

ottobre 4
ore 16.15 - 18.30

• **DORMIRE BENE = VIVERE BENE.**
Dott. Alessandro CICOLUN



Laureato in Medicina e Chirurgia, specialista in psichiatra e neurologia. Responsabile del Centro di Riferimento Regione Piemonte per i Disturbi del Sonno del Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale (AOU Città della Salute e della Scienza, Torino), dal 2010 del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno, delle Commissioni "Sonno e donna", "Sonno, lavoro e sicurezza stradale", "Sonno e malattie neurodegenerative". Docente di medicina del sonno, di fisiologia e fisiopatologia del sonno e del sogno presso le facoltà di medicina e psicologia. L'attività scientifica è principalmente focalizzata in ambito neuropsicofarmacologico neurofisiologico e neuropsicologico in corso di disturbi neurologici con particolare riguardo ai disturbi del sonno.

• **COME USUFRUIRE AL MEGLIO LE PRESTAZIONI SOCIO-SANITARIE ED ASSISTENZIALI TORINO L'A.S.L. CITTÀ DI TORINO.**

Dott. Valerio Fabio ALBERTI



Laurea in Medicina e Chirurgia. Specializzazione in igiene e Medicina Preventiva con orientamento ospedaliero. Corso triennale con diploma di perfezionamento in Statistica Sanitaria e Programmazione Socio-Sanitaria - Università La Sapienza di Roma. Corso di formazione per Direttori delle Aziende Sanitarie Regionali Veneto. Corso di formazione per Direttori Generali delle Aziende Sanitarie Regionali Lazio. Incarichi ricoperti dal 1989 ad oggi: Direttore Generale ULSS 20 di Verona. Direttore Generale A.O.U. di Verona. Componente Comitato di Esperti del Ministero della Salute, Coordinatore Osservatorio e Laboratorio Nazionale INISS. Presidente Federazione Italiana Aziende Sanitarie e Ospedaliere. Coordinatore Regionale dei Direttori Generali Aziende Sanitarie e Ospedaliere (Regione Veneto). Direttore Generale ULSS 3 di Bassano del Grappa. Direttore medico A.O.U. di Padova. Direttore Generale ASL T02 e Commissario ASL T01. Direttore Generale ASL Città di Torino (accorpamento ASL T01 e ASL T02).

Dott. Ernesto BODINI



ottobre 28
ore 16.15 - 18.30

• **LA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO È ORMAI UNA REALTÀ.**
Prof.ssa Maria Pia SCHIERONI



Laurea in Medicina e Chirurgia. Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa. Primario Emerito della Città della Salute e della Scienza di Torino e già Direttore della S.C. Recupero e Riabilitazione Funzionale del Presidio Molinette. Segretario "Sezione Italiana di Riabilitazione Oncologica". Numerosi incarichi in diversi ambiti della Medicina Riabilitativa. Già Coordinatore del Progetto "La riabilitazione per i malati di cancro" (Pole Oncologica Piemonte/Valle d'Aosta). Membro Comitato Scientifico Società Italiana di Riabilitazione in Oncologia e del Comitato "Coordinamento Progetti di Riabilitazione Oncologica". Componente Commissione 2010 "Linee guida Ministeriali della Riabilitazione in Oncologia". Attività didattica in Medicina Fisica e Riabilitativa generica e oncologica. Docente presso Scuole di Specialità, Corsi di Laurea, Master, ecc. Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino e Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia di Torino e Direzione Didattica, Coordinatore e Docente di Corsi di Aggiornamento, Formazione, Perfezionamento regionali e nazionali. Autore di pubblicazioni e libri di testi in ambito scientifico.

• **LE NUOVE FRONTIERE DELLA SICUREZZA ALIMENTARE.**
Prof.ssa Maria CARMELLI



Medico veterinario, Dottorato in Patologia Veterinaria, specializzata in Ispaziologia degli Alimenti di origine Animale, diplomata all'European College of Veterinary Public Health. Attualmente dirige la Sezione Complessiva Neuroscienze del Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta, struttura presso la quale sono attivi il Centro Nazionale Entroelastose Animali e il Centro Nazionale Indagini Diagnostiche sui Mammiferi marini. Già Direttore Scientifico dal 2009 e Direttore generale dell'Istituto Zooprofilattico del 2016. Membro dell'Accademia delle Scienze di Torino e Membro dell'Accademia di Agricoltura di Torino. Autore di oltre 150 pubblicazioni scientifiche. È stata insignita di numerosi premi. Tecnolaborante, Veneto Anticium, Bogliari e Audo.

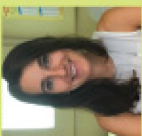
novembre 4
ore 16.15 - 18.30

• **ERMA INQUINALE E ALIMENTAZIONE: IL CIBO COME PREVENZIONE.**
Dott. Tommaso LUGRANO



Specialista in Chirurgia Generale, Direttore SSD Day Surgery Centralizzato - Ospedale Molinette, Città della Salute e della Scienza di Torino. Professionista a contratto insegnamento di Chirurgia al Corso di Laurea in Logopedia, Scuola di Medicina, Università degli Studi di Torino. Giornalista, pubblicista. Ulteriore documentazione sui Siti: www.ermiblog.com - www.dbl-surgery.it

Dott.ssa Cecilia LUGRANO



Biologa nutrizionista. Laurea triennale in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Torino. Corso di Laurea magistrale in Scienze degli Alimenti e della Nutrizione umana SANUM, interfacciale medicina-scienze biologiche. Tesi sperimentale "Il senso del gusto nel paziente affetto da Diabete Mellito di tipo 2" pubblicata nel 2018 sul Journal of Endocrinology Investigation. Attualmente svolge l'attività di nutrizionista come libera professionista.

• **TRA CAMBIAMENTO CLIMATICO E SALUTE, QUALI PROSPETTIVE PER GLI ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE?**
Prof. Luca BATTAGLINI



Ordinaria di Scienza animali presso il Dipartimento di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari di Torino, docente di Ecologia e benessere animale e di Applicazioni. Si interessa di ricerca e sviluppo negli allevamenti delle aree montane; della qualità nutrizionale al ruolo ecologico, sociale ed etico di sistemi produttivi agricoli territoriali. Attraverso numerose associazioni accademiche e culturali svolge attività di comunicazione su tali tematiche.

novembre 18
ore 16.15 - 18.30

• **LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE RIDUCE LA MORTALITÀ PIÙ DELLE TERAPIE.**
Dott. Sebastiano MARA



Laureato in Medicina e Chirurgia, Specializzato in Meccanismo dell'Apparato Cardiovascolare. Dal 1975 al 1979 Assessorato al Osp. di Mesa. Dal 1979 Assessorato Cardiologia Ospedale Molinette. Nel 1981 inizia l'attività di Endocrinologia e Cardiológica presso il Presidio Molinette e la Cardiologia Nucleare alle Molinette. Fellow del Brighton Hospital di Londra 1982/83. Attività di Endocrinologia sulla Sintrome Coronarica acuta dal 1987. Visiting doctor della Mayo Clinic dal 1987. Alto in Cardiologia dal 1989 e Direttore dell'Endocrinologia Molinette dal 2004. Direttore Scienza Strutturale Cardiologia 2. Ospedale Molinette. Dal 2006 attività di neuropatologia sportiva. Dal 2008 attività di impianto, penalizzato velocità sportiva. Dal 2010 Membro dell'Accademia di Medicina. Membro della American Heart Association e della Società Europea di Cardiologia. Dal 2013 Direttore Dipartimento di Scienze della Città della Salute e della Scienza di Torino. Corso di Laurea magistrale in Cardiologia della Maria Pia Hospital. Autore di 260 pubblicazioni. Moderatore e/o Relatore in 300 Congressi. Attività culturale cremitale su Rivista di Cardiologia, Endocrinologia, Medicina Nucleare, Endocrinologia, Terapia Regenerativa (Cellule Staminali), Sindrome Coronarica acuta, Farmaco-economia. Iscritto all'ANMCO, GISE, ESC, GSH, GMC, AHA.

• **STRESS E SALUTE, STRESS E MALATTIA. IL RUOLO DELLA MINDFULNESS NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA.**
Dott. Alessandro MARCONO



Psicoterapeuta. Istitutore di protocolli Mindfulness Based (MBSS/MBCT) e interpersonale Mindfulness. Specialista in Psicopatologia Cognitivo-Comportamentale. Si divide tra pratica clinica e attività di docenza in ambito clinico e di cura di Psicopatologia individuale e collettivamente focalizzata sul Disturbo Ossessivo Compulsivo, sui Disturbi d'Ansia, sul Trauma e su gli approcci Mindfulness Based. E-Sessuologia Clinica. Docente presso la Scuola di Specialità in Psicopatologia Cognitiva di Torino, Venezia e Genova e Istituto M.I.M.O. Sotto la direzione del Centro di Ricerca e Formazione della Federazione Italiana di Psicopatologia Cognitiva e della Federazione Italiana di Psicopatologia Scientifica. Coordina affari del Centro Clinico Oncoita di Torino con alcuni colleghi il progetto di prevenzione e cura Mindfulness Based Be Mindful.

novembre 25
ore 16.15 - 18.30

• **LA SALUTE DELLE NOSTRE MANI: PREVENZIONE E TERAPIA.**
Dott. Paolo TITOLO



Chirurgo della Mano e Microchirurgo. Dirigente Medico e Ubertà Ospedaliera C.T.O. di Torino e capo di Chirurgia della Mano e Microchirurgia ricostruttiva. Piazza Chirurgia della mano, del polso e del gomito, ricostruzione delle lesioni nervose periferiche nel adulto e nel bambino, della mano del paziente atrofizzato e di patologia congenita infantile. Ha eseguito svariati interventi chirurgici tra cui numerosi trapianti di mani, dita ed arti, ricostruzioni di lesioni del polso, tracheale e sintesi di fratture complesse. Autore di numerose pubblicazioni scientifiche internazionali e di capitoli di libri sulla Chirurgia della Mano e sulla Chirurgia delle Lesioni Nervose. Docente da 10 anni presso Università degli Studi di Torino / Università del Piemonte Orientale nel corso di Laurea di Medicina e Neurofisiologia e Infermeristica.

• **DORMIRE NON È SEMPRE SALUTE! I DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO.**
Prof. Alessio MATTEI



Laurea in Medicina e Chirurgia, specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio e Tisiologia presso l'Università degli Studi di Torino. Assistente presso il reparto di pneumologia del Centro di Riabilitazione Comorbomora "Via Sarenta" di Piosassa (1981, 92, 94, 1989/94). Ufficiale Medico di Complemento. Medico Pneumologo P. Livello Dirigente presso l'Ospedale Velasco di Pinerolo (1989-2000). Dirigente Medico P. Livello, specialista Malattie Apparato Respiratorio - S.C. Pneumologia UCA Ospedale Molinette, dal 2000 sino ad oggi. Dal 2018 incarico di specializzazione (C1) per l'elevata competenza in Chirurgia Vascolare in Ospedale Molinette. Ha lavorato durante il percorso universitario per un anno, presso il reparto di Chirurgia Vascolare dell'Ospedale di Saint-Etienne, con il Prof. Barrai.

Ha lavorato presso il Prof. Relesore a Corsieria ed importanti congressi ed eventi. Docente e organizzatore scientifico di numerosi corsi formativi - insegnante al corso di Riabilitazione respiratoria della specialità di Chirurgia Generale Università di Torino sede Molinette 2008-2012 - Organizzatore e docente nell'ambito di congresso regionale progetto di riabilitazione e Assistenza APD - Piemonte/Liguria. Organizzatore del corso di "Prevenzione e Assistenza Domiciliare per i pazienti affetti da SLA sottoposti a ventilazione non invasiva". Nell'ambito della formazione interna della AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, ha tenuto corsi di formazione per personale medico e infermieristico.

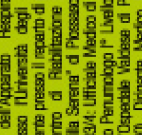
dicembre 2
ore 16.15 - 18.30

• **PREVENZIONE E TERAPIA DELLE EPATITI VIRALI CRONICHE.**
Prof. Giorgio Maria SARACCO



Laurea in Medicina e Chirurgia. Specialista in Malattie dell'Apparato Digestivo. Direttore della Cattedra di Gastroenterologia presso la Scuola di Medicina e Chirurgia di Torino. Dal 2015 Direttore della S.C. Gastroenterologia U Presidio Molinette. Direttore e Docente di Malattie dell'Apparato Digestivo alla Scuola di Medicina e Chirurgia di Torino, ed è Direttore dell'omonima Scuola di Specialità. Autore di oltre 100 pubblicazioni e co-autore di numerose pubblicazioni su riviste internazionali principalmente nel campo delle epatiti virali e autoimmuni. Ha eseguito e condotto numerosi studi controllati clinici sul suo interesse nel campo delle epatiti virali B, C e D. Si è occupato dei rapporti amministrativi legati alle epatiti virali e alle manifestazioni autoimmuni ricotte dall'infezione, di cui è stato autore in numerosi Congressi Nazionali e internazionali nonché "referee" per riviste internazionali. Ha collaborato a numerose iniziative di studio in campo epatologico a livello sovranazionale. Membro della Società Italiana di Endoscopia Digestiva, di cui è stato Presidente Regionale del Consiglio Direttivo. Presidente Regionale (Piemonte/Valle d'Aosta) della Società Italiana di Gastroenterologia.

• **SEMPRE PIÙ ANZÌ GLI OBIETTIVI DELLA TERAPIA DEL DOLORE: MAI AVER MALE!**
Dott.ssa Liliana OBERVO



Laureata in Medicina e Chirurgia. Specialista in Anestesia, Riabilitazione e Terapia del dolore. 2002/03: Ha prestato servizio in Anestesia e Riabilitazione (Ospedale di Chivasso) per interventi relativi a numerose branche Chirurgiche. Inoltre ha prestato servizio presso l'ambulatorio di Terapia Analgetica occupandosi del paziente con dolore post-operatorio, del paziente oncologico e del paziente con dolore di qualsiasi origine. Dal 5/2003 al 10/2003: servizio di Riabilitazione Universitaria (Spedale Molinette). Dal 11/2003 a tutt'oggi: Servizio di Anestesia e Riabilitazione dell'Ospedale di Chivasso (presso la Sede Operativa, la Riabilitazione, il DPA, la Terapia Analgetica) mantenendo una ampia esperienza in occupazione tutte le specialità Chirurgiche. Si occupa inoltre, di Riabilitazione, in particolare di quella Neurologica (parto cesareo svolto in urgenza o emergenza, parto naturale difficoltoso). Dal 2010 ad oggi, si occupa soprattutto di Terapia Analgetica e Riabilitazione, intervenendo sia sul dolore acuto, sia su quello cronico, sia su quello oncologico.