PARKINSON

La Giornata – celebrata in tutta Italia dal 2010 – è nata per combattere la scarsa informazione, sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce, sui progressi della ricerca, ma anche sulla qualità di vita dei pazienti. La Giornata della Malattia di Parkinson nasce per diffondere la conoscenza sulla malattia. Una recente indagine dell'Eurisko ha evidenziato che il 78% dei parenti di pazienti parkinsoniani non conosce i sintomi della malattia e l'87% di loro non aveva minimamente pensato al Parkinson prima della diagnosi. La Malattia di Parkinson rappresenta la seconda patologia neurodegenerativa più frequente dopo la Malattia di Alzheimer e la sua prevalenza aumenta con l'età. Si stima che in Italia siano oltre 200.000 i soggetti affetti da Parkinson, di cui 50.000 con un parkinsonismo; nella maggior parte dei casi la malattia si manifesta attorno ai 60 anni, ma in un 10 per cento di persone i sintomi compaiono prima dei 40 anni.



Sul sito [www.giornataparkinson.it](http://www.giornataparkinson.it) tutti gli appuntamenti per la Giornata



## 14 DICEMBRE: ARRIVANO I BABBI NATALE DELLA FONDAZIONE FORMA

È giunto alla IV edizione il concorso "Forma il tuo Natale", promosso dalla Fondazione FORMA per l'anno scolastico 2014/2015 e dedicato alle scuole primarie e dell'infanzia del Piemonte. Le scorse edizioni sono state un successo in termini di partecipazione e di qualità dei lavori presentati. I Babbi Natale e le opere create hanno animato i reparti dell'ospedale Regina Margherita nel periodo natalizio, grazie alla creatività degli alunni, guidati da volenterosi insegnanti.

Partendo da questi obiettivi e dall'esperienza degli anni scorsi, quest'anno il protagonista sarà l'albero nella sua declinazione natalizia e come simbolo di vita e di crescita.

Il concorso è legato al raduno "Un Babbo Natale in forma", appuntamento ormai fisso della Fondazione, che si svolgerà domenica 14 dicembre di fronte al Regina Margherita.

Partecipate numerosi: vi aspettiamo davanti all'Ospedale dei bambini!

## 1 DICEMBRE: GIORNATA MONDIALE DI LOTTA ALL'AIDS

In occasione della Giornata Mondiale dell'Aids, domenica 30 novembre - dalle ore 10 alle 17.30 circa - l'Associazione Arcobaleno Aids, in collaborazione con l'Avis e l'ospedale Amedeo di Savoia, sarà presente, con i suoi volontari e personale qualificato, in piazza Castello, per l'iniziativa "il test Hiv a risposta rapida in piazza". Sarà offerta la possibilità di ricevere informazioni sulla malattia e, per chi lo de-

sidera, sarà possibile effettuare (in maniera anonima e gratuita) il test Hiv su essudato gengivale, con risposta dopo 15 minuti.

**Associazione Arcobaleno Aids**

tel.: 011.345757

e-mail: [segreteria@arcobalenoaids.it](mailto:segreteria@arcobalenoaids.it)

web: [www.arcobalenoaids.it](http://www.arcobalenoaids.it)

# Pharmasi



COLLANT RIPOSANTE  
A COMPRESSIONE  
GRADUATA

Gambe leggere  
tutto il giorno.



MADE IN ITALY

Riduce l'affaticamento delle gambe, stimola la circolazione sanguigna, contrasta gli inestetismi della cellulite e la fragilità capillare donando sollievo e leggerezza grazie alla compressione a livelli differenziati.

DISTRIBUITO DA



unifarma.it

## PL3 Protegge e ripara le labbra e le mani



**PL3 Special Protector** è lo stick per la protezione labbra dalla composizione esclusiva, l'unico con l'anello rosso, un concentrato di principi attivi che difende le labbra dalla disidratazione, previene e ripara le screpolature, dovute a vento, freddo e sole. Le labbra risultano subito più morbide e idratate e sono perfettamente protette a lungo. E oggi, dall'esperienza farmaceutica Kelémata, la **Crema Mani Multiprotettiva PL3**, che nutre e idrata, rinforzando la barriera lipidica epidermica. Crea un efficace film protettivo contro tutte le aggressioni ambientali e previene screpolature ed irritazioni, restituendo comfort e morbidezza alle mani, anche le più secche e sensibili.

## Gioinezza e luminosità per le pelli mature



Oltre 10.000 battiti di ciglia al giorno. Lo sguardo è importante ed è una priorità per il 43% delle donne. Soggetta a continui movimenti, la pelle intorno agli occhi è più delicata, sottile, meno elastica e meno resistente. Ecco perché prendersene cura è importante a qualsiasi età. La linea anti-età di Eau Thermale Avène offre tre prodotti specifici per la cura del contorno occhi dai 30 in su: **YsthéAL prime rughe**, contorno occhi e labbra, **Eluage rughe evidenti**, borse e occhiaie, e da oggi il nuovo **Sérénage Balsamo Rivitalizzante** Sguardo e Contorno Occhi. Ridona alle pelli sensibili mature uno sguardo più riposato, giovane e luminoso. Efficacia e tollerabilità garantite dai Laboratoires Dermatologiques Avène con una innovazione in più: l'effetto tensore sulle palpebre.

## Mal di gola? Puoi provare Zerinol Gola



Il mal di gola acuto, meglio definito faringite, è un processo infettivo-infiammatorio che coinvolge la faringe e caratterizza generalmente la fase di esordio delle infezioni virali delle alte vie respiratorie. La faringite causa dolore e irritazione alla mucosa della gola, che si ac-

centua durante la tosse e la deglutizione del cibo o della saliva. L'obiettivo principale del trattamento contro il mal di gola è mirato alla riduzione del dolore e dell'infiammazione alla gola. A tale scopo sono disponibili in farmacia formulazioni ad uso topico, come pastiglie per la gola spray o collutori, che possono contenere antisettici - farmaci ad attività anestetica locale, molto utili per "addormentare" il dolore - e sostanze ad azione antinfiammatoria che aiutano a "spegnere" l'arrossamento alla gola.

## Rilastil Re-sleep raddoppia il riposo della pelle, ogni notte



Il momento del riposo notturno è quello in cui la pelle è maggiormente predisposta e ricettiva all'azione dei cosmetici poiché, sfruttando i principi della cronobiologia, vengono attivati i meccanismi di riparazione e rigenerazione cellulare. **Re-sleep** è la nuovissima linea Rilastil studiata per aiutare la pelle a rinforzare i naturali sistemi di riparazione, replicazione e protezione delle cellule cutanee favorendo la sincronizzazione dei ritmi circadiani, per ritrovare al mattino una pelle rigenerata, riposata e più elastica. Scopri in farmacia **Re-sleep Siero Notte** e **Balsamo Notte**, due esclusive formulazioni arricchite con un selezionato pool di ingredienti esclusivi capaci di prendersi cura della tua pelle in tutta sicurezza. **Rilastil Re-sleep**, icona per una bellezza da sogno.

## Alovex per ridurre il dolore da afte e lesioni in bocca



L'afte, un fastidio che colpisce labbra, guance, gengive e lingua causando dolore anche intenso, è caratterizzata dalla comparsa di una lesione all'interno della bocca. Si calcola che circa il 20% degli adulti e il 37% di bambini e adolescenti abbia sofferto almeno una volta per questo disturbo. In molteplici situazioni può presentarsi una lesione della bocca: morsicandosi la guancia involontariamente o scottandosi il palato con una bevanda o un cibo molto caldo. Inoltre chi usa dentiere fisse o mobili, impianti e/o apparecchi ortodontici, soprattutto nei primi giorni dopo l'applicazione, può essere soggetto a piccole lesioni della bocca, in particolar modo nei punti di contatto con gli impianti. Sia in caso di afte che di piccole lesioni della bocca, un'accurata igiene orale può dare un primo sollievo.

**IL TUO ALLEATO  
PER TUTTE LE STAGIONI**

# aCerola 1000

Disponibile nel formato  
da 30 compresse o  
da 60 compresse.



## **Vitamina C**

- ✓ **100% Naturale**
- ✓ **Buona**
- ✓ **Naturale**
- ✓ **Da masticare**

Gusto gradevole FRUTTI ROSSI



**VISTO IN TV**

Numero Verde  
**800 505 989**

 **Arkopharma**  
www.arkopharma.it

Seguici su



**LINEA AVENE  
ANTI-ETA**



**PL3 SPECIAL  
PROTECTOR STICK**  
4 ml



**-34%**

~~€ 5,95~~  
**€ 3,95**

**RILASTIL  
AQUA**  
Crema mani



**-38%**

~~€ 8,00~~  
**€ 5,00**

**RILASTIL  
STICK LABBRA**



**-35%**

~~€ 6,00~~  
**€ 3,90**

**LINEA  
FREE AGE**



**-20%**

**LASONIL  
TERMICO  
CEROTTO**



**NOVITÀ**

**OMEGA  
3 RX**



**-20%**

~~€ 52,99~~  
**€ 42,40**

**-20%**

**CLENNY A  
FAMILY - COMPACT  
AEROSOL**



**-35%**

**CLENNY CARDIO  
EASY - EASY SFIGMO**



**-29%**

**CLENNY CARDIO  
TOP**



**-43%**

**RIMEDI STAGIONALI**

**FLUIMUCIL  
MUCOLITICO**  
200 mg - 30 buste



**-20%**

~~€ 8,30~~  
**€ 6,60**

**RINOFLUIMUCIL  
SPRAY NASALE**  
10 ml



~~€ 6,50~~  
**€ 5,20**

**VIVINC**  
20 COMPRESSE  
330 mg+200 mg



**-20%**

~~€ 7,60~~  
**€ 6,20**

**TACHIFLUDEC**  
10 buste



**-22%**

~~€ 6,90~~  
**€ 5,40**

**TANTUM VERDE  
GOLA - Caramelle**



**-23%**

~~€ 6,49~~  
**€ 5,00**

**TANTUM VERDE  
GOLA  
Spray**



**-24%**

~~€ 7,85~~  
**€ 6,00**

**RESPIRABENE  
CEROTTI NASALI**



**-20%**

# RIMEDI STAGIONALI

## VOLTADVANCE

20 compresse  
25 mg



**-21%**

~~€ 9,12~~  
**€ 7,20**

10 compresse  
25 mg



~~€ 5,59~~  
**€ 4,40**

20 buste  
25 mg



**-21%**

~~€ 9,12~~  
**€ 7,20**

**RINAZINA**  
SPRAY NASALE  
15 ml



**-25%**

~~€ 8,10~~  
**€ 6,05**

**LISONATURAL**  
SCIROPPO - 210 g  
BAMBINI ADULTI



**-20%**

~~€ 12,80~~  
**€ 10,25**

~~€ 12,50~~  
**€ 10,00**

**CORYFIN**  
GOLA DOLORE  
Spray - 15 ml



**-24%**

~~€ 7,80~~  
**€ 5,90**

**CORYFIN C**  
GUSTI ASSORTITI  
24 caramelle



**-27%**

~~€ 6,70~~  
**€ 4,90**

**PAPPA REALE BIO**



**-20%**

~~€ 16,90~~  
**€ 13,50**



**-23%**

~~€ 12,90~~  
**€ 9,90**

**ENERGY**  
COMPLEX



~~€ 18,00~~  
**€ 13,90**

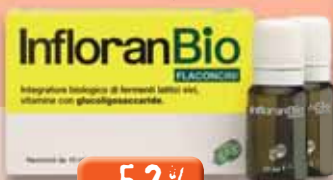
**SINECOD**  
SEDATIVO



**-33%**

~~€ 8,80~~  
**€ 5,90**

**INFLORAN BIO**  
12 FLACONCINI  
10 ml



**-52%**

~~€ 14,30~~  
**€ 6,90**

**LINEA FLORVIS**  
12 bustine



**-42%**

~~€ 11,90~~  
**€ 6,90**



**-18%**

~~€ 12,00~~  
**€ 9,90**



**-18%**

**LINEA LACTÓ**



**-20%**

**MAALOX PLUS**  
30 compresse



**-15%**

~~€ 6,20~~  
**€ 5,25**

**EMOFORM**  
CREMA



**-29%**

~~€ 6,90~~  
**€ 4,90**

**ACEROLA**



**-28%**

~~€ 10,90~~  
**€ 7,90**

**TIOCALMINA**



**-18%**

~~€ 7,20~~  
**€ 5,90**

**SUPRADYN**  
15 compresse  
effervescenti



**-20%**

~~€ 10,80~~  
**€ 8,60**

I PRODOTTI IN OFFERTA NON SONO CUMULABILI CON LA TESSERA FEDELTA' SALVO PARTICOLARI PROMOZIONI

Offerte valide dal 1° Novembre al 31 Dicembre 2014 o fino ad esaurimento scorte